

Осуществление  
Желаний

21  
волшебный урок

для полной  
и счастливой жизни

*Joe Vitale*

**How to Attain Your Desires  
by Letting Your  
Subconscious  
Mind Work for You**

---

**How to Attain Your Desires  
How to Live Life  
and love It!**

Morgan James

Дэнсо Витале  
Меленев Вера

Осуществление  
Желаний

21  
волшебный урок

для полной  
и счастливой жизни

Манн, Иванов и Фербер  
Москва, 2012

УДК 159.9  
ББК 88.3/5  
В 54

**Витале, Дж.**

В 54 Осуществление желаний : 21 волшебный урок для полной и счастливой жизни / Джо Витале, Женеьев Беренд ; пер. с англ. Оксаны Медведь. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2012. — 272 с.

ISBN 978-5-91657-459-3

Удивительная книга Джо Витале открывает вам чудодейственные тексты двух редких рукописей Женеьевы Беренд, отрывки из которых вошли в мировой бестселлер Ронды Берн «Тайна». В 21 уроке заложен невероятный по силе потенциал чудесных преобразований вашей жизни. Вот только некоторые из них: как жить и любить жизнь; как научиться контролировать болезни, разочарования и неблагоприятные события; как заставить подсознание работать на вас и воплотить в жизнь мысленный образ; как укрепить волю.

Сейчас вы стоите на пороге величайшего открытия — вам вот-вот откроется секрет, позволяющий делать явью свои мечты и желания. Многие учителя утверждают, что мы все владеем силой, позволяющей нам изменять свою жизнь, но мало кто из них доступнее и подробнее, чем автор этой книги объясняет, как это сделать. Итак, сконцентрируйтесь и приготовьтесь. Скоро вы начнете творить настоящие чудеса!

Для широкого круга читателей.

**УДК 159.9**  
**ББК 88.3/5**

*Все права защищены.*

*Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

*Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс»*

**VEGAS LEX**

© Joe Vitale, 2004, 2005  
© О. Медведь, перевод на русский язык, 2012  
© Издание на русском языке, оформление.  
ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2012

ISBN 978-5-91657-459-3

# Оглавление

<b>Предисловие</b> .....	7
--------------------------	---

## ЧАСТЬ I. КАК ОСУЩЕСТВИТЬ СВОИ ЖЕЛАНИЯ, ПОЗВОЛИВ ПОДСОЗНАНИЮ РАБОТАТЬ НА ВАС

<b>Введение</b> .....	16
<b>Урок 1.</b> Толкование слов .....	31
<b>Урок 2.</b> Как получить желаемое .....	37
<b>Урок 3.</b> Как изменить неблагоприятные условия .....	55
<b>Урок 4.</b> Как укрепить волю .....	76
<b>Урок 5.</b> Как заставить подсознание работать на вас .....	87
<b>Урок 6.</b> Советы на каждый час .....	112
<b>Урок 7.</b> О практическом использовании уроков .....	121

## ЧАСТЬ II. КАК ОСУЩЕСТВЛЯТЬ СВОИ ЖЕЛАНИЯ И НАУЧИТЬСЯ ЖИТЬ ЛЮБЯ

<b>Урок 8.</b> Живи и люби Жизнь! .....	126
<b>Урок 9.</b> Искусство отдавать .....	136
<b>Урок 10.</b> Искусство взаимовлияния .....	143
<b>Урок 11.</b> Осознавай в себе Бога, а не себя самого .....	152
<b>Урок 12.</b> Личный контакт с Богом .....	162

*Осуществление желаний*

---

<b>Урок 13.</b> Истина о личности и индивидуальности . . . . .	172
<b>Урок 14.</b> Что укажет вам путь к успеху . . . . .	181
<b>Урок 15.</b> Будь здоров! . . . . .	190
<b>Урок 16.</b> Мгновенное исцеление . . . . .	198
<b>Урок 17.</b> Является ли желание божественным импульсом? . . . . .	206
<b>Урок 18.</b> Величайшая внутренняя свобода. . . . .	215
<b>Урок 19.</b> В здоровом теле — здоровый дух! . . . . .	230
<b>Урок 20.</b> Живи в согласии с собой. . . . .	240
<b>Заключительное занятие.</b> Осуществление заветных желаний. . . . .	247
<b>Об авторах</b> . . . . .	269

## Предисловие

Переезжая из Хьюстона в свое нынешнее пристанище в Хилл Кантри, из личной библиотеки, насчитывающей 5 тысяч томов, я взял на первое время с собой всего три книги. Одной из них была потрясающая небольшая книжечка Женеьев Беренд «Осуществление желаний» («How to Attain Your Desires»), впервые опубликованная в 1929 году, давным-давно не переиздававшаяся и сегодня многими незаслуженно забытая.

Я нашел эту удивительную книгу, оказавшую на мою жизнь огромное влияние, много лет назад. Она научила меня фокусировать внимание на *суть* своих желаний, а не на их *внешних* качествах и проявлениях, и благодаря этому нацеливаться на то, к чему я действительно стремлюсь.

В моем конкретном случае использование методов Женеьев — на удивление простых и понятных — реально воплотилось в новых автомобилях и домах, в новых взаимоотношениях, в улучшившемся здоровье, в увеличении объемов продаж моих книг и пассивного дохода и в целом ряде других приятных вещей и событий.

Мой друг Дэвид Гарфинкель, известный специалист по составлению рекламных текстов, прочтя эту книгу, признался: «Я бы сказал, что это самое простое, самое всеобъемлющее и самое практичное объяснение того, как происходит Созидательный Процесс в реальной жизни, из всех, какие мне когда-либо приходилось читать и слышать».

А человек, которого я нанял перепечатывать для меня эту книгу с оригинала (благодаря чему я, собственно говоря, смог превратить ее в электронное издание и несколько позднее опубликовать), написал мне следующее: «Никогда в жизни не встречал ничего подобного! Она вдохновила меня как можно четче определить свои желания, и показала, как добиться того, чтобы они исполнились! Спасибо вам, что пригласили набрать этот текст на компьютере именно меня! СПАСИБО!»

Мой веб-мастер, прочтя произведение Женевьев Беренд, высказался просто и емко: «Это потрясающая книга!»

Но какова же история этой почти чудодейственной книги? Автор написала ее в виде полного учебного курса, состоящего из нескольких уроков; произошло это в начале 1920-х годов. Содержание представлено в форме диалога между учителем и учеником. В первой части учитель — это один из теоретиков и первых наставников в области метафизики души, великий судья Томас Тривард; ученик — это вы, я, каждый человек на земле. Во второй части в роли учителя выступает сама Женевьев, а в роли ученика — одна из ее клиенток. Книга легко читается; она лаконична и при этом содержит массу чрезвычайно полезных советов, идей и мыслей.

В семи коротких уроках первой части заложен невероятный по силе потенциал преобразований. Вот всего несколько подзаголовков — просто чтобы продемонстрировать вам потрясающую мощь ее редкого по силе содержания.

- Секрет контроля над силами жизни.
- Не ищите в жизни совпадений.
- Как освободить сознание от беспокойства.



- Как научиться контролировать обстоятельства и неблагоприятные условия.
- Как ваш разум взаимосвязан с Универсальным Вселенским Разумом.
- Как улучшить здоровье и достичь гармонии.

И этот перечень чрезвычайно важных тем, дискуссий и расширяющих горизонты воображения концепций можно продолжать и продолжать. В этой части книги даже есть отдельные разделы, посвященные тому, как человек может контролировать свою злобу, болезни, разочарования и многие другие негативные ситуации и чувства.

Цель серии кратких, целенаправленных уроков, представленных во второй части, заключается в том, чтобы четко и лаконично описать «естественные принципы, управляющие процессами взаимодействия между умственной деятельностью и состояниями материи», то есть реальными условиями и обстоятельствами.

Если тщательно изучить эти несколько базовых принципов, усвоить их, а затем каждый день и каждый час применять на практике, то очень скоро можно убедиться, что вы можете достичь осознанного контакта со всемогущим, вечным и не знающим неудач Богом; а это вполне естественно приведет вас к индивидуальной СВОБОДЕ, свободе от ограничений в любых формах и от зависимости любого рода.

Многие учителя утверждают, что мы все обладаем силой, позволяющей нам изменять свою жизнь, но мало кто из них доступнее и подробнее, чем автор этой книги, объясняет, как это сделать.

Итак, сконцентрируйтесь и приготовьтесь. Скоро вы начнете творить настоящие чудеса.

И прошу вас, пользуйтесь своей огромной силой только с добрыми намерениями.

Прежде чем приступить к чтению, советую для начала постараться представить себе, какой стала бы ваша жизнь, если бы вы научились осуществлять все свои желания.

Сейчас вы стоите на пороге величайшего открытия — вам вот-вот откроется секрет, позволяющий делать явью свои мечты и желания.

И каково же ваше главное желание?

Волшебно ваш,  
доктор Джо Витале  
[www.mrfire.com](http://www.mrfire.com)

P.S. Большинство людей знают о первой книге Женевиев Беренд, «Ваша невидимая сила» («Your Invisible Power»), которая часто переиздавалась и переиздается и поныне, но мало кто слышал о второй книге этого автора, намного менее известной, но и более мощной. С ее помощью вы сможете воплотить в жизнь практически все, что в состоянии нарисовать ваше воображение. И сейчас вы держите эту книгу в руках!

P.P.S. Возможно, вам интересно, какие еще две книги я взял с собой, уезжая из Хьюстона? Первая — уже ставшее легендой произведение Роберта Кольера «Книга писем Роберта Кольера» («Robert Collier Letter Book»); вторая — книга Кристиана Гудфроя «Как писать письма, которые прода-

ют» («How to Write Letters That Sell»). Ну а третью вы сейчас читаете. Согласитесь: если она вошла в число трех книг, которые я выбрал из своей библиотеки в пять тысяч томов, она стоит того, чтобы обратить на нее внимание — и, возможно, рассказать о ней своим друзьям?



*Эти страницы я от чистого сердца  
и с благоговением возлагаю на алтарь памяти  
человека, который был мудрецом и святым,  
учителем и наставником, и моим дорогим другом —  
судьи Томаса Трoварда*

*Посвящается Грэйс Н. Норткатт из Денвера,  
Колорадо, благодаря любезной поддержке которой  
была напечатана эта книга.*

*Женевьев Беренд*

*Посвящается всем, кто хочет создать рай  
на земле*

*Джо Витале*



*Часть I*

*Как осуществить  
свои желания,  
позволив подсознанию  
работать на вас*



*Добро никто и никогда не потеряет!*

*Что было, будет вечно жить!*

Роберт Браунинг, «Аббат Фоглер»

*Познал я, что все, что делает Бог, пребывает вовек;  
к тому нечего прибавлять и от того нечего убавить;  
и Бог делает так, чтобы благоговели пред лицом Его.*

*Что было, то и теперь есть, и что будет, то уже  
было; и Бог воззовет прошедшее.*

Экклезиаст 3: 14, 15

# Введение



*Все хорошее, чего мы желали, на что надеялись или о чем мечтали, будет существовать, не во внешнем проявлении, а в себе самом.*

Роберт Браунинг

*Что было, то и будет; и что делалось, то и будет делаться; и нет ничего нового под солнцем.*

Экклезиаст 1: 9

---

Во все времена мудрецы, хоть они и оставляли отпечаток своей души, неизменно сходились в одном: «Каковы мысли в душе человека, таков и он сам». Но КАКОВЫ должны быть мысли в нашей душе, чтобы в ней расцвело только добро, и чтобы оно в итоге приносило плоды в виде благих дел и щедрых результатов? Существует ли какой-то магический секрет, превращающий тусклый металл жизни в драгоценную монету?

Именно об этом я и намереваюсь рассказать вам в своей небольшой книге. Моя цель — отлить в четкую форму бесценную чеканку души моего уважаемого наставника



судьи Томаса Трoварда и представить ее вам в преломлении моего разума и моей души. В качестве инструмента для достижения этой цели я выбрала стиль диалога, знакомый и понятный всем ученикам Платона, величайшего из всех философов-мыслителей. Долгие годы изучения творений этого, по сути, сверхчеловеческого ума убедили меня в том, что данная форма подачи материала подходит для передачи мельчайших оттенков смыслов и значений и богатейших глубин звучания человеческой души больше, нежели подавляющее большинство других форм. Я знаю, что мои читатели согласятся со мной и в том, что если они, оказавшись на моем месте, месте ученика, позволят мне отвечать на их вопросы, как мой наставник отвечал мне на мои, то наши уроки станут намного интереснее и эффективнее.

Если говорить более конкретно, то на этих страницах я хочу рассказать о методе благонамеренного научного мышления и пробудить в вас желание использовать этот метод для того, чтобы выработать в себе привычку иметь ТОЛЬКО такие мысли, которые вы хотели бы видеть воплощенными в реальные достижения или результаты. Кроме того, я хочу нацелить ваши мысли на лучшее понимание Духа Божьего, или Добра, что укажет нам путь к счастливой заре новой цивилизации. Скорость, с которой изменяются убеждения людей, заставляет человечество понять, что эта новая цивилизация уже проявляет себя в виде более четкого понимания взаимосвязи между человеком и его Творцом.

Эпохальной идеей нынешнего поколения является признание факта, что человеческий разум представляет собой царство, в котором безраздельно правит сам человек. Как пишет поэт Браунинг, «Каким бы неразумным я ни

был, на низшие ступени я не опускаюсь». В своем стремлении начать более осознанно использовать силу мысли, заставляя ее давать желаемые материальные результаты, человечество приходит к пониманию необходимости абсолютного контроля.

Отправляя вам это послание, я преследую вполне конкретную цель: я хочу облегчить вашу жизнь благодаря полному и окончательному осознанию того, что вам дана власть над любыми неблагоприятными обстоятельствами и условиями, в которых вы можете оказаться. Сознательное использование созидательной силы мысли с тем, чтобы она защищала вас и направляла на правильный путь, достижимо только при условии понимания «естественных отношений между умственной деятельностью и материальными условиями».

Читать эти уроки надо с решительным настроем *на рациональное и продуктивное обдумывание каждого слова*; вы должны быть уверены, что правильно и в полной мере понимаете каждую мысль и идею. Способность мыслить — это царство Божие в нас с вами; сила мысли всегда приводит к результатам, воплощенным в конкретной физической форме, результатам, соответствующим обычным, наиболее привычным для нас мыслям. Как говорил Тровард, «Мысль — единственное действие разума. Привычные для вас мысли ведут к созданию соответствующих внешних физических условий, поскольку таким образом вы создаете ядро центральной нервной системы, притягивающее к себе себе подобное, и так до тех пор, пока готовая работа не проявится в конкретном воплощении».

Это принцип, от которого мы с вами будем отталкиваться при формировании простого и рационального образа мыслей и действий с тем, чтобы благодаря этому добиться материального, физического выражения любой желаемой цели. Давайте же работать над этим вместе.

## Тровард — философ и мудрец

Одним из величайших умов современности, да и, по всей вероятности, всех времен, является Томас Тровард, отошедший в мир иной судья индийского штата Пенджаб. Американский философ и психолог Уильям Джеймс из Гарварда оценил его научные труды так: «Несомненно, это самое компетентное изложение принципов психологии из всех, какие я встречал в своей жизни, прекрасное по своей неизменной четкости мысли и стиля; поистине классическое изложение». В одной из статей о работах Троварда, опубликованной в *Boston Transcript*, говорилось: «Автор без особого труда доказывает нам, что является величайшим мыслителем в своей области». А оставивший этот мир архидиакон Вилберфорс, переписываясь с Томасом Тровардом, подписывал свои письма «Ваш благодарный ученик».

Отвечая на многочисленные просьбы друзей и почитателей Троварда, которые жаждут больше узнать об этом великом человеке, я буду счастлива описать некоторые моменты из его обычной повседневной жизни — то, что я видела своими глазами, когда училась вместе с ним. Мои воспоминания действительно могут оказаться довольно интересными, учитывая тот факт, что этот великий мыслитель избрал меня своей единственной ученицей, и что я

была единственным человеком, которому он давал персональные инструкции.

## Первые шаги гения

Томас Тровард родился на Цейлоне, Индия, в 1847 году, в семье англичан, потомков гугенотов. Маленьким мальчиком он был отправлен учиться в Англию, в Бармстедскую среднюю школу, и это были далеко не лучшие годы его жизни, поскольку неординарный ребенок так и не смог адаптироваться к скучному, однообразному стилю жизни английского школьника. Позднее, когда он продолжил учебу в колледже на прекрасном острове Джерси, красота и очарование этого места глубоко пленили его душу, и там он наконец обрел полное удовлетворение и счастье. Возможно, тому, что молодой человек так комфортно и хорошо чувствовал себя в полуфранцузской среде этого колледжа, благоприятствовала гугенотская кровь Томаса. Ему было восемнадцать, когда природные наклонности и способности его разума начали проявляться в полной мере, и он получил золотую медаль по литературе Хелфордского колледжа.

По окончании учебы Тровард едет в Лондон, с отличными результатами сдает самый сложный экзамен и поступает на государственную службу в Индии. В родную для него страну он возвращается в возрасте двадцати двух лет в качестве помощника специального уполномоченного. Надо отметить, что один инцидент, произошедший с Тровардом во время сдачи экзамена на эту должность, предопределил направление его жизни спустя двадцать пять лет, когда срок пребывания на государственной службе истек и Тровард оставил карьеру в сфере законодательного регулирования.

«У вас необычная голова,  
молодой человек»

Одним из предметов, который Троварду предстояло сдавать, была метафизика. Это был последний экзамен. Тровард не успел хорошо подготовиться по этой дисциплине, поскольку у него не было на это времени, и он не знал, какие книги ему следует протудировать. И вот, внимательно обдумав и оценив ситуацию накануне экзамена, Томас решил отвечать на вопросы, что называется, инстинктивно. Потрясенный экзаменатор, прочитав его ответы, спросил:

— В каком учебнике вы все это прочитали?

— У меня не было учебников, сэр, — ответил Тровард. — Я писал все это так, из головы.

— Что ж, молодой человек, должен признать, у вас необычная голова, и если я не ошибаюсь, мы о вас еще услышим, — таков был комментарий экзаменатора.

Государственная служба в Индии занимала все время Троварда. Отдыхал он обычно в компании холстов, кистей и красок. Томас был очень неплохим художником; особенно ему удавались морские пейзажи. Он даже завоевал несколько призов на художественных выставках в Англии. А еще Томас любил посидеть над томами священных индийских книг или над письменами иудеев и других древних народов. Эти исследования постепенно открыли ему философскую систему, приносящую своим последователям не только покой и умиротворение души, но и реальные физические результаты в виде крепкого здоровья и счастья.

Освободившись от довольно обременительных обязанностей на официальной службе в индийском суде, Тровард

возвращается в Англию, и со временем из-под его пера появляется внушительная рукопись в несколько сотен страниц. В те годы он не имел доступа к знаниям в области Духовной науки, Христианской науки, Новой мысли и ко множеству других, столь распространенных в современной научной мысли. Его взгляды и выводы были результатом уединенных размышлений и досконального изучения священных писаний. Первое издание известных сегодня «Эдинбургских лекций по ментальной науке» («Edinburgh Lectures of Mental Science») увидело свет в 1904 году. Труд был принят научным сообществом с практически единодушным одобрением и восторгом; большинство читателей сошлось на том, что его значение просто невозможно переоценить. Эта оценка, без сомнения, применима и к последующим трудам этого автора. Его книга «Библейская тайна и библейский смысл» («Bible Mystery and Bible Meaning») привлекла особое внимание духовенства. Книги Троварда издавались почти во всем мире. Только в США было продано более 50 000 экземпляров. И, возможно, во всем мире не было ни одного человека, которого столь теплый прием и внимание к этим трудам удивили бы больше, чем их скромного, простодушного и любящего хорошую шутку автора.

## Томас Тровард в повседневной жизни

По своему внешнему облику судья Тровард больше напоминал француза, нежели англичанина: он был среднего телосложения и невысокого роста. Лицо его было довольно темного цвета, с небольшими яркими глазами, крупным носом и широким лбом. В те времена, когда я его знала, он носил свисающие вниз усы, подернутые сединой. Держался

он как студент и мыслитель, что четко проявилось и в его научных трудах.

Манеры его были простыми и естественными, он во всем служил ярким примером сдержанности и умеренности. Я никогда не видела, чтобы он проявлял нетерпение или говорил о ком-то со злобой или осуждением; он был неизменно добр и внимателен к своей семье. Надо сказать, что в домашних делах он целиком и полностью зависел от миссис Тровард. Только в уютной атмосфере родного дома он в полной мере проявлял свою чарующую сердечность и теплое дружелюбие. В особенно благодушном и приятном расположении духа он пребывал после хорошего ужина. Он заводил дружескую беседу или затевал комнатные игры с родными и вообще вел себя по-мальчишески. Публичность и внимание широкой общественности его совершенно не интересовали.

Однажды вечером, после отличного ужина — тарелки превосходного супа, ягненка, овощей, салата, десерта и вина — Тровард скрутил сигарету и, к моему невероятному удивлению, протянул ее мне с вопросом: «Вы курите?». Услышав отрицательный ответ, закурил сам. Заметив мое плохо скрытое удивление, он сказал: «Стоит ли удивляться и быть шокированным чем-либо, за что следует благодарить Бога? Я благодарю Господа за одну сигаретку после хорошего ужина, может, за вторую, но ни в коем случае не за третью». А когда он докурил, его младшая дочь Будея сыграла нам на скрипке. Я заметила, что в эти минуты мой учитель был полностью поглощен чувством абсолютной гармонии. Позднее он признался мне, что, хотя обожает слушать музыку, сам музыкантом никогда бы не стал.

Спортом Тровард практически не занимался, но очень любил природу и мог часами сидеть у моря с блокнотом для набросков или в одиночестве бродить по вересковым пустошам, обдумывая разные вопросы. По его словам, именно в такие моменты его посещало вдохновение. Он часто предлагал мне составить ему компанию, однако довольно быстро я поняла, что он вскоре забывал о моем присутствии и был полностью поглощен своими гениальными мыслями.

## Истина, возникшая из транса

Временами Тровард погружался в близкое к трансу обморочное состояние (обычно в такие периоды на столе перед ним сидела его любимая мальтийская кошка), которое могло длиться часами. В такие моменты его родные особенно старались ничем не потревожить его. Выйдя из этого состояния, он записывал истины, которые открылись ему во время обморока. Так, однажды, очнувшись, он написал на листе блокнота: «Я» — это слово силы. Если ты думаешь, что твои мысли обладают силой, то они ею обладают».

Возможно, вам будет интересно узнать, что в биографии Сократа, опубликованной в таком авторитетном источнике, как Новая американская энциклопедия, упоминается о похожих обмороках великого философа. Однажды, когда Сократ служил в греческой армии, он почувствовал, что его ноги вдруг приросли к земле, и он в течение двадцати четырех часов пребывал в состоянии транса. Очнулся он, уже обладая духовными знаниями, которые в корне изменили его жизнь, а впоследствии и жизнь многих других людей. Жизнь этого античного философа действительно во многом похожа на жизнь Троварда — прежде всего тем, что они оба, вырабаты-



вая свои философские теории и системы, полагались в первую очередь на собственную интуицию и здравый смысл.

Различие между учением Троварда и тем, чему учит Христианская наука, заключается в том, что первый не отрицает существования материального мира. Напротив, он учит, что *все физическое существование является проявлением конкретной мысли, давшей рождение физическому*. Материальное и духовное по его убеждению дополняют друг друга.

Однажды я спросила Троварда, как можно поделиться с другими людьми глубокими истинами, которым он учит. «Став ими, — ответил он. — Мой девиз таков: “Величайшая радость жизни в том, чтобы быть, а не в том, чтобы владеть”».

## Следуя за надежным проводником

Судья Тровард, хотя и был чрезвычайно скромным и застенчивым человеком, не любил выступать публично и высказывать свое личное мнение, всегда был готов обсудить любую насущную тему с другими людьми. Однако когда речь заходила о его письменных трудах, он был крайне немногословен и сдержан. Я лично не помню ни одного случая, чтобы он упоминал о своих работах — если только этого действительно не требовал контекст дискуссии. Как учитель же он всегда был позитивно настроен, прямолинеен и объективен.

Когда наши уроки проходили в закрытом помещении, Тровард неизменно сидел в большом, словно из легенды о Робин Гуде, кресле и, казалось, забыв о моем присутствии, просто размышлял вслух о той или иной интересующей его проблеме. Следить за ходом его мысли было так же увлекательно, как идти за надежным проводником по самым труднопроходимым

местам, исследуя самые темные и неизученные зоны человеческого разума. По мере того, как я шла за ним все дальше, личные качества и характеристики моего учителя становились все расплывчатее и туманнее, и вскоре существовал уже только его четкий, уверенный голос и свет интеллектуального фонаря, который он нес в своей руке, освещая мне путь. И то, что этот человек, столь четко прояснивший нам истинный смысл индивидуальности, в учебном процессе практически полностью игнорировал персональный или эмоциональный компонент, казалось вполне естественным.

После того, как в той же спокойной, ненавязчивой манере, в какой начиналось наше ментальное путешествие, меня осторожно подводили к наиболее очевидным выводам, мой проводник обычно мягко напоминал, что мне лишь предложен ряд предположений, которые я могу принять и развить, если я чувствую, что они верны, но что они были предложены мне только в качестве дружеского дара моего попутчика. Трoвард всегда старался внушить мне, что любое усилие с целью осуществления ментального контроля (что, в свою очередь, означает контроль над обстоятельствами) должно прилагаться человеком с абсолютной уверенностью в успехе.

Продолжительность наших уроков зависела от моей способности впитать то, что говорил мой учитель. Если через пятнадцать или тридцать минут он был уверен, что я вполне поняла причину, по которой, например, «если вещь истинна, значит, существует способ, обеспечивающий эту истинность», урок заканчивался. Если же для постижения мысли или концепции мне требовался час или больше, урок длился дольше. В конце урока Трoвард обычно негромко говорил: «Никогда не забывайте, что у понятия “искать” есть

соотносительное понятие “находить”; так же, как у “стучать” — “открывать”. С этими обнадеживающими словами он зажигал свой фонарь и уходил во тьму ночи, туда, где в трех милях от моего находился его дом.

## Философ, который обожал свой дом

Трoвард очень любил свой дом, с наслаждением копался в саду или сидел в самом доме, который сам же оборудовал для полного удобства. Особое наслаждение ему доставляла уединенность его кабинета и художественной студии, обставленных с учетом мельчайших потребностей и склонностей хозяина. Студия была расположена в дальней части дома; здесь Трoвард проводил много времени, расслабляясь среди холстов и красок. Его кабинет был на нижнем этаже, и туда Трoвард удалялся для размышлений и исследований, обычно по утрам. Он вообще редко работал вечерами.

Однажды хозяин большую часть дня провел на прогулке, обдумывая идеи и записывая мысли. А когда он не пришел домой к ужину, миссис Трoвард отправилась на поиски мужа. Она нашла его в студии; он, не сняв пальто, лежал на софе в состоянии коллапса. Через час он скончался. Приехавший доктор засвидетельствовал смерть в результате кровоизлияния в мозг. А я уверена, что сам Трoвард на это сказал бы: «Что вы, я просто перешел из ограниченного в неограниченное». Томас Трoвард умер 16 мая 1916 года на шестьдесят девятом году жизни, в тот же день, когда в Вестминстерском аббатстве упокоился архидиакон Вилберфорс.

Томас Трoвард относился к смерти приблизительно также, как к переезду из одной страны в другую. Он неоднократно говорил мне, что его очень интересуют

*Часть I. Как осуществить свои желания, позволив подсознанию работать на вас*

вопросы жизни после смерти, и что он вполне готов к этому путешествию. Казалось, единственным, что его волновало, было то, что его кончина станет причиной для скорби и горя его жены и детей. А когда время пришло, его уход был именно таким, как он хотел.

Надеюсь, приведенные выше факты из жизни этого великого человека, факты, изложенные с позиций его ученицы и близкого друга, в достаточной мере обеспечивают почитателей Троварда информацией, которую они хотели о нем получить. А в дополнение привожу также одно из его первых писем мне.

Западный Кенсингтон,  
Станвик-роуд, 31,  
8 ноября 1912 г.

*Уважаемая миссис Трудолюбие!*

*Я подумал, что мне лучше написать вам несколько строк в связи с вашим предложением стать моей ученицей, поскольку мне будет очень жаль, если из-за ваших заблуждений и неправильных представлений впоследствии вас постигнет разочарование.*

*К этому моменту я занимаюсь интересующей вас темой уже несколько лет и в общем и целом ознакомился с главными характеристиками большинства систем (которые, к сожалению, сегодня удерживают внимание многих сообществ), таких, например, как теософия, таро, каббала и т. п., и могу без малейших колебаний сказать, что, по моему глубокому убеждению, все вариации и описания так называемых оккультных наук находятся в*

прямой оппозиции к реальной дающей жизнь Истине; и, следовательно, вам не стоит ожидать, что, следуя в этом направлении, можно научиться чему-то путному. В наши дни часто приходится слышать о «посвящении», но поверьте мне, чем больше вы стараетесь стать так называемым «посвященным», тем дальше уходите от САМОЙ ЖИЗНИ. Утверждая, что Библия и Откровения Христа — это единственное, что стоит изучать, я основываюсь на долгих годах тщательных исследований и размышлений. Это действительно очень глубокая книга, охватывающая и нашу материальную жизнь во всех ее повседневных аспектах, и внутренние источники нашего бытия, и все, что мы способны понять о жизни и о том, что скрыто от нашего взора, что наступает после того, как наша душа оставляет тело.

Вы выразили непоколебимую уверенность в пользе моего учения, и если эта уверенность настолько велика, что вы готовы, как говорите, полностью довериться мне как своему наставнику, я могу только принять ваше предложение с чувством огромной ответственности, но обязан попросить вас подтвердить свою уверенность полным отказом от намерений изучать названные выше так называемые «тайны», поскольку я запрещаю вам это делать. Исходя из собственного опыта, сразу скажу следующее: вернее всего, мое учение покажется вам очень простым; возможно, в некоторой мере догматичным; и вполне вероятно, вы скажете, что многое, о чем я говорю, слышали раньше. Вера в Господа, молитва и поклонение, приближение к Творцу через Христа — все это в определенном смысле вам знакомо, и я могу надеяться лишь на то, что,

*Часть I. Как осуществить свои желания, позволив подсознанию работать на вас*

возможно, чуть больше просвещу вас на эти темы, чтобы они стали для вас не просто традиционными, привычными словами, а реальными, существующими в настоящий момент фактами. Я излагаю эту мысль так подробно потому, что не хочу, чтобы вас постигло хоть какое-то разочарование; я также должен сразу предупредить, что наши так называемые «уроки» будут ничем иным, как дружескими беседами в подходящее для нас обоих время. Вы будете приходить к нам домой, или я — если нам будет так удобнее — к вам. А еще я дам вам несколько книг, которые будут полезны для вас, но предупреждаю, что их будет очень немного, и они ни в коем случае не будут оккультного содержания.

А теперь, если все сказанное выше соответствует вашим убеждениям и ожиданиям, мы будем очень рады видеть вас в Руан Миноре, и вы убедитесь, что жителей тут немного, но они симпатичны и дружелюбны, а места тут невероятно красивы. С другой стороны, если вы сочтете, что вам нужно обучение какого-то иного рода, не стесняйтесь сказать об этом прямо; знайте только, что замены Христу вам не найти.

Надеюсь, вы ничего не имеете против того, что я написал вам письмо такого содержания; просто я не хотел, чтобы вы проделали неблизкий путь в Корнуолл, а потом разочаровались.

С наилучшими пожеланиями  
искреннее ваш Т. Трoвaрд

## *Урок 1*

# Толкование слов



Я ПОНИМАЮ, что некоторые слова, использованные в этих уроках в несколько непривычном для нас смысле, могут быть непонятны ученикам, поэтому предлагаю список таких слов со своими комментариями и ссылками на произведения Троварда.

### **Абсолют**

«Не имеющий лимитов и ограничивающих условий; безотносительный, безусловный» (словарь Вебстера). «Сущность, в которой полностью отсутствуют элементы времени и пространства» (Т. Тровард).

Например: мыслить в абсолюте — просто размышлять о качествах, присущих, скажем, любви, без привязки к людям, которых любишь, или перехода на различные формы, в которых может выражаться это чувство.

Разум изначально абсолютен в силу своей автономности.

### **Бытие**

Жизнь, не имеющая четкой формы, сила жизни, которая контролирует условия и обстоятельства («Библейская тайна и библейский смысл», Т. Тривард, с. 77–79).

### **Вера**

Особое качество созидательных способностей мысли, внешне проявляющееся в четком соответствии с теми убеждениями, в которых утвердился человек. Если вы верите, что ваше тело подвержено заболеванию, созидательные способности мысли о болезни приводят к тому, что вы действительно заболеваете («Эдинбургские лекции по ментальной науке», Т. Тривард).

### **Тело**

Инструмент для выражения мыслей и чувств. Конверт для души.

### **Мозг**

Инструмент, посредством которого Универсальный Всесоздающий Разум выражается в конкретной форме индивидуального человеческого мышления. Мозг — не разум, а инструмент разума.

### **Христос**

Состояние осознания абсолютной праведности и добродетели и качество чувства в конкретном физическом проявлении. Идеальнейшая из всех духовных концепций.

### **Обстоятельства**

Внешний результат, полностью соответствующий внутреннему ходу мысли.



### **Концепция**

Уильям Джеймс говорит о концепции, «...она означает не ментальное состояние и не то, что это ментальное состояние символизирует, а взаимоотношения между этими двумя».

### **Концентрация**

«Приведение разума в состояние равновесия, позволяющее нам сознательно направлять поток духа к определенной заданной цели и строго контролировать наши мысли, мешая им создавать поток противоположного направления» («Эдинбургские лекции по ментальной науке», Т. Тровард).

### **Условия**

Результат ментальных усилий. Гармоничная мысль приводит к созданию гармоничных физических и материальных условий, которые в свою очередь продолжают влиять на нас и порождать все более позитивные и приятные мысли.

### **Сознание**

Работа разума, позволяющая ему отделить себя от физической формы, в которой он проявляется.

### **Творить**

Претворять что-то в жизнь. Мысль созидательна, поскольку она всегда ведет к возникновению физических или объективных форм, четко ей соответствующих.

### **Вера**

«Божественные перспективы и вера индивидуума связаны между собой». Объедините их — и не будет предела тому,

чего вы можете достичь благодаря созидательной силе этого качества мысли.

«Главнейшая мысль. Следовательно, любой ваш порыв обрести веру в Бога есть стремление обрести веру в силу своей собственной мысли о Боге» (Т. Тривард).

Уверенный, полный надежд настрой разума. Такое ментальное состояние делает ваш разум чувствительным и восприимчивым к созидательному действию духа жизни. Обретите веру в силу своей мысли. Вы много раз были свидетелем ее безграничных способностей. Иисус говорил: «Уверуй в Господа, и ничто не будет невозможным для тебя», и это не фигура речи; это четко и просто сформулированный научный факт. Ваша индивидуальная мысль — работа созидательной силы жизни (всей Жизни) в конкретном проявлении.

### **Интеллект**

Универсальный Безграничный Разум. Интеллект в наивысшем проявлении возникает тогда, когда разум воспринимает себя как инструмент, посредством которого работает интеллект, давший ему жизнь.

### **Закон**

Универсальная Жизнь и Универсальный Закон — это единое целое.

Закон бытия (вашей жизни) в том, что вы созданы по образу и подобию Божию (Созидательной Силы, обеспечившей ваше существование), ведь вы есть сам Господь в конкретном, приспособленном к определенным условиям проявлении.

Закон вашей жизни заключается в том, что ваш разум представляет собой «индивидуализированное воплощение Универсального Разума в состоянии самоэволюции,

в котором он обретает способность рассуждать и переходить от зримого к незримому и, следовательно, проникать под покров внешнего. Следовательно, поскольку в вас производится этот божественный дар творения, ваше духовное состояние или умонастроение не может не выражать себя внешне в вашем теле и в окружающих вас условиях» (Т. Тровард).

### **Дух**

Проанализировать природу Духа (или Жизни) невозможно, но мы способны понять, что, чем бы еще ни был Дух, прежде всего это самосоздающая сила, которая действует и реагирует на саму себя, воспроизводя себя в самых разных непостижимых формах — от космоса до человека (точно так же, как ваш разум действует и поддается собственному влиянию, когда вы что-то запоминаете).

Источник всего видимого.

Будучи независимым от времени и пространства, Дух должен быть чистой мыслью, воплощением хранящегося в нас сознания.

Самостоятельно действующая и поддающаяся собственному влиянию созидательная сила или способность. Ее действием может быть только мысль, поскольку мысль является единственным возможным действием нефизического характера.

### **Мысль**

Специализированное, приспособленное к определенным условиям действие Всесоздающего Творящего Духа или Разума.

### **Истина**

То, что живет в вас, и есть истина для вас.

### **Визуализация**

Внутреннее или мысленное видение. (Создание зрительных образов). Созидательная сила жизни, принявшая конкретную форму. Действие, ведущее к созданию в вашем представлении картины любой рассматриваемой вами идеи.

### **Слово**

Ваша индивидуальная мысль есть специализированное, приспособленное к определенным условиям слово или действие исходной, всесоздающей силы Разума.

«То, что начинает эфирную вибрацию жизни, движущуюся в определенном направлении» — это слово, порождающее конкретное движение.

«Семя, дающее начало вещи». Посадите слово-семя в Субъективный Разум Вселенной, и получите соответствующую вещь — точно так же, как из макового зернышка родится мак.

Вера делает зримым незримое (слово или мысль).

## Урок 2

# Как получить желаемое



*И познаете истину, и истина сделает вас свободными.*

От Иоанна, 8: 32

---

**Учитель.** Если вещь истинна, значит, существует *определенный* способ, которым она становится истинной. А величайшая истина Жизни состоит в том, что она содержит в себе абсолютную радость и свободу разума, тела и поступков.

**Ученик.** Вы считаете, что понимание законов Жизни поможет мне достичь идеальной свободы в личной жизни?

**Учитель.** Разумеется, при условии, что вы не совершите весьма распространенной ошибки и не станете оценивать все исключительно с материальной точки зрения. Последние исследования в области физики безоговорочно подтвердили тот факт, что в куске глины достаточно силы, чтобы разрушить целый город. Обычный разум способен

видеть в этом куске только инертную глину, но на самом деле это физический инструмент, в котором скрыта огромная невидимая мощь.

**Ученик.** Стало быть, если я постигну закон вибрации, то смогу получить все, чего хочу; воплотить в жизнь любое свое желание?

**Учитель.** Жизнь заполняет все пространство, и благодаря пониманию и использованию ее законов вы можете задать направление конкретному качеству созидательной силы, которое, если усилием воли удерживать его в этом русле, непременно материализуется, воплотится в соответствующей физической форме. Каждый человек стремится к большей свободе и радости в жизни. С какой бы точки зрения мы ни изучали тему Жизни, мы увидим, что степень свободы и радости неизменно проявляется в разных уровнях проявления интеллекта. То, что вы назвали бы неодушевленным предметом, представляет собой низшие формы интеллекта; в растительной жизни интеллект проявляется на более высоком уровне. Проиллюстрируем эту мысль на примере цветка. Разве он не прекрасен? И разве это не доказывает нам неоспоримое присутствие в нем великого Интеллекта, выражающегося в красоте, форме, цвете и, прежде всего, в радости?

**Ученик.** Да, это так.

**Учитель.** И все же нам совсем несложно распознать и признать в животном мире качества Жизни и Интеллекта, неизмеримо более продвинутого по сравнению с тем, какой мы наблюдаем в цветке. Следовательно, интеллект, выражающийся в человеческом разуме в форме способности человека к самостоятельным действиям и выбору, представляет

собой наивысшее проявление интеллектуальной Жизни. Таким образом, как вы видите, неодушевленный предмет, цветок, животное и человек являются представителями одной и той же универсальной, вселенской Жизни, и единственное различие между ними заключается в разных уровнях проявления интеллекта. Например, выражая желание постичь законы Жизни, вы демонстрируете весьма высокий уровень интеллекта. Частично ознакомившись с этими законами, вы подниметесь по шкале интеллекта еще выше, поскольку начнете применять свои открытия и познания на практике. А вот еще один пример: два человека оканчивают колледж с одинаковыми дипломами и оказываются в приблизительно одних и тех же условиях. Оба изучают законы Разума; оба вынуждены бороться за свое место под солнцем. Одному из них благодаря огромным ментальным усилиям удастся мысленно оставаться выше неблагоприятных условий, и в конце концов он оказывается на гладкой дороге; а второй со временем впадает в полное уныние, заблеивает и с огромным трудом влачит жалкое существование. Без сомнения, для вас не составит ни малейшего труда определить, кто из этих двоих обладает высшей формой интеллекта. Изначально интеллект присутствовал у обоих людей из нашего примера, однако помните, что он развивается только если его используют конструктивно.

Как уровень интеллекта подтверждает место человека во Вселенной

**Учитель.** Чем выше ваш уровень интеллекта, тем легче вам привести в действие созидательную энергию наивысше-

го порядка. Чем больше развит ваш интеллект (речь идет не о врожденных интеллектуальных способностях и не о классическом обучении, а о самообразовании), тем больше ограничивающих установок (от которых вы можете либо пока не можете избавиться, избавляетесь постепенно или уже практически избавились), вы обнаружите в себе. Используя свой интеллект во всем его многообразии в качестве путеводной звезды по дороге к Богу, вы осознаете, что вы такая же неотъемлемая частица высочайшего интеллекта, как капля воды — частица океана. И это четкое понимание своего места, материализуясь в конкретных повседневных делах и поступках, позволит вам контролировать неблагоприятные условия, которые, как вы со временем поймете, являются спутником низших уровней интеллекта; и это понимание защитит вас и не даст вам пасть жертвой материальной вселенной. Вы не жертва — вы *часть этой Вселенной*.

**Ученик.** А что вы подразумеваете под «спутниками низших уровней интеллекта»?

**Учитель.** Говоря об интеллекте низшего порядка, я имею в виду тот, который не способен воспринять себя как частицу одной из наивысших форм жизни. Интеллект высочайшего уровня — это форма бытия, которая может увидеть и признать свою связь со всем интеллектом Вселенной. Например, вы наверняка без труда можете вспомнить последнюю сложную ситуацию, в которой вам пришлось оказаться. Так вот, то, что вы сумели найти из нее выход, является несомненным проявлением наивысшей формы интеллекта.



## Интеллект превратил обезьяну в человека

**Учитель.** В упомянутой выше сложной ситуации вы поняли и признали свои ошибки, но вы также поняли и признали, что у вас есть интеллект, способный притягивать к себе способы и средства для решения проблем из всей окружающей вас Вселенной. И этот закон один для всех. Если вы уверены, что каждое физическое условие или вещь являются следствием соответствующей деятельности разума (мысли), значит, вы способны победить неприятности и преодолеть трудности в любом проявлении, ведь вы знаете, что способны контролировать свои мысли. Нужно всегда стремиться принимать свои *собственные* решения.

**Ученик.** Мне нетрудно понять, что цветок является результатом действия какой-то невидимой силы, может, и интеллекта, но намного труднее постичь, что та же жизнь и сила интеллекта есть и моя жизнь. Меня просто не учили размышлять в таком духе. Однако ваши слова убедили меня в том, что, если я хочу учиться и развиваться, мне нужно начать на практике действовать в тех направлениях, которые вы мне только что указали. Получается, что, когда мне не так давно потребовалось пятьсот долларов, а я не видел никаких возможностей для получения этой суммы, то, нарисовав в воображении картину того, что мое желание исполнилось, а я делал то, чего мне так хотелось, я пытался следовать вашим инструкциям. Я представил себе, что выплачиваю свои долги, и каким-то образом, который и до сих пор остается для меня загадкой, почувствовал себя довольно спокойным перед лицом

этой проблемы. Я нарисовал в воображении четкую картину и, в сущности, забыл, что мне нужно беспокоиться относительно средств и способов поиска денег — и они появились. Тогда я не понял, что произошло, как впрочем, и сейчас. Все, что я смог понять, — это то, что ваше учение в тот день спасло меня, и я этого не забуду.

А теперь мне хотелось бы знать, наследуют ли люди образ мышления?

**Учитель.** Большинство людей действительно наследуют образ мышления — точно так же, как, например, цвет глаз. Но если вы нацелены на то, чтобы постичь «отношения между умственной деятельностью и состоянием материи» достаточно хорошо, чтобы контролировать свои жизненные обстоятельства, вам нужно начать думать самостоятельно и по-своему, независимо от того как мыслили ваши предки, даже если их образ мышления принес желаемые результаты.

**Ученик.** Эта задача представляется мне такой же невыполнимой, как достижение горизонта. Хотя, раз вы говорите, что я могу дойти до места, в котором смогу контролировать обстоятельства и условия благодаря настойчивым и целенаправленным усилиям и стремлению найти истину, то с этого момента я *постараюсь* начать мыслить самостоятельно. Однако должен признать, мои нынешние условия явно не входят в зону контроля какого-либо человеческого существа, в том числе и меня самого; бывали времена, когда я действительно контролировал их, но случалось и так, что условия становились явно неконтролируемыми. Почему так?

## Секрет контроля над силами жизни

**Учитель.** Вы добивались успеха, не понимая, какой силой обладаете, потому что использовали ее подсознательно, в соответствии с законом ее собственной природы, и достигли вполне гармоничных результатов (как в описанном вами выше случае с деньгами). Ваша способность с пользой для себя применять — когда бы у вас ни возникала в этом необходимость — эту непогрешимую силу в полной мере зависит от того, признаете ли вы ее присутствие и в какой мере. А в случаях, когда вас постигала неудача, это происходило потому, что неблагоприятные условия поглощали ваше внимание и вы были не способны думать о чем-либо другом. В такие моменты вы полностью забывали о том, что ваш индивидуальный разум является инструментом мысли и что в нем скрыта наивысшая форма интеллекта и непобедимая сила, которые при необходимости всегда готова проявить себя. Кроме того, следует помнить, что со временем у вас, как у любого человека, вырабатывается определенный, привычный образ мышления. И если вы верите, что ситуация не входит в зону вашего контроля, таковой она на самом деле и становится.

**Ученик.** Это означает, что моя способность контролировать обстоятельства всецело зависит от моей способности понять, что жизнь и интеллект во мне — это та же Жизнь и тот же Интеллект, которые привели меня в этот мир, которые обеспечили сам факт моего существования? И что та же Жизнь присутствует в деревьях и во всей природе, и мое бытие созвучно всей Жизни в целом, пребывает с ней в полной и абсолютной гармонии? Гарантирует ли это

знание прямой контакт со всей силой и интеллектом, существующими во Вселенной? Если я буду постоянно просто думать и размышлять об этом, поможет ли мне это в поиске выхода из любой трудной ситуации, в какой бы ни оказался?

**Учитель.** Нет. Как сказал Иаков, «...и вера без дел мертва». Бог без выражения ничто. Мысль без действия бессильна. Но понимание и признание вами вашей неразрывной связи с радостью, жизнью, интеллектом и силой Великого Целого, окончательно укрепившееся и применяемое на практике, решит любую проблему, поскольку ваша мысль запустит в действие конкретные идеи и действия интеллекта и силы высочайшего уровня, которые по своей природе контролируют интеллект и силу низшего уровня. «Низшие модели духа зависимы от закона их собственного бытия, так как они не знают этого закона; и вот почему индивидуум, постигший это знание, может их контролировать посредством этого закона». Следовательно, если вы знаете Законы Жизни, это знание дает вам возможности, позволяющие контролировать любые неблагоприятные обстоятельства и условия.

**Ученик.** Это все для меня настолько ново и необычно, что пока я не могу постичь этого в полной мере. Не могли бы вы привести пример?

## Как осветить жизненный путь

**Учитель.** Представьте себе, что вы находитесь в комнате, в которой все обставлено для обеспечения максимального комфорта, но она погружена в полную тьму, и вы не

можете найти нужных вам вещей, хотя точно знаете, что они там есть. Вам известно, что в комнате есть электричество, и вы начинаете инстинктивно шарить рукой по стене, там, где вы привыкли видеть выключатель. Вы водите по стенам, стараясь дотянуться до самых удаленных мест, пока не понимаете, что это занятие очень сильно утомило вас. И вот вы уже готовы бросить поиски и постараться извлечь максимум пользы из сложившейся не слишком приятной ситуации, как вдруг, налагаясь на эту мысль, вам в голову приходит другая — что не следует бросать начатого дела до тех пор, пока выключатель не будет найден. Вы изначально были уверены в том, что в этой комнате вас ждут приятные, нужные вам вещи, и настойчиво возобновляете поиски выключателя с уверенностью, что в конце концов найдете его и сможете включить свет.

После дополнительных бесплодных поисков вы останавливаетесь, чтобы передохнуть, и задумываетесь над тем, где вообще может находиться выключатель. «Он должен быть тут, и я его найду», — говорите вы себе, и опять начинаете ощупывать стены, хотя уверены, что уже проверили до последнего дюйма все места, куда только смогли дотянуться. На этот раз ваши мысли и движения уже не такие напряженные, но вы по-прежнему действуете целенаправленно и уверенно. Ваши руки медленно движутся по стенам вверх и вниз, а в голове вдруг возникает мысль, что, возможно, выключатель находится вовсе не на стене. Вы делаете небольшую паузу, и ваше сознание окончательно регистрирует, запечатлевает идею, что искомое может находиться, например, на полу. Тут в дело вступает логика, которая

говорит вам: «Но это же невозможно! Слышал ли ты когда-нибудь, чтобы выключатель устанавливали на полу?!»

«Но, — настаивает разум — почему бы нет? Ведь ты проверил все места, в которых его обычно устанавливают, все, что приходит на ум в первую очередь, и его там нет. Так посмотри на полу».

И вот, начав неуверенно шарить ногой по полу, вы нащупываете какое-то препятствие, которым может оказаться выключатель.

Да будет свет!

Итак, практически сразу же ваша нога наталкивается на какой-то неизвестный предмет. Вы наклоняетесь, кладете руку на что-то, что на ощупь кажется кнопкой, нажимаете на нее... но свет не зажигается. Однако теперь вы почти уверены, что нашли выключатель лампочки. Вы опять делаете паузу и спрашиваете себя: «Как же это работает? При нажатии, во всяком случае, ничего не происходит». И тут же в вашей голове возникает ответ — будто кто-то подсказывает его вам. Это тумблер, и его надо переместить вбок. Вы делаете это, и комнату заливают яркий свет. Радость от того, что вам хватило ума проделать все это, не выразить словами. Это огромный восторг, который в определенные моменты жизни испытывало большинство людей.

**Ученик.** Как это здорово, что выключатель был найден благодаря тому, что человек из вашего примера, несмотря на первые неудачи, сохранял правильный настрой разума! И что, такие настойчивые усилия всегда приводят к нужным результатам?

**Учитель.** Целенаправленные и уверенные действия всегда приносят удовлетворение. А чтобы представить вам совсем уж полную картину, которая в будущем сможет послужить для вас надежной отправной точкой, давайте рассмотрим эту же ситуацию с противоположной стороны.

Представьте себе, что вы находитесь в той же комнате и в тех же условиях. После нескольких тщетных попыток нащупать в темноте выключатель вы чувствуете усталость, раздражение и даже отчаяние, и говорите себе: «Да какой в этом всем смысл? В этой комнате, возможно, есть выключатель, и, вполне вероятно, в ней есть все, что мне нужно... а может, ничего этого тут и нет». Однако что-то внутри вас, — что-то не поддающееся определению, — убеждает вас, что в комнате действительно есть не только выключатель, но и вещи, приятные и желанные для вас. Ответ этому внутреннему голосу приходит сам собой: «Если тут есть все, что мне нужно, и что доставит мне удовольствие, как же жаль, что я не могу найти выключатель! И до чего же странно и нелогично поступают некоторые люди! Почему вообще свет уже не был включен, когда я вошел в эту комнату!»

**Ученик.** То есть в данном случае человек практически невольно и весьма решительно обвиняет в своих неудачах либо обстоятельства, либо других людей!

«Не в звездах, Брут, а в нас самих  
ищи причину нашей ничтожности  
и слабости»

**Учитель.** Вы не можете не согласиться, что люди, которые признают, что причина их неудач или постоянных

проблем лежит в них самих, встречаются крайне редко. Это объясняется почти всеобщей недооценкой индивидуумами того факта, что если мысли определенного качества внедряют в сознание человека признание его интеллектуальной силы, они обладают способностью притягивать к нему успех и направлять его на достижение цели и исполнение желаний. С другой стороны, действуя в противоположном направлении, эти же силы обеспечивают обратный, негативный эффект.

**Ученик.** Вы утверждаете, что мысль обладает определенными качествами, которые позволяют человеку делать в жизни то, что он хочет, и становиться тем, кем он пожелает, а неправильное использование этой же силы, напротив, мешает ему достигать своих целей?

**Учитель.** Да. Задача в том, чтобы использовать силу мысли и чувства позитивно, для достижения позитивных результатов.

Используя ее негативно, вы получите негативные результаты, ведь закон никто не отменял, а он гласит: «интеллект всегда проявляется в способности к реагированию». Весь эволюционный процесс Жизни, от низшей стадии развития, то есть неодушевленных предметов, до высшей, то есть человека, представляет собой непрерывную цепь реакций интеллекта на те или иные события и явления.

Если же вы безоговорочно убедите себя в существовании Универсального Вселенского Интеллекта, пронизывающего и объединяющего все сущее, вы уже не сможете не признать, что такая же способность к реагированию таится в каждой субстанции — в деревьях, траве, цветах, животных... по сути, во всем сущем, — и эта способность, услышав соответствующий призыв, всегда готова проявиться.



Она отреагирует на ваш призыв с такой же радостью, как ребенок откликается на приглашение поиграть.

В первом примере с темной комнатой ваше внимание было поглощено мыслью не о тьме, а о свете, и о том, как *можно* его включить. Позитивное качество вашей мысли под лозунгом «я сделаю» пробудило и подняло из глубин вашей души устойчивый поток интеллектуальной силы, которая в конце концов активизировала ваш интеллект и направила вашу руку к выключателю.

**Ученик.** Но во втором примере такой позитивной реакции не последовало, хотя человек тоже думал о том, что *должен* найти выключатель. И, как мне кажется, мы в повседневной жизни обычно сталкиваемся именно с таким развитием событий. А первый случай представляется мне просто каким-то волшебным совпадением.

Не ищите в жизни совпадений:  
в ней все имеет свою причину

**Учитель.** О нет! *Все* есть Жизнь, и все есть закон и порядок. В реальности совпадений не существует, в ней нет места для «так уж получилось». И вы поймете это, вспомнив примеры из своей жизни, похожие на те, которые я привел выше для иллюстрации своей мысли. Нередко вы чувствуете, что «свет» должен зажечься, и после нескольких тщетных попыток извлечь пользу из сложившейся ситуации ваша мысль и чувства настраиваются на режим «у меня ничего не получится», «возможно, это получилось бы у кого-то, кто в этом разбирается, но не у меня» и т. п. В данном случае самый лучший способ постичь истину заключается в попытке

вновь пережить прошлый опыт. Проанализируйте, какими были ваши мысли и чувства тогда, когда вы добивались успеха и когда вас постигала неудача. А потом сделайте свой собственный логический вывод. С обучением такого типа не сравнятся никакие уроки — ни письменные, ни устные.

Помните, что все пространство вокруг вас заполнено чутким, поддающимся влиянию интеллектом и силой, в любую минуту готовой принять любую форму и напрямую и всецело зависящую от привычного для вас настроения мысли. Эта сила может работать только как инструмент вашей мысли. Человечество в целом давно признало силу Иисуса Христа использовать дух жизни для создания материальных благ — например, превращать воду в вино, — но люди в подавляющем большинстве сомневаются в собственном умении использовать эту силу в себе, даже несмотря на заверения самого Христа, который говорил: «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам». И по отношению к вам это заявление может быть либо истинным, либо ложным. Если оно истинно, то это происходит благодаря тому, что ваш разум служит инструментом, в котором и через который данный разумный принцип Жизни начинает активно действовать; и эта работа, в свою очередь, всегда выполняется в полном соответствии с субъективными по своей природе законами жизни.

Величайшая цель жизни —  
радость, красота и сила

**Ученик.** Буду ли я прав, придя к выводу, что вечная и безграничная Разумная Сила Жизни всегда готова устремиться

в любом направлении, которое задаст ей привычный для меня образ мыслей? Что, если я позволю себе быть беспокойным, отчаявшимся, неудовлетворенным? Значит ли это, что я запущу в действие деструктивные отталкивающие силы? Хотя цель жизни состоит в том, чтобы через конкретный инструмент — свою мысль, дать ей выразить свою радость, красоту и силу? Так ли это?

**Учитель.** Вы все отлично поняли и замечательно точно передали главную суть этого урока. Теперь вам остается только применить эти теоретические знания на практике и начать испытывать счастье от того, что вы только что узнали. Сделайте это, и никогда не забывайте, что *какие бы, на ваш взгляд, убедительные оправдания вы ни придумывали, чувства неудовлетворенности, отчаяния и беспокойства всегда приводят к тому, что момент исполнения вашего желания отодвигается все дальше и дальше.* А вот прилагая *настойчивые и целенаправленные усилия* ради постоянной поддержки веры в то, что ваши желания и амбиции выражают универсальный любящий, наставляющий и защищающий вас Принцип, вы очень скоро убедитесь, что *закрома и запасы, необходимые для достижения вашей цели, становятся все более полными и обеспечивают вас все большей свободой во всех направлениях.*

**Ученик.** Но если человек не хочет, чтобы его посещали негативные мысли, как может он не впустить в свой разум чувства отчаяния, разочарования и беспокойства? Я уверен: избавиться от них трудно совсем не потому, что кому-то эти чувства доставляют удовольствие. Не хотите ли вы сказать, что освободиться от мысли, которая неприятна, так же легко, как выйти в другую комнату? Мне бы очень хотелось

знать, как этого добиться, потому что, должен признаться, меня часто посещают неприятные мысли, от которых я довольно долго не могу отделаться. Через какое-то время они уходят сами, но мне почему-то кажется, что они это делают исключительно по собственному желанию. Я действительно изо всех сил старался освободиться от некоторых мыслей, которые, казалось, цеплялись за мой мозг тем крепче, чем сильнее я желал от них избавиться. А ведь как было бы замечательно — иметь возможность выбрасывать ненужные мысли, словно надоевшую одежду! Можно ли это сделать?

**Учитель.** Можно, сохраняя *позитивное умонастроение* и считая свое сокровенное желание *свершившимся фактом*, чего бы оно не касалось — психологического состояния или материальной вещи. Вы не можете одновременно иметь в голове и позитивные, и негативные мысли.

**Ученик.** Правда? А мне кажется, что я часто разговариваю с кем-то на одну тему, а мои мысли в это время движутся в совершенно другом направлении.

Человек может одновременно думать только о чем-то одном

**Учитель.** В такие моменты вы действительно *говорите* одно, а *думаете* другое, но мысль в вашей голове только *одна*. Вы автоматически произносите слова и фразы, думая о другом. Короче говоря, ваши слова не являются выражением мысли в вашей голове. Попробуйте пройти тест: одновременно подумайте о том, что вы добились успеха, и о том, что безнадежно провалили какое-то дело. Вы поймете, что мыслить одновременно позитивно и негативно невозможно.

В нашем следующем уроке мы рассмотрим эту тему более подробно и докажем, что это действительно так, а также поговорим о том, почему вы как индивидуум можете контролировать свои жизненные обстоятельства — духовные, физические или финансовые — благодаря пониманию своей личной взаимосвязи с разумом, управляющим Вселенной.

**Ученик.** Я знаю, что все, что вы говорите, правильно, но существует ли конкретный алгоритм, используя который, я смогу достичь этого понимания? Время от времени я очень сержусь на себя за то, что допускаю в свою душу такие чувства, как, например, беспокойство или страх (*теперь-то я знаю, что именно они становятся причиной всех моих поражений*). И все же я испытываю эти чувства — точно также как иногда ем что-то, отлично зная, что мне это противопоказано. Вы можете предложить мне четкую формулу, которую можно использовать в такие периоды?

## Как изгнать беспокойство из своего разума

**Учитель.** Как только троица врагов — страх, беспокойство и отчаяние — нападает на вас, отравляет ваш разум и тело, ослабляет вашу способность привлекать к себе желаемое, сразу же начните делать глубокие вздохи и повторять как можно быстрее, вслух или про себя, аффирмацию, которая является эффективным антидотом от этого яда, мощным, ободряющим и привлекающим к вам добро.

*Жизнь во мне неразделимо связана с жизнью всего сущего, и она полностью посвящена моим достижениям и моему успеху.*

*Часть I. Как осуществить свои желания, позволив подсознанию работать на вас...*

Если вы будете начеку и сумеете сделать так, чтобы эта аффирмация перекрывала любое другое, негативное и вызывающее беспокойство внушение, то очень скоро станете свободным человеком. Если же тенденция останавливаться на этих ошибочных убеждениях сохранится, постарайтесь уединиться и повторяйте эту аффирмацию; старайтесь поднять свой психологический настрой до позитивного уровня этих слов; попробуйте представить это так, будто ваше дыхание поднимается из самой глубины тела все выше и выше. Будьте терпеливы, ведь нельзя же ожидать, что вы сразу преуспеете в любом деле. Важно ваше *намерение* изменить ситуацию; необязательно достичь цели в *мельчайших деталях*. ВСЕВЕДУЩАЯ СИЛА существует, все понимает и вознаграждает нас соответственно. Будьте терпеливы и настойчивы, и вы *непреренно добьетесь успеха*.

## Урок 3

# Как изменить неблагоприятные условия



*В мире нет ничего изначально хорошего или плохого —  
наши мысли делают все таковым.*

Вильям Шекспир

---

**Учитель.** Если вы хотите научиться изменять неблагоприятные условия или сохранять благоприятные, вам необходимы определенные знания об основополагающем или Всесоздающем Духе и принципах вашей взаимосвязи с ним. Следует сказать, что применение этих фундаментальных принципов жизни, которые вы стараетесь постичь, не требует от вас отрицания реальности существующего физического мира; вам вовсе не потребуется называть его иллюзией. Напротив, именно *признав существование физического, вы станете свидетелем завершения великого*

*Часть I. Как осуществить свои желания, позволив подсознанию работать на вас...*

невидимого созидательного процесса. Это позволит вам расставить физические проявления в правильной последовательности процесса творения, то есть сделать то, что не позволял сделать ваш прежний способ мышления. Вы уже знаете, что хотя источник жизни сам по себе не является материальным, воспринимаемым органами чувств, он непременно должен «поставлять» инструменты, посредством которых он будет функционировать, проявляясь в самых разных уровнях интеллекта, от растительного и животного мира до высшей формы, человеческого существа, как мы убедились на предыдущем уроке. Все существующее в этом мире представляет собой разные формы жизни, поскольку их поддерживает один и тот же внутренний принцип бытия. Принцип Жизни, которым вы заинтересовались, — это *жизнь мысли и чувства в вас. Вы сами являетесь инструментом или средством распространения Созидательного Духа Жизни.* Поняв это, вы уже будете иметь некоторое представление о том, что же такое Всесоздающий Дух Жизни и какова ваша взаимосвязь с ним как отдельной личности.

**Ученик.** Как мы уже убедились, мысль и чувство являются источником всего сущего. Но не должны ли мы, если хотим научиться контролировать обстоятельства, постичь природу их происхождения? И правда ли, что я испытываю и переживаю такие же мысли и чувства, как безграничная Сила и Вселенский Разум?



## Как научиться контролировать обстоятельства и неблагоприятные условия

**Учитель.** По сути, у вас одни и те же мысли и чувства. И вы действительно можете контролировать условия и обстоятельства своей личной жизни, для которых являетесь центром; для этого вам нужно только согласовать их по качеству (хотя бы по уровню) с теми, которые, как мы верим, присущи Всесоздающей, изначальной интеллектуальной Силе Жизни.

**Ученик.** А верно ли, что жизнь во мне изначально содержит все, в чем я могу испытать потребность как индивидуум? Действительно ли мои мысли и чувства являются объединяющей силой моего конкретного индивидуального мира? Если это так, значит, поэт Браунинг отлично объяснил ситуацию: «Мы носим в себе чудеса, которые ищем во вне». И если мне известен этот неоспоримый факт и я живу в полном соответствии с ним, чудо понимания силы Жизни по своему божественному праву вступает в игру и принимает на себя командование над всеми моими проблемами и неблагоприятными обстоятельствами — именно в той степени, в какой я признаю существование этих сил. Правильно?

**Учитель.** Совершенно верно. Процитированные вами слова Браунинга предельно точны и абсолютно верны. Божественный Принцип воплощен в вас во всей его полноте, в нем заключена вся Жизнь. Но это не должно привести вас к ложному выводу о том, что вам не нужно проявлять себя. Помните, что основа Жизни в вас — это интеллект,

способный привести в действие все жизненные силы и в вас, и во всей окружающей вас Вселенной, но это случится только благодаря вашему интеллекту и в полном соответствии с тем, насколько вы верите, что он способен на многое, и на что именно он способен. Следовательно, будьте всегда внимательны и практичны в своих рассуждениях и настойчивы и упорны в своих поступках.

Для иллюстрации приведу пример. Представьте: у вас есть стакан грязной воды. Чтобы получить стакан чистой воды, вам нужно лить в него такую воду до тех пор, пока она не вытеснит последнюю каплю грязной, верно? То же правило применимо и к неблагоприятным условиям. Вливайте в них постоянный поток позитивной уверенности в силе Господа, и обстоятельства начнут изменяться соответствующим образом.

**Ученик.** Как я понял, мне следует руководствоваться здравым смыслом и искренней верой в Бога и постоянными четко сфокусированными ментальными усилиями?

## Здравый смысл и умственные способности

**Учитель.** Именно так. В полной мере задействуйте свой здравый смысл и умственные способности. Но никогда не старайтесь изменить ситуацию силой. Все должно происходить по закону развития. Помните, что, изменяясь, условия будут принимать форму, точно соответствующую привычному для вас умственному настрою «под руководством всесоздающей Мудрости». Если вы будете неуклонно придерживаться этого способа рассуждений, у вас скоро

выработается привычка анализировать свое умонастроение и искать и находить в нем ключ к прогрессу и радости жизни. Прилагайте все возможные усилия, чтобы постоянно помнить о том, что любое физическое или материальное условие в вашей жизни соответствует привычному для вас образу мыслей, который со временем становится репродукцией вашего отношения к собственной жизни в контексте жизни вообще.

**Ученик.** А можно ли сказать, что, если я лучше узнаю и глубже почувствую Принцип Жизни, пойму, что он является источником всего переживаемого мною физического опыта, я научусь преодолевать одно ограничение за другим? Следуя в этом направлении, дорасту ли я до степени свободы, позволяющей получать удовольствие от жизни так, как мне это нравится?

**Учитель.** Изучая законы своего бытия, важно понимать и помнить, что вы как индивидуум являетесь особым конкретным центром, через который сила или суть Жизни приобретают формы, точно соответствующие наиболее надежно укрепившимся, наиболее привычным для вас убеждениями и образу мыслей. Постарайтесь как можно полнее понять (в теории и на практике), что ваш индивидуальный разум и Универсальный Первопричинный Разум тесно взаимосвязаны и постоянно взаимодействуют. Постигните принцип этого взаимовлияния — и вы поймете, почему ваша жизнь иногда отнюдь не радует вас и как можно достичь полного наслаждения ею. Согласно закону гравитации, железо тонет в воде, но можно ведь сделать так, чтобы железный предмет прекрасно плыл по волнам.

**Ученик.** Мне довольно трудно понять, что вы имеете в виду, говоря о взаимодействии между моим индивидуальным и Универсальным Первопричинным Разумом. Предположим, я столкнулся с серьезной финансовой проблемой и теперь изо всех сил стараюсь ввести свой разум в состояние уверенного ожидания, размышляя о вечных запасах, хранящихся во всех существующих формах жизни, а также повторяя ободряющую аффирмацию, которая представляется мне наиболее подходящей в этой ситуации. Сработает ли это? Какова будет реакция? И в каком направлении? Если мое счастье в жизни зависит от этого понимания и умения пребывать в состоянии осознанного взаимодействия с Универсальным Первопричинным Разумом, то, судя по всему, пока мне до этого очень далеко, поскольку я не понял вашей идеи. Должен ли я, например, стараясь достичь определенного состояния ума, ощущать в себе в себе какую-то реакцию на эти свои действия?

## Как ваш разум взаимосвязан с Универсальным Вселенским Разумом

**Учитель.** На прошлом уроке мы с вами говорили о том, что ваш индивидуальный разум является результатом действий великого Универсального Первопричинного Разума, который привел вас в этот мир с конкретной целью — конкретным способом выразить себя через вас. Взаимосвязь индивидуального и Универсального Первопричинного Разума можно сравнить с деревом и его ветвями. Ваш разум представляет собой конкретное выражение Универсального Первопричинного Разума, из которого вы черпаете

свою силу, подобно ветвям дерева, которые являются его частью, а не существуют *отдельно*. Таким образом, между Универсальным Разумом, или Жизнью, и его индивидуальным конкретизированным выражением, то есть вашим человеческим разумом, существует неразрывная связь сродни той, которая объединяет дерево и его части, ведь ветви и листья постоянно получают от ствола, что называется, средства к существованию. Ваша мыслительная деятельность представляет собой персонализированное действие, по сути, идентичное безграничному действию Универсального Разума.

Например, представьте себе, что вы пребываете в несколько подавленном настроении, и вдруг вам приносят телеграмму, в которой говорится, что человек, которого вы любите больше всех на свете, едет к вам; более того, он направляется к вам с какой-то замечательной вестью. Уверен, вы без труда представите себе, какую реакцию вызвали бы у вас подобные новости. Так вот, вы можете стимулировать мысль такого же качества, такое же чувство радости и взаимосвязи вашего индивидуального разума с его безграничным источником, просто представив, как вы делаете что-то такое, что доставляет вам особое удовольствие, или испытываете какие-то приятные чувства. Представьте себя счастливым, а потом поднимите свое умонастроение до этого уровня, постоянно повторяя подходящую аффирмацию, и, поверьте, реакция будет соответствующей.

**Ученик.** Понятно. Выходит, я могу преодолевать неблагоприятные обстоятельства, признав, что мой разум и Великий Универсальный Разум находятся в постоянной взаимосвязи и что благодаря правильному настрою мысли

я могу вызвать такую же реакцию, какая возникла бы, находишься я в приятной для меня обстановке. Должен сказать, я привык думать, что от неприятностей лучше всего избавляться игнорируя их и отказываясь признавать действие закона, согласно которому они возникли. Теперь же я начинаю понимать, по меньшей мере теоретически, что законы жизни нельзя игнорировать или отвергать, что, наоборот, их нужно заставить работать на себя, обеспечивая нам приятное и гармоничное существование.

**Учитель.** Неблагоприятные обстоятельства преодолевают путем полного изменения первопричины, каковой является ваша мысль. Беспокойство и страх всегда притягивают соответствующие условия. Измените эту установку, удерживайте в голове только мысли, передающие гармонию и вашу твердую решимость, и неблагоприятные обстоятельства отступят, а их место займут условия, соответствующие вашему изменившемуся умонастроению.

**Ученик.** Итак, мне следует рассматривать свой разум как ответвление Универсального Разума, из которого я продолжаю черпать силы и средства к существованию, словно ветка от ствола дерева?

**Учитель.** Именно так. Теперь вы довольно хорошо в целом понимаете две важные основополагающие концепции: Вселенной и индивидуума и принципов их взаимодействия. И я думаю, что сейчас настало время обсудить процесс конкретизации Вселенского Разума в вас, то есть поговорить о том, как заставить законы природы обеспечивать конкретный эффект, который «не может быть достигнут в простых общих условиях, спонтанно создаваемых природой».

## Как устранить просчеты природы

**Ученик.** Но разве человек может создавать условия без вмешательства природы?

**Учитель.** Не упускайте из вида ключевое слово «самопроизвольно». Осознанно и разумно организуя свои мысли в соответствии с новым порядком, находя решение своих проблем в самом себе, а не в окружающем мире, вы непременно заметите, что к вам начнут приходить принципиально новые идеи, которые, если их реализовать, создадут новые условия, отличные от тех, которые создала природа.

**Ученик.** А как это сделать? Можно ли сказать, что это достигается тем, что я привожу свои мысли и чувства в максимальное соответствие с теми, которые, по-моему, должны быть у Универсального Разума?

**Учитель.** Давайте-ка я объясню, что имеется в виду. Возьмем, например, мельника, который всю жизнь мелет зерно вручную. Он инстинктивно чувствует, что должен быть более эффективный способ выполнения этой работы, и часто размышляет над этим. И вот однажды, когда мельник мирно прогуливается по окрестностям, его внимание вдруг, впервые за много лет жизни, привлекает сила потока ручья, протекающего неподалеку от его дома. Он останавливается и задумывается, как бы использовать эту мощную энергию в своих целях.

«А почему бы не “обуздать” эту силу и не заставить ее молотить зерно?» — спрашивает себя мельник. Эта мысль все больше захватывает его, он начинает чувствовать все большее вдохновение — и не только из-за открывающихся новых возможностей, но и потому, что чувствует: это

можно сделать практически немедленно, и в его голове тут же начинает вырисовываться четкая картина желаемого результата. Он видит мельницу, стоящую на берегу ручья и работающую в новых условиях: ее огромное колесо приводит в действие мощная сила водного потока; зерно мелется быстро и качественно. Энергия воды, естественным образом поставляемая природой, та же, что и раньше; но ее использование изменилось с учетом конкретных индивидуальных потребностей (потребностей мельника).

## Как с помощью разума природа «мелет зерно»

**Ученик.** Понятно, что вода не может сама по себе молоть зерно, но благодаря индивидуализации Универсального Разума мельник сумел заставить эту энергию, естественным образом поставляемую природой, действовать по его приказу — точно также как американский селекционер и садовод Бербанк сконцентрировал и конкретизировал законы природы, выведя кактусы без колючек и ежевику без косточек.

**Учитель.** Вы отлично поняли мою мысль. Кстати, концепция взаимосвязи между гидроэнергией, или природой, и индивидуализированным интеллектом в мозге человека абсолютно корректна с научной точки зрения. И как вы можете теперь убедиться, это в корне меняет ваши старые взгляды. Раньше вы воспринимали формы и условия как символы и делали соответствующий и вполне логичный в этих обстоятельствах вывод о том, что они являются причиной и ваших ментальных состояний, и материальных



условий. Теперь вы начинаете понимать, что истинный порядок процесса творения прямо противоположен, что мысль и чувство являются первопричинами, создающими соответствующие внешние условия. Это основополагающий принцип, на базе которого можно вывести общий закон созидательного процесса и, задействовав таким образом всю его Силу и интеллект, нацелить их на удовлетворение ваших конкретных потребностей.

## Человек таков, каковы его мысли

**Ученик.** Вы совершенно правы. Раньше я действительно ставил причину и следствие в обратном порядке. Мне всегда казалось, что условия создают и контролируют мои мысли, то есть я невольно принимал мысли, которые предлагали мне условия.

Предположим, я хотел оказаться в конкретное время в конкретном месте. Встреча была очень важна для меня, но я сильно опаздывал. Какой ужас! Кажется, уже ничего нельзя сделать. Вот так я обычно и думал.

А теперь, при новом порядке мышления я буду стараться мысленно увидеть себя уже на месте, уже на встрече, с нужным человеком... Так я проникнусь мыслью, что ничто не способно встать на пути моего прогресса или не дать мне достигнуть цели, и я убежден, что это откроет передо мной путь, который позволит мне материализовать эту мысль в реальной жизни. Я буду уверен, что каким-то неизвестным мне способом наша встреча пройдет удовлетворительно и для меня, и для человека, с которым я встречаюсь. Вообще-то, со мной такое уже бывало.

**Учитель.** Почти все люди переживали опыт подобный тому, который вы только что описали, однако, надо признать, мало кто сумел извлечь из этого пользу. Закон таков: «Человек становится таким, каковы его мысли». Если вы хотите избавиться от нежелательной ситуации, вам следует начать использовать научный метод позитивного мышления, и практиковать его, признав неизбежным и неизменным фактом жизни.

И вы увидите, что универсальная, вселенская причинно-обусловленная Сила (называйте ее как хотите), приспособляющая средства к целям, всегда проявляет себя в форме высшего интеллекта. Например, в вашей жизни есть нечто, чего вы очень хотели бы — построить дом, что-нибудь продать, кому-то помочь, — и, к счастью, вашими поступками управляет Универсальный Высший Разум, проявляющий себя в вас. Без него вы не сможете даже спланировать своих намерений, не говоря уже о достижении цели. А ваш индивидуальный интеллект — это инструмент, посредством которого Великий Интеллект Вселенной принимает конкретную форму. Если признать этот факт истинным, значит, любая идея, зародившаяся в вашем мозге, изначально сформировалась в этом Великом Бесконечном Разуме. И безоговорочное признание этого факта поможет вам найти путь и освободиться от любых ограничений, которые зачастую становятся компонентом нашего индивидуального опыта.

Однажды мне рассказали о человеке, у которого было сокровенное желание, великое и важное. Он попросил своего учителя помочь ему достичь этой цели с учетом того, что мы с вами только что обсуждали, в частности того, что Вселенский

Разум принимает конкретную форму и проявляется через его индивидуальный интеллект. Учитель согласился с условием, что желание ученика достаточно сильно, чтобы он каждое утро вставал с кровати и отправлялся на двухчасовую прогулку, обдумывая вопросы взаимосвязи между Универсальным Интеллектом и его конкретизированной формой, индивидуальным разумом. Кроме того, он посоветовал ученику начать практиковаться в создании мысленных картин — с конкретной целью развить интуицию и воображение. В частности, ему следовало представлять себя идущим вдоль красивой, чистой, полноводной реки, слышать журчание воды и видеть отражение деревьев на водной глади, а потом переносить эту воображаемую картину на другую, изображающую его самого в момент исполнения его сокровенного желания. И вот, после полугода такой практики разум ученика озарила, по сути, гениальная идея, как исполнить это желание. Однако во всем этом не было ничего необычного, ведь такой результат прекрасно гармонировал с недавно выработавшейся у него привычкой рисовать в воображении картину исполнения сокровенного желания. Он настойчиво продолжал свои прогулки, размышления и визуализации, и наконец Универсальный Интеллект проявил себя в конкретизированной форме (через его разум) и задал ему конкретное направление, указав, как исполнить желание и реализовать великую идею.

**Ученик.** А могла бы такая великая идея появиться у ученика без помощи учителя?

## Учитесь мыслить самостоятельно

**Учитель.** Конечно. Идея ведь пришла к нему не через разум учителя; тот просто вывел ученика на правильный путь. Ни один человек не способен думать за другого. Успех ученика стал результатом его напряженных усилий, направленных на признание того, что его индивидуальный интеллект является инструментом, посредством которого несравненно более Великий Универсальный Интеллект принимает конкретную форму. Учитель же всего лишь помог ему научиться удерживать мысль в нужном русле, нацеливая ее на то, к чему он стремился прийти, и это для него мог сделать кто угодно. Помощь учителя лишь укрепила его убеждения и веру в собственные силы.

**Ученик.** Выходит, у ученика все получилось потому, что его учитель мыслил в одном направлении с ним? А может ли человек преуспеть в каком-то великом деле без поддержки более развитого, более продвинутого разума?

**Учитель.** Разумеется. Если вы достаточно сильно убеждены в абсолютной правоте своего метода, вам не нужна никакая сторонняя поддержка, вам не нужно ничего кроме вашего убеждения и веры. Вы упускаете из виду факт своей неизменной взаимосвязи с великим целым, если не понимаете, что оно является не только первоисточником всего сущего, но и формирующей силой. Разве мы не признаем его формирующей силы повсюду в природе? Вам же не придет в голову попытаться сделать из лилии розу. И если вы признали, что та же Сила, которая создала цветы, создала также и ваш разум — с конкретной целью действовать через него, в очередной раз проявиться в нем, — то очень скоро уверуете

в ее созидательную природу и в то, что это она работает через ваш интеллект, сделав его одним из своих инструментов.

**Ученик.** Понятно. Сила жизни внутри человека зарождает в нем идеи, созидает, направляет и формирует. Следовательно, в реальности нам остается лишь наслаждаться своей жизнью; нужно только знать, как это делать!

## Бог & Со

**Учитель.** Закон жизни — это Бог и Компания. Компания — это вы, и если вы хотите извлечь из этого партнерства выгоду, ни в коем случае нельзя быть ленивым. Ваша роль в этом деле чрезвычайно важна, и, чтобы создать и поддерживать себя как надежный центр, вокруг которого будет действовать божественная энергия Вселенной, нужно очень и очень хорошо потрудиться.

**Ученик.** Судя по всему, это означает, что практическую реализацию нашей неразрывной связи с радостью жизни не следует считать такой уж простой задачей.

**Учитель.** Без сомнения, иногда вам будет довольно трудно переносить свою мысль из внешней области исходного принципа во внутреннюю, и, испытав радость, удерживать это чувство там до тех пор, пока внешние условия не начнут соответствовать идеям в вашем мозге; но вы никогда не должны испытывать при этом напряжения. Вас влечет к Универсальному Разуму как к первоисточнику ваших идей и мыслей по путям наименьшего сопротивления — иными словами, по путям, наиболее естественным для вашего индивидуального и конкретного образа мыслей. Благодаря этому вы «вливаете» в Универсальный Разум свои желания

и устремления, усиливая тем самым свою способность привлекать к себе всю его силу бесконечной мощи.

Представим, что вы чувствуете себя очень одиноким — не абсолютно одиноким, но все же одиноким (я уверен, вы знаете, что между этими чувствами большая разница), — и мечтаете о хорошей компании. Выберите любой вечер (или утро), отправьтесь туда, где вас никто не потревожит, и мысленно нарисуйте картины: вот вы прогуливаетесь с дорогим для вас другом (не с кем-то, кого вы знаете, а с неким идеальным человеком); вот катаетесь с ним верхом на лошадях; вот делаете массу других приятных и интересных для вас обоих вещей. Удерживайте эти картины в мозге до тех пор, пока чувство одиночества не исчезнет, и вы не испытаете явного чувства, что находитесь в дружеской компании. Пусть это чувство закрепится в вашем сознании, а потом, попозже, постарайтесь вспомнить его и воспроизвести по собственному желанию. Практикуясь таким образом, вы скоро убедитесь, что ваш разум действительно постоянно взаимодействует с Вселенским. А как только это признание надежно закрепится в вашей голове, *ваши* идеалы начнут воплощаться в реальной форме.

**Ученик.** В таком случае все наши усилия должны быть направлены на повышение уровня интеллекта, а не на приобретение материальных благ.

«Господь обеспечит вас пищей,  
но обед не приготовит»

**Учитель.** Это высочайшая из высочайших целей, и постоянные усилия в этом направлении сами по себе непременно

приведут к материализации соответствующих вещей, к их воплощению в конкретной материальной форме. Однако ни за что, ни при каких обстоятельствах не следует позволять себе выработать привычку к бесполезным мечтаниям. Материальной стороной жизни пренебрегать недопустимо, поскольку она представляет собой внешнее проявление соответствующих внутренних явлений, и у нее есть свое конкретное место. Вам действительно совершенно необходимо оградить себя от отношения к приобретению материальных вещей как к конечной, главной цели своего существования. Однако если на орбите вашей жизни появляются конкретные внешние факторы, с ними следует работать старательно с учетом здравого смысла. Помните: вещи — это символы, а идея, выраженная в символе, важнее его самого. «Господь обеспечит вас пищей, но обед не приготовит».

**Ученик.** Следовательно, можно сказать, что готовить обед — моя задача и что для этого я должен задействовать свой интеллект и превратить его в силу, притягивающую из всей Вселенной идеи, которые позволят мне пойти в любом выбранном мной направлении в рамках закона Жизни?

**Учитель.** Да, если вы решите двигаться вместе с непрерывным и гармоничным потоком жизни, то скоро убедитесь, что чем больше вы используете закон гармонии с природой, тем ближе знакомитесь с законом взаимодействия. Этот закон отлично согласуется с принципами физики, а именно: природа подчиняется тебе точно в той же степени, в какой ты подчиняешься ей. Понимание этого факта неизменно ведет к свободе.

**Ученик.** А как природа может мне подчиняться?

**Учитель.** Первейший и главнейший закон природы — это гармония. Результаты действия закона гармонии можно наблюдать в красоте всего окружающего нас мира. Четко выполняя указания природы и следуя этому закону, вы становитесь получателем всех выгод, изначально заложенных в этом законе, то есть вы здоровы, сильны, спокойны, довольны, ведь все законы природы несут в себе свободу и гармонию. И вы очень скоро убедитесь, что природа будет реагировать на ваши желания в том же направлении и в той же степени, в которой ваши мысли и поступки согласуются с ее идеальными законами.

**Ученик.** А можно ли сказать, что сила мысли неизменно созидательна, что она всегда создает условия, точно соответствующие ей? И можем ли мы быть уверены в том, что этот закон достаточно надежный и мощный, чтобы вызывать немедленную реакцию?

Пятнадцати минут днем и вечером  
недостаточно

**Учитель.** Мысль как таковая всегда созидательна, независимо от того, хорошая она или плохая, веселая или грустная. А время, необходимое для появления в цикле развития вашей индивидуальной среды физических условий, соответствующих вашей мысли, полностью зависит от вашей способности признать, что желаемое для вас направление — это обычный уже свершившийся ментальный факт. И для этого недостаточно на пятнадцать минут днем и вечером погружаться в размышления, сохраняя твердую уверенность, что вы направляете конкретную и непобедимую



силу на получение желаемого результата в материальном мире, а все остальное время бодрствования проводить в сомнениях и страхах. Вопрос тут в том, какова привычная для вас мысль и как она воздействует на вас. Если она стимулирует и укрепляет в вас чувство веры в Господа, реакция будет немедленной.

**Ученик.** А не могли бы вы предложить мне какую-нибудь запоминающуюся идею, которая помогла бы мне избавиться от сомнений и страхов?

**Учитель.** Да, могу. Эти слова я сам часто использую с этой целью.

*Мой разум является центром божественного действия. Это божественное действие неизменно нацелено на расширение и более полное проявление, и это означает достижение чего-то большего, чем раньше, иногда чего-то совершенно нового, не имевшего места в прошлом опыте, но неизменно проистекающего из него в соответствии с закономерным порядком роста и развития. А поскольку божественное не может изменить исходной, врожденной природы, оно будет действовать во мне таким же образом. Следовательно, в моем собственном особом мире — мире, центром которого я являюсь, его действие тоже будет развиваться так, чтобы создавать новые условия, которые всегда будут более совершенными, нежели те, которые им предшествовали (Дорчестерские лекции по ментальной науке, Т. Тривард):*

Вам тоже стоит запомнить эти слова и повторять их, стараясь превратить свой разум в «центр божественного действия», для чего нужно удерживать и сохранять только те мысли, которые, как вы чувствуете, являются отражением мыслей Бога. А если вы ощутили, что что-то встало на вашем пути к свободе, приложите большее усилие, чтобы жить в соответствии с духом ваших убеждений, и скоро убедитесь, что ваш разум получает из Вселенной идеи, которые, если действовать в соответствии с ними, выведут вас на дорогу абсолютной свободы.

## Бесы сомнений и страха

**Ученик.** Сомнения и страхи — это бесы, верно? Правда ли, что страх является самым деструктивным из всех негативных чувств? А мне кажется, что он в той или иной форме присутствует во всех моих мыслях. Можно ли полностью и окончательно изгнать этого монстра из своего разума?

**Учитель.** Конечно. Хотя страх действительно самый разрушительный из всех наших внутренних врагов, и, как вы сами сказали, кажется, он присутствует всегда, если вы поймете, что вероятность того, *что этот страх материализуется, в полной мере зависит от вашей веры*, ваша мысль будет защищена все лучше и надежнее. А благодаря постоянной практике можно добиться идеального результата, избавившись от страхов навсегда.

**Ученик.** Я изо всех сил стараюсь подавить в себе чувство страха, но пока, признаться, не слишком в этом преуспел. Иногда вообще чувствую, что окончательно проиграл эту битву, и страх поглотил меня целиком.

## Как избавиться от страха

**Учитель.** Если вас начал охватывать страх, выйдите, если это возможно, на открытый воздух и быстро прошагайте мило-другую с высоко поднятым подбородком, глубоко дыша всей грудью. Представьте себя единовластным хозяином всего, что видите вокруг, и начните относиться к окружающему соответственно. Продолжая дышать ровно и глубоко, на каждом вдохе повторяйте такую аффирмацию

*СЕЙЧАС я вдыхаю в себя жизнь, любовь и силу  
Вселенной!*

Затем задержите дыхание на секунду, сохраняя эту аффирмацию в центре своего разума, затем выдохните все с той же мыслью, чтобы она смешалась с эфиром Вселенной.

Если же возможности выйти и прогуляться нет, постарайтесь достичь описанного выше настроения там, где вы находитесь. Глубоко дышите, повторяя приведенную выше аффирмацию, и скоро непременно *почувствуете* уверенность в том, что защищены и обеспечены любовью и силой, которые дарует нам жизнь; ваш страх исчезнет, и вы снова сможете заняться своими делами.

## Урок 4

# Как укрепить волю



*Все хорошее, к чему мы стремились, на что надеялись и о чем мечтали, свершится. Не в нашем воображении, а в реальности; как красота, как добро, как сила, голос которых стих, но слышен для певца, когда вечность подтверждает эту мимолетную концепцию.*

Роберт Браунинг, «Аббат Фоглер»

---

**Учитель.** Поскольку роль и значение воли часто неправильно оценивают и не до конца понимают, сегодняшний урок нам следует посвятить обсуждению ее истинной природы и главной цели. Почти все люди знают, что воля и воображение — не одно и то же, а вот о функции воли известно не многим.

**Ученик.** Насколько я знаю, большинство школ ментальной подготовки учат, что человеку не следует стараться использовать или даже понять эти категории, поскольку попытки осознанного применения силы воли только уведут нас с правильного пути.

**Учитель.** Чтобы использовать волю правильно и не дать увести себя с верного пути по причине неверного понимания ее места и силы, очень важно обладать определенными, и немалыми, знаниями о ней.

**Ученик.** Но ведь это все равно непреодолимая и в высшей степени созидательная сила?

**Учитель.** По правде говоря, ни то, ни другое. Волю ни в каком смысле не следует считать созидательной. Хотя в некоторых ситуациях сильная воля действительно способна насильственно создавать определенные внешние комбинации.

**Ученик.** Если воля все же способна приводить к конкретным внешним результатам, почему бы не использовать ее с этой целью?

**Учитель.** Потому что она для этого не предназначена. Условия, созданные исключительно силой воли, будут лишены внутренней энергии и жизнестойкости; соответственно, ситуации, ставшие результатом применения одной только силы воли, исчезнут, как только эта сила ослабнет.

**Ученик.** А почему исчезает то, что начало существовать только благодаря сильной воле — просто потому, что оно само недостаточно жизнеспособно, или потому, что эта сила ослабила свою хватку?

**Учитель.** И так, и нет — и из-за отсутствия в них реальной жизни, и из-за того, что энергия, питающая их, будет «отключена».

**Ученик.** Я много читал о функции воли. Что означает эта концепция?

## Функция воли

**Учитель.** Все зависит от того, что вам доводилось читать о разных видах воли. Воля — это инструмент включения-выключения в вашем разуме, инструмент, который удерживает вашу мысль в каком-то конкретном русле до тех пор, пока не будет достигнут результат.

Предположим, вы хотите пойти в какое-то конкретное место; без желания отправиться туда вы даже не начнете этого пути, и уж конечно не сможете удержать эту мысль достаточно долго, чтобы добраться до пункта назначения. И даже если вы начнете идти в нужном направлении, потом, из-за отсутствия поддерживающей силы мысли, вполне можете свернуть с пути и пойти совсем в другую сторону.

**Ученик.** Стало быть, это воля приводит нас к конкретной цели — если, конечно, она удерживает идею на месте в нашем разуме до тех пор, пока она не воплотится в конкретной форме. В сущности, получается, что волю можно назвать стабилизатором мысли.

**Учитель.** Совершенно верно. Именно воля поддерживает ваши умственные способности в нужном состоянии для созидательной силы, выполняющей желаемую работу. Хотя, как я объяснял в своей книге «Эдинбургские лекции по ментальной науке», созидательная сила всегда креативна, «если

рассматривать слова “воображение” и “воля” в более широком смысле, можно сказать, что именно воображение выполняет созидательную функцию, а воля реализует принцип концентрации; ее функция в том, чтобы удерживать воображение в заданном направлении». Воля занимает в нашем ментальном механизме такое же место, как держатель инструмента на токарном станке: она не является силой сама по себе, но удерживает наши мыслительные способности в положении, обеспечивающем им возможность выполнять желаемую работу. Вот что представляет собой воля в моем понимании.

**Ученик.** На удивление четкое и понятное объяснение. Это значит, что успех или неудача человека зависят только от одного — от его психологического, *ментального контроля*, и воля является этим контролирующим фактором.

**Учитель.** У воли всегда одна и та же задача — удерживать наши мыслительные способности в таком положении, чтобы они выполняли ту работу, которой мы от них ждем.

**Ученик.** Предположим, я занимаюсь каким-то делом, но мои мысли в это время скорее находятся в запланированном отпуске, чем работают в мою пользу. Понятно, что дело от этого будет страдать. Можно ли в такой ситуации призвать на помощь волю?

## Выполняйте упражнения по тренировке воли

**Учитель.** Случай, который вы описали, как раз иллюстрирует слабую волю. Вы знаете, что ваши мысли должны быть сосредоточены на деле, но ваша воля слишком слаба, чтобы этого достичь. Чтобы укрепить ментальную энергию,

начните тренировать ментальные способности. Это поможет вам сфокусировать внимание на бизнесе или на любом другом желаемом виде деятельности.

**Ученик.** А если человек в рабочее время умеет концентрировать все свое внимание на деле, может ли он позже расслабиться и в полной мере насладиться домом и досугом?

**Учитель.** Благодаря правильной тренировке вы сможете выбирать мысль по желанию, удерживать ее, пока она не приведет к нужным результатам, отпустить ее, затем выбрать другую мысль, и при желании повторять этот процесс снова и снова. Короче говоря, сможете работать, когда работаете, и отдыхать, когда отдыхаете.

**Ученик.** Что ж, все это, несомненно, можно сделать, но, как мне кажется, выполнение этой задачи потребует от человека колоссального напряжения.

**Учитель.** Напротив, хорошо тренированная, развитая воля сохраняет любую желаемую для вас позицию без малейшего напряжения вашей нервной системы; воспользовавшись ею, вы не почувствуете ни малейшей усталости.

**Ученик.** Мне всегда было чрезвычайно трудно удерживать какую-либо мысль, если только она не возникла в моем сознании совершенно естественным путем.

**Учитель.** Это четко указывает на то, что ваша воля слаба и ее необходимо укрепить специальным упражнением. Для начала вам нужно достичь «спокойной и твердой решительности сохранить определенный психологический настрой, невзирая на все соблазны обратиться к противоположному, осознавая, что сохранение этого настроения, вне всяких сомнений, обеспечит желаемый результат».

**Ученик.** А можно ли сказать, что воля интеллектуальна?



«Развитая воля — результат  
“ручной работы” интеллекта»

**Учитель.** Развитая, сильная, тренированная воля — это результат «ручной работы» интеллекта человека.

**Ученик.** Объясните, пожалуйста, что вы имеете в виду?

**Учитель.** Начав тренировать волю, вы осознаете, что в мире существует огромная сила, действующая на планах первопричины и дающая начало каждой так называемой физической вещи. Таким образом вы выражаете свое желание и готовность работать на этих планах и знаете, что выраженное таким образом желание в должное время воплотится в объективном мире в виде конкретного факта. Эта огромная сила — исходный, всесоздающий живой Разум Вселенной. Скажите себе, чего вы желаете, сформулировав это точно и лаконично и сохраняя полную уверенность в том, что ваше желание непременно проявит себя в объективном факте, потому что ваша воля действует на основе не имеющего конкретной формы Созидательного Первоначального Интеллекта и побуждает его принимать ту форму, которую вы для него предопределили.

**Ученик.** Кажется, это не слишком сложно. Но в одном я теперь совершенно уверен: мое окружение, вся внешняя среда, является результатом привычного для меня образа мышления. Кроме того, если я знаю, что мне нужно перевести свои мысли в другие русла, но не делаю этого, просто позволяя им следовать по пути наименьшего сопротивления, то потому, что моя воля слаба и плохо тренирована. А нет ли какого-то быстрого способа исправить эту ситуацию, не расскажете ли вы мне о нем?

## Тренируя волю, вы приобретаете энергию и амбиции

**Учитель.** Я опишу вам несколько упражнений для развития воли, на базе которых вы сможете выработать другие, более соответствующие вашим конкретным потребностям. Первым делом нужно понять, что тенденция излишне напрягаться очень вредна и от нее необходимо как можно скорее избавиться. Эти упражнения не только интересные, но и стимулирующие, и, если выполнять их регулярно, ваши амбиции перестанут быть бесполезным дополнением и начнут реализовываться. Эти упражнения дадут вам новый импульс, новую энергию и четкий настрой стать лучше и сделать что-то лучше, чем в прошлом. Как только вы в полной мере осознаете место и мощь своей воли в сфере ментального плана и ее способность постоянно задействовать созидательную энергию при формулировке ваших желаний, то поймете, что она отлично поддается тренировке, и тогда жизнь без ее постоянного использования перестанет вас удовлетворять, потому что будет казаться вам уже не жизнью, а полужизнью.

**Ученик.** Я хочу спросить: например, я неплохо играю на фортепиано, но очень не люблю упражняться, хотя, сев за инструмент, практически сразу начинаю наслаждаться игрой; начать для меня всегда трудно. И если мне приходится каждый день заставлять себя в определенное время практиковаться игре на фортепиано, можно ли сказать, что так я тренирую свою волю?

**Учитель.** Без сомнения, это идет вам на пользу, но прежде всего потому, что регулярные упражнения делают

вас лучшим музыкантом. Но самый эффективный способ развития и укрепления воли заключается в выполнении упражнений, предназначенных специально для этого; и при этом следует постоянно помнить, что ваши усилия направлены на тренировку и самоконтроль, а конечная цель этих упражнений — почувствовать себя частью великой Вселенной. В этом случае вы достигнете состояния безмятежной концентрации, которое, хотя и удерживается сознательным напряжением воли, есть сама суть покоя и отдыха. Если ваша воля хорошо тренирована и развита, ваши мысли никогда не отклонятся от осознанного понимания того факта, что «все есть Жизнь, и все есть Добро, и что Природа, включая то, что видно невооруженным глазом, и то, что скрыто в ее сокровенных глубинах, представляет собой одно огромное хранилище жизни и добра, благосклонно предоставленное в наше личное пользование».

У вас есть ключ к этим несметным сокровищам природы, и то, что сильнее всего апеллирует к нам в тот или иной определенный момент времени либо в каком-то определенном месте — это то состояние универсального Живого Духа, с которым вы в данный момент наиболее глубоко связаны. Понимая это, мы можем черпать из него потоки жизненной энергии, пробуждающие в нас ощущение радости, которое мы будем излучать как некие вибрации, способные отвернуть от нас все вредоносные идеи. Несомненно, это величайший дар, и, согласитесь, вполне достаточная причина для развития и тренировки воли.

## Упражнение для тренировки воли

Наша воля слаба потому, что мы недостаточно тренируем ее. Тренировка воли — это почти то же самое, что тренировка мускулов. Это постепенный процесс. Волю можно развить только усилием воли, то есть вы начинаете с воли, которая у вас уже есть, и укрепляете и усиливаете ее путем воздействия на нее. Слабость воли проявляется в излишней энергичности и недостаточной энергичности. Первая выражается в импульсивности, нетерпеливости и подобных действиях; вторая — в вялости и апатии.

Очень полезно начинать каждый день с решения *не суетиться*, но и *не оставлять незаконченным ни одного дела*. Усилия в этом направлении переоценить просто невозможно. Кроме того, когда вы делаете упражнение на тренировку воли, в вашей голове должна быть только одна цель — развитие и укрепление воли. Не думайте в это время, например, об усовершенствовании своих навыков музыканта, поскольку, если в ваших действиях будет присутствовать скрытый мотив, тренировка воли отойдет на задний план и не даст сколько-нибудь весомых результатов.

## Культивируйте в себе чувство удовлетворенности

Постоянно и последовательно поддерживайте и развивайте, то есть культивируйте, в себе чувство удовлетворенности. Всегда начинайте упражнение по тренировке воли с этого чувства, старайтесь выполнять его только в этом счастливом унастроении. *Это очень важно*. Делайте

упражнение в то время суток, когда вероятность, что вас прервут, наименьшая; делайте его в течение недели (без перерывов), по десять минут в день. Если вам все же помешали и прервали, начните все сначала. Если вы пропустили хотя бы один из семи дней курса, начните курс с самого начала — он непременно должен быть непрерывным.

Итак, прежде чем начать, приготовьте блокнот и карандаш. Потом возьмите пятьдесят спичек, бусинок, пуговиц, листочков бумаги или любых других мелких вещиц, и медленно, по очереди положите их в какую-нибудь коробку, стараясь ощущать чувство удовольствия и удовлетворения и произнося каждый раз аффирмацию: «Моя воля укрепится». Существует только один способ проследить за тем, как продвигается тренировка воли — самоанализ; поэтому, закончив упражнение, задайте себе следующие вопросы: Что я думал об упражнении, выполняя его? Верил ли я в то, что оно действительно поможет мне развить волю, или делал его только потому, что мне его порекомендовали? Сосредоточился ли я на падающих в коробку спичках или больше думал о том, как они ложатся? Не отвлекали ли меня какие-то другие вещи, приятные и не очень? Может, я нетерпеливо следил за тем, как идет время? Настроился ли я сознательно на чувства удовлетворения и удовольствия? Не испытывал ли я излишнего напряжения? А может, я, напротив, испытал прилив сил и энергии? Если я буду выполнять это упражнение достаточно долго, будет ли это подтверждением моей веры в то, что таким образом я действительно тренирую волю?..

Запишите вопросы и свои ответы в блокнот. Скоро вы убедитесь, что вести эти записи и следить за своим прогрессом чрезвычайно интересно.

## Как стимулировать интерес к упражнению по тренировке воли

Вы можете усилить интерес к упражнению по тренировке воли, варьируя свое намерение или цель. Один раз сознательно поддерживайте настрой на *радостную* тренировку, другой — на *активную*, третий — на *спокойную*, и т. д. Насколько мне известно, эти вариации, также предполагающие самоанализ, взяты из самого надежного источника в области тренировки силы воли, и я совершенно уверен, что их применение непременно приведет к тому, что ваша воля серьезно укрепитя и вы научитесь использовать ее более разумно и эффективно.

## Урок 5

# Как заставить подсознание работать на вас



*Самой мощной силой во Вселенной является действие человеческого подсознания. Правильное развитие взаимосвязи между субъективным и объективным разумом открывает человеку доступ к богатейшему из всех хранилищ — способности запоминать. А за запоминанием следуют размышления, видение, знания, культура — и все это имеет тенденцию превращать человека в бога, хотя и в зачаточном состоянии.*

Доктор Эдвин Ф. Бауэрс

---

**Ученик.** Меня очень интересует тема подсознательного. Я уверен, что если бы я в полной мере понял то, что вы только что мне рассказали, то понял бы также, что для

исполнения своих желаний, я должен был целенаправленно думать о том, чего хочу; мне следовало бы осознанно внедрить эту мысль в свой субъективный разум, мое подсознание — и она тут же начала бы притягивать из Вселенной способы и средства для соответствующего материального воплощения задуманного.

**Учитель.** На самом деле исследование субъективного разума — тема огромная и всепоглощающая. Возможно, я мог бы в некоторой мере просветить вас и научить создавать реальность из того, что на данный момент кажется мистическим и туманным. Только от вас будет зависеть, сумеете ли вы воплотить мои советы в жизнь. А ведь и достичь желаемого можно только используя их на практике.

**Ученик.** Вы имеете в виду, что, применяя на деле ваши советы, я смогу достичь практических результатов, которые будут полезны не только мне, но и другим?

**Учитель.** А это отличная идея. Мне всегда казалось, что обычный, среднестатистический человек предпочитает просто дать другому человеку то, что ему нужно, вместо того чтобы помочь ему или научить его привлекать желаемое, что, помимо всего прочего, обеспечивало бы ему чувство уверенности и свободы. Без сомнения, мы наслаждаемся, отдавая что-то другим, и получатель тоже наслаждается, получая это от нас, однако, как правило, такие отношения в итоге обедняют получателя, ослабляя его дух независимости.

**Ученик.** А если я внедрю в свой подсознательный разум четкую идею, что все люди обладают одинаковыми способностями притягивать к себе желаемое усилием своего субъективного разума, запечатлится ли эта мысль и в их подсознании?



**Учитель.** В любом случае это будет мудрый способ объективно, не апеллируя к конкретным личностям, помогать другим людям соединяться с безграничными кладовыми их подсознания.

**Ученик.** Раньше вы говорили, что существует действенный метод, позволяющий влиять на подсознательный разум конкретной мыслью. Не могли бы вы объяснить эту идею еще раз?

### «Проникни в дух своего желания»

**Учитель.** Прежде всего, этот процесс очень отличается от процесса удержания идеи в так называемом интеллектуальном, сознательном разуме. Первым делом необходимо *проникнуть в дух своего желания*, и сделать это можно с помощью усилий, нацеленных на то, чтобы расслабиться и почувствовать уверенность. «Дух сущности — это источник ее движения». Например, если вы хотите запечатлеть в своем подсознании чувство удовлетворенности, нужно задуматься и поразмышлять о свойствах этого чувства. Проанализируйте, как влияет на вас это занятие. Если реакцией на эти раздумья становятся чувство безмятежности и уверенности, вы можете не сомневаться, что след в вашем подсознательном разуме остался. Это и есть проникновение «в дух» удовлетворенности — не по каким-то внешним признакам, а по собственному пониманию того, что жизнь действует в вас в этом конкретном направлении и источником для вас является весь Универсальный Разум. Как только вы зафиксируете свое намерение в субъективном разуме, таящаяся в нем созидательная сила станет

безграничной. И это относится ко всем намерениям — и к большим, и к малым.

**Ученик.** Поскольку мой субъективный, подсознательный разум является частью Универсального Разума, то, если я сумею оставить в нем след своей идеи, желания или намерения, они должны автоматически передаться в Универсальный Субъективный Разум, ведь так?

**Учитель.** Ваш субъективный разум, по существу, представляет с Универсальным Субъективным Разумом единое целое, он связан с ним неразрывно. Нужно осознать, что ваш субъективный разум получает ощущения от объективного разума, а от материальных вещей никогда. Следовательно, необходимо четко отделить свою мысль от материальной субстанции, которую вы желаете получить, и мысленно сосредоточиться на *духовном символе* — первопричине ее появления.

## Как визуализировать и воплотить в реальность мысленный образ

Дальнейшие рассуждения могут показаться вам довольно запутанными, поскольку мы будем исследовать не материальное, а неосязаемое, нематериальное, но в ходе обсуждения вам непременно откроется истина, и вы убедитесь, что все это, по сути, довольно просто. Все, что нам известно о незримом, мы знаем благодаря тому, что оно делает на видимом, зримом плане. Возможно, приведенный далее пример поможет вам четче понять идею этой внутренней составляющей вашего бытия, которая обеспечивается

поддержкой всего, что естественным образом обязательно и вечно присутствует во Вселенной.

Прежде всего, постарайтесь осознать себя чистым Духом, основным качеством которого должно быть добро. Чистый Дух сам по себе является выражением чистой жизни, и, будучи таковым, он не может желать чего-либо пагубного для самой чистой жизни, в какой бы форме она ни была выражена. Следовательно, «чем чище наши намерения, тем более возможно взаимодействие с нашей субъективной сущностью; и особенно это касается Великого Подсознательного Разума, конкретным проявлением которого является наш индивидуальный подсознательный разум».

А теперь пример. Если объектом вашего желания является дом, или какая-то конкретная вещь, или некая сумма денег либо что угодно другое, вам следует первым делом внимательно обдумать, как оно возникло, как появилось в этом мире. Размышляя о первоисточнике интересующего вас объекта, вы запускаете в действие созидательную силу вашего субъективного разума (которая тесно связана со всей существующей на свете энергией созидания), действующую в этом конкретном направлении.

Предположим, вы мечтаете о собственном доме. Вам нужно вернуться к его исходной концепции. Идея дома протекает из первичной потребности человека в крове, защите от внешних сил и уюте; именно на этих исходных желаниях произросли ваши нынешние мысли и устремления. Стало быть, вы начинаете строить дом сначала в своем сознании, сохраняя в голове только гармоничные, конструктивные мысли о нем. Образ мышления данного типа обеспечивает ваш субъективный разум конкретным материалом, с кото-

рым вы будете работать, и поскольку ваш разум поддается внушению, а также благодаря изначально присущим ему созидательным способностям, он движется вперед и со временем приводит к появлению дома уже в материальном проявлении.

**Ученик.** А как мне действовать, если я испытываю сильнейшее и искреннее желание иметь свой дом?

## Спроектируйте дом в воображении

**Учитель.** Первым делом вам необходимо создать четкую концепцию в своем объективном разуме, решив, дом какого типа вы хотели бы иметь: в один, два или три этажа; сколько комнат и какого размера; сколько окон и дверей и т. п. Короче говоря, вам следует мысленно нарисовать картину готового дома как снаружи, так и изнутри. Мысленно обойдите его вокруг и внимательно осмотрите экстерьер; затем войдите внутрь и исследуйте все до мельчайших деталей, от чердака до подвала. А потом оставьте эту картинку и задумайтесь о духовном прототипе дома.

**Ученик.** Мне не совсем понятно, что такое духовный прототип дома.

**Учитель.** Простейший способ найти духовный прототип любого объекта заключается в том, чтобы спросить себя, в каких целях он будет использоваться, что за ним стоит — иными словами, какова первопричина его существования? Как мы уже говорили, дом — это место, которое обеспечивает человека кровом, уютом, защитой. Его можно назвать убежищем.

**Ученик.** Получается, что, если я хочу иметь дом (то есть домашний очаг), — и, судя по всему, обычным способом я его вряд ли получу, — мне нужно запечатлеть это намерение в своем субъективном разуме, нарисовав в уме четкую картину дома, который является объектом моего желания, и дополнив этот образ идеями крова, уюта и комфорта, мысленно поддерживать это психологическое состояние. А чтобы сделать эту психологическую атмосферу «чистого намерения» более полной, я должен не допускать в свой разум негативные мысли, то есть такие чувства, как злость, зависть, сомнение, страх и подобные, и удерживать мысли о любви, радости, красоте и гармонии. Судя по всему, это будет означать, что я уже живу в желаемом для меня мысленном обиталище? И могу ожидать, что увижу свою мечту воплощенной в материальной форме?

### Что символизирует дом?

**Учитель.** Это действительно так, потому что, как уже не раз говорилось, любой физический объект является *результатом* идей, которые сначала формируются в сознании человека. Эти идеи, универсальные по своей природе, приобретают конкретные очертания в вашей мысленной картине и в ваших сконцентрированных усилиях, направленных на формирование мыслей. А привычка формирования мыслей, если придерживаться ее упорно и постоянно, открывает нам путь к физическому воплощению любой мысленной картины, в нашем случае картины домашнего очага. Дом — это результат потребности человека в крове, уюте, защите и подобных чувствах.

**Ученик.** Я никогда раньше не думал, что на самом деле символизирует дом. А теперь мне кажется, что это совершенно естественно — думать о нем как об облеченной в конкретную внешнюю оболочку внутренней исходной идее о комфорте, крове и защите, то есть о том, что, как вы меня научили, является его духовным прототипом. И мне кажется, теперь я буду испытывать желание зайти в свой дом и накрепко запереть все окна и двери, как будто опасаясь чьего-то вторжения и хочу обезопасить себя. Однако это ведь необязательно и не во всех случаях даст мне желаемое чувство защищенности. Так что же способно обеспечить меня этим чувством?

## Как жить, чувствуя себя защищенным

**Учитель.** Прежде всего, вам, конечно, нужно иметь дом, в который вы можете войти, чтобы запереть за собой все окна и двери и защитить себя от нежелательного вторжения или возможной опасности. Но когда вы приобретете это убежище, само по себе это не обеспечит вас полной защитой. Чувство безопасности и защиты формируется внутри вас благодаря знанию, что вас защищает всемогущая, вечная интеллектуальная Сила Жизни. Вы ведь точно знаете, что живы, и это понимание дает вам чувство защищенности, которого никогда не обеспечат запертые двери и самые крепкие решетки на окнах.

**Ученик.** Должно быть, просто потрясающе — постоянно жить с ощущением абсолютной защищенности.

**Учитель.** Собственно, это конечная цель, к которой стремятся все люди. Как мы уже убедились, в разуме

человека содержится сила, позволяющая ему контактировать с безграничной универсальной Силой Господа, Духа, и в результате получать от нее защиту. И это одно из самых приятных и утешительных чувств — чувство защищенности изнутри.

**Ученик.** Понятно. Человеку нужно стремиться постоянно поддерживать в себе мысль о своей внутренней силе, которая обеспечивает его реальной защитой; о своем «я», которое являетсяместилищем всей Жизни и всего интеллекта Вселенной, и не толькоместилищем, но и источником.

А теперь давайте вернемся к примеру с домом. Поскольку, как мы обсудили, он представляет собой внешнее проявление или воплощение желания или потребности в крове и защите, чтобы получить его, нужно проникнуться духом интеллектуальной защиты Жизни, и это состояние, в свою очередь, будет притягивать условия, необходимые для того, чтобы воплотить идею в материальном объекте — доме или каком-то другом убежище, которое для нас наиболее желанно и которое мы нарисовали в своем воображении. Верно ли все это?

**Учитель.** Если вы сумеете мысленно проникнуть в дух творческой силы Жизни, объект примет любую форму, которую создало ваше желание и которое было вами мысленно нарисовано или визуализировано. А дом — это всего лишь иллюстрация, пример.

**Ученик.** Понимаю. А теперь предположим, что объектом моего желания является не дом, а, например, деньги или крепкое здоровье. Каким будет их духовный прототип?

**Учитель.** Это очень правильный вопрос, потому что нам всегда нужно стараться найти свой собственный духовный

прототип. Давайте вернемся к тому, что я уже говорил и попробуем определить, что символизируют деньги? Для чего их используют? Лично для меня прототипом денег является их реальная субстанция, и, чтобы выразить идею большего богатства, я мысленно рисую картину суммы, которая мне требуется для какой-то конкретной цели, в банкнотах, чеках, векселях — в той форме, которая больше всего подходит для моей ситуации. Когда же эта картинка становится достаточно четкой, я расширяю свое видение денег как символа жизненной субстанции, визуализируя их в том конкретном применении, для которого они предназначены. Я уверен, что деньги являются важнейшим средством конструктивного обмена из всех, которые сегодня есть у человечества.

## Как улучшить здоровье и достичь гармонии

В случае с деньгами нужно твердо держать в голове знание о том, что Субстанция Жизни заполняет все пространство. Она на самом деле является исходной точкой всего сущего, какую бы форму она ни принимала — желаемой для вас суммы денег или какую-то другую.

А если вы, например, мечтаете стать физически здоровым человеком, вам нужно изо всех сил стремиться к гармонии мысли, нарисовать в своем воображении картину себя самого, занимающегося в повседневной жизни полезными, приятными делами, которыми обычно занимаются пышущие здоровьем люди. При этом нужно всегда помнить, что исходный Принцип Жизни в вас должен действовать



в гармонии с самими собой, что только в этом случае он будет обеспечивать нужные вам результаты.

**Ученик.** Стало быть, важнейшим условием для укрепления здоровья является не столько мысленная картина, сколько контроль над мыслью в конкретном центре, независимо от условий и симптомов — а на самом деле, существование в прототипе, в идеальном и гармоничном выражении Господа, Отца нашего, источника здоровья и жизни всего сущего?

**Учитель.** Именно так. И в этом вам поможет тренированная воля — *удерживать мысленную картину* и неизменно *жить в своем прототипе*. Мысленная картина является, так сказать, семенем, которое вы сажаете в землю, и качество мысли, которую вы поддерживаете наиболее упорно, оставит свой след в вашем подсознательном разуме и запустит созидательную энергию.

**Ученик.** Значит, единственной созидательной силой Жизни является Субъективный Разум, который репродуцирует на внешнем (физическом) плане идею, оставившую на нем свой отпечаток. Какие же огромные возможности откроет перед нами этот невероятной важности факт, если мы сумеем его подтвердить!

**Учитель.** Чтобы постоянно получать хорошие результаты, нам необходимо *четко понимать свои взаимоотношения* с той великой не имеющей формы, в высшей степени восприимчивой и податливой силой, с которой вы имеете дело. «Никогда не пытайтесь заставить себя поверить, что ваше знание не является истиной». Если ваша вера не строится на надежном фундаменте абсолютной убежденности, вы никогда не сможете извлечь из нее практической пользы.

**Ученик.** Как создать надежный фундамент абсолютной убежденности? Как сделать так, чтобы он был всегда? сегодня я чувствую его под ногами, а на следующий день моя уверенность, кажется, превращается в мертвый камень, и никакими силами я не могу вдохнуть в нее жизнь!

Всегда используйте свои способности  
к созиданию конструктивно —  
и никогда деструктивно

**Учитель.** Используя эту силу созидания конструктивно, а не деструктивно, вы демонстрируете полное и безоговорочное согласие с тем, что действительно обладаете этими способностями. Помните: существует только один метод «эксплуатации» созидательной энергии — в результате ее направленного действия из Универсального Разума на ваш субъективный разум, а затем из вашего субъективного разума обратно в Универсальный Субъективный Разум, который является ее источником и неизменно и четко согласуется с мыслью, породившей ее. Ваша важнейшая цель должна всегда заключаться в том, чтобы убедить себя, что Дух Творящий, давший существование окружающему нас миру, является творцом и вашей индивидуальности. Следовательно, он «всегда готов продолжать свою созидательную деятельность через вас». *Создав такие каналы передачи мыслей, вы сразу же обнаружите, что являетесь хозяином огромной репродуктивной силы, не знающей сбоев.*

**Ученик.** Предположим, я, как и большинство людей, всегда готов приписывать себе заслугу за все хорошее, что

со мной происходит, и при этом не желаю обвинять себя в несчастьях и проблемах, перекаладывая вину на кого-то другого или на обстоятельства, которые, как я уверен, неподконтрольны мне. Как мне преодолеть эту негативную тенденцию?

**Учитель.** Тут я могу только еще раз повторить то, что уже говорил: старайтесь всегда помнить, что наши способности к созиданию и силы могут работать только одним способом, то есть в результате взаимодействия и реакции. Существует только одна первопричина — Универсальный Субъективный Разум, частью которого является ваш субъективный разум. А чтобы это понять, необходимо проявлять настойчивость и постоянно влиять на свое подсознание фактом его взаимосвязи с безграничным целым. Объедините каждую свою мысль и чувство с самым лучшим, что в вас есть. Помните о старой поговорке, вобравшей в себя всю истину мира: «Ты то — во что, ты веришь; ты пыль, если видишь пыль; ты Бог, если видишь Бога».

Думай о том, кто ты есть,  
чтобы стать тем, кем ты хочешь стать

**Ученик.** И это, думаю, означает, что закон неизменен. Мысль, которую я долгое время поддерживаю в себе, становится свершившимся фактом как в моих мыслях, так и в реальности, поэтому, чтобы стать таким, каким мне хотелось бы быть, я должен сохранять мысль о том, кем являюсь на самом деле?

**Учитель.** Да, и постарайтесь ни на минуту не забывать об этом.

**Ученик.** Насколько я понимаю, как и в приведенном вами примере с домом, данный факт тоже берет начало в идее защиты, независимо от того, в какой именно физической форме выражается эта идея?

**Учитель.** Стремление к защищенности — это неотъемлемое качество жизни; оно заполняет все пространство и в любую минуту готово выразиться в той или иной конкретной форме. Проникнувшись духом этой идеи, вы увидите, как быстро проявятся соответствующие результаты. Поскольку качество субъективного разума в вас точно такое же, как качество разума, «который действует во всей Вселенной, порождая бесконечность естественных форм, окружающих нас, порождая и нас самих точно таким же образом», оно действительно поддерживает вашу индивидуальность. Как я уже неоднократно говорил ранее, ваш индивидуальный субъективный разум — это часть великого целого. И осознание этого факта позволяет благодаря силе мысли достигать физических результатов.

**Ученик.** Это проясняет для меня значение того фрагмента в «Эдинбургских лекциях», где вы говорите: «По этой причине индивидуальный субъективный разум может рассматриваться как орган абсолюта, точно также объективный разум представляет собой орган относительного». Теперь я это не забуду никогда.

## Культивируйте идею защищенности

**Учитель.** Идея в абсолюте — это начало начал (или ядро) вещи, независимо от того, в какой форме она выражается. Например, чистая идея защищенности изначально заложена

в самую концепцию жизни (являясь одним из ее врожденных качеств) и не относится к дому или к какому-то другому сооружению, выстраиваемому человеком с этой целью.

**Ученик.** Значит, это мой объективный разум или интеллект внушает этой абсолютной силе идею таких взаимоотношений?

**Учитель.** Вы правы, и если примете мысль, которую только что высказали, за образец, и будете снова и снова напоминать своему подсознательному разуму о том, что он является единственной созидательной силой, всегда воплощающей соответствующие формы идей, оставивших на ней свой отпечаток, на том или ином физическом плане, вы в полной мере постигнете радость успеха.

**Ученик.** Да, но я вижу «как бы сквозь тусклое стекло» (1-е Коринфянам, 13:12). Нет ли способа развить большую проницательность и способность пробуждать подсознательный разум, чтобы он реагировал быстрее?

**Учитель.** Я буду рад подарить вам копию письма, написанного мною в ответ на вопрос, очень напоминающий ваш. Люди, которым оно было адресовано, сочли его очень полезным и переделали его в инструкцию, издали ее, и тираж разошелся полностью. И, как мне кажется, главная мысль, которую я хотел донести в этом письме, заключается в следующем: «Не пытайтесь этого сделать!».

**Ученик.** Но почему?! А я-то думал, что такие попытки должны стать моей главной задачей, даже несмотря на то что это очень трудно!

## ПИСЬМО О ЗОЛОТЫХ ЛИСТЬЯХ

### *Письмо мудреца*

*В ответ на ваш вопрос: как «разбудить субъективный разум и сделать его более восприимчивым и быстрее реагирующим», я отвечаю: «Не пытайтесь этого сделать. Не пытайтесь сделать вещи такими, каковыми они не являются». Субъективный разум субъективен именно потому, что находится за порогом нашего сознания. Он определяет все физические процессы, но мы не видим, не слышим и не чувствуем его влияния.*

*Старайтесь сделать так, чтобы ваш сознательный разум находился в состоянии спокойного ожидания; помните, что субъективный разум всегда находится в действии и работает в соответствии с образом мыслей, привычным для вашего объективного разума... и что он всегда сам о себе позаботится.*

*Тут возникает следующий вопрос: как удерживать сознательную мысль в жизнерадостном и животворном русле? Мой ответ на него очень прост, хотя, возможно, и несколько старомоден. Смотрите на Бога. Не старайтесь проникнуть в глубины теологии; старайтесь понять, что Универсальный Божественный Дух постоянно проходит, протекает сквозь все нас окружающее: в виде энергии атомов — сквозь неодушевленные предметы, в виде инстинктов — сквозь животных, в виде мыслей — сквозь человека.*

А если это так, значит, Бог в вашем проявлении будет соответствовать вашим мыслям о нем. Спокойно представляйте себе Божественный Дух в виде постоянного потока Жизни, Света, Интеллекта, Любви и Силы, и вы увидите, что этот поток проходит и через вас, проявляясь в ваших делах сотнями разных способов, как в психологическом, так и в физическом плане.

Не вы создаете этот поток, но именно вы подготавливаете условия, которые либо сделают его сильным и мощным, либо тонким и слабым. Вы подготавливаете условия с внутренней стороны своим ментальным настроением, заглядывая внутрь света (Бог есть Свет) и ожидая получить оттуда жизнь и озарение; и с внешней стороны — не опровергая своими поступками то, что стараетесь удержать в мыслях. По отношению к вам это закон радости от всего, что приносит вам наслаждение (при условии что вы руководствуетесь при этом чувствами умеренности и сдержанности); по отношению к другим это столь же простой закон честности и доброты.

Я отлично знаю, что подобные слова вы слышите с детства; но мы все хотим одного — осознать свою связь с силой, которая строит нас изнутри. Эта связь такова: Дух, проходя через вас, становится вами, и в вас он становится таким, как вы его воспринимаете — как вода принимает форму сосуда. Дух принимает форму вашей мысли. Он невероятно чувствителен и восприимчив; и только представьте, насколько же чувствительнее должен быть сам чистый Принцип Жизни?

Подумайте об этом. Подумайте об этом хорошенько, а потом подумайте еще раз. Думайте о Духе с добротой, любовью и верой, как близкий друг и компаньон. И он ответит вам тем же. Думайте о нем как о Живом Свете, который постоянно проходит сквозь вас и вдыхает в вас жизнь, — и он ответит вам тем же.

А если вы спросите, почему он это делает, ответ будет таким: потому что Он есть бесконечное проявление вашей реальной Сутти. И советую вам удовлетвориться этим ответом. Стараясь проанализировать Божественный Дух, разложить его по полочкам, вы только притушите Свет. Никто не способен проанализировать Бога. Отказавшись от этой затеи, вы не проявляете непрактичности, напротив, проникаете в самую суть поистине практического. У нас у всех есть свои обычные, повседневные дела, но, поверьте мне, заниматься ими — самый научный метод проникнуться Божественным Светом из всех возможных.

Потом, чтобы увидеть свои идеи в Божественном Свете, позвольте им стать своими желаниями; пусть ваши идеи спокойно и уверенно разрастаются. Затем, увидев вещь в ее истинном свете, продолжайте управлять ею в соответствии с четырьмя принципами: жизнерадостности, умеренности, честности и доброты. Не суетитесь, не беспокойтесь и не старайтесь воздействовать на чувства силой; пусть они растут свободно просто потому, что, признав непрерывность потока Духа,



вы уже создаете нужные условия; потому что Жизнь есть Свет, который сам сделает так, чтобы они развивались в нужном направлении.

И не нужно думать о субъективном и объективном разуме или вспоминать о теориях любого сорта или об определениях и описаниях, данных мной или кем-либо другим; просто делайте так, как я только что сказал. Делайте все это в течение полугода, и думаю, вам удастся ухватить Силу, которая работает, а ведь это именно то, чего вы хотите.

Все вышесказанное можно подытожить следующим образом: живите в согласии с Духом и ни о чем не беспокойтесь. Помните, что вы и ваш Дух единое целое, и это вполне естественно. Возможно, вы скажете, что это как-то уж слишком просто. Но я и не хочу добавлять ненужных сложностей. Попробуйте сделать так, как я советую, а теория пусть заботится о себе сама. Живой Дух в книгах не найдешь.

**Учитель.** Когда письмо было опубликовано, многие люди из разных уголков мира писали мне, задавая вопросы, которые я сейчас читаю в ваших глазах. Одна леди из Нью-Йорка, например, попросила меня понятнее объяснить, что я имел в виду, когда писал в письме о том, что Дух становится вами. Я подумал: вам будет интересно знать, что я ей ответил, поэтому принес с собой копию и этого моего послания.

**Ученик.** Спасибо вам большое. Я могу оставить эти письма себе?

**Учитель.** Конечно.

## Письмо учителя

Если говорить о фрагменте моего предыдущего письма, посвященного Субъективному Разуму, где я пишу о том, что Дух становится вами, то даже не знаю, как выразить свою мысль точнее. Я имею в виду, что в кошке он становится кошкой; в кочане капусты — кочаном капусты; но в человеке, существе разумном, который сам по себе является живым интеллектом, он становится разумным живым интеллектом. А раз это так, и поскольку Дух Бесконечен, вы можете путем молитв и размышлений черпать из него все новый и новый живой интеллект, значит, все зависит от того, в какой мере и как вы признаете бесконечность Духа.

Теперь по поводу другого предложения, которое вы цитируете: «Он невероятно чувствителен и восприимчив... и принимает форму, так же как вода принимает форму трубы, по которой течет» и т. д. Конечно же, я пишу тут не о воде, а о Духе. Я имею в виду, что если подсознательный разум в нас поддается внушению и творческий принцип поддается внушению, то творческий принцип, порождаемый им, должен быть еще более восприимчивым и принимать еще более точную форму вашей мысли. Но вам следует помнить, что я не собирался публиковать свое письмо. Это было обычное частное послание, и со мной никто не связывался, прежде чем оно предстало на суд широкого круга читателей, иначе я, наверное, постарался бы излагать свои мысли более точно и акkuratно.

Спрос и предложение — тема очень широкая, но со временем вы неизменно должны будете возвращаться к тому, чему учил Иисус: «И все, чего не попросите в молитве с верою, получите». На эту тему можно написать много книг, но в итоге все неизменно сводится к этой простой истине, и мы, стараясь найти какой-то другой путь, не продвинулись в своем пути ни на шаг. Я лично все яснее и яснее понимаю, что учение Иисуса представляет собой самое полное и законченное воплощение всего, чему пытаются нас учить авторы, пишущие на эти темы. В конце концов, мы вынуждены отбросить бесконечное множество их аргументов и доводов и вернуться к Его формулировке единственного эффективного метода. Все, что обещает нам Библия, основано на божественном знании склада нашего ума, и, просто положившись на эти знания, мы создаем центры, через которые Созидательная Сила Вселенной может действовать в соответствии с силой и масштабами нашего признания ее существования. «По вере вашей да будет вам». Наша вера — наша реальная мысль. Если наша реальная мысль заключается в ожидании бедности и болезни, такова и наша вера: мы верим в силу болезни и потому открываем ей свои двери. Главная цель Библии — направить наши мысли (то есть нашу веру) на правильный путь и не позволить нам дать им течь в неправильном направлении. И в качестве основы для нашей веры Библия дает нам обещания. Объедините свою веру с этими обещаниями, и вам больше не потре-

буется беспокоить свой мозг поиском аргументов и доказательств. Чем больше вы аргументируете и спорите, тем больше привязываете свою веру к своим собственным аргументам и к пониманию закона; тогда достижение ваших желаний вполне логично начинает зависеть от того, насколько правильна ваша аргументация и точны ваши знания. В результате вы зависите только от себя самого и оказываетесь там, где оказываетесь.

Однако, просто поверив Божественным обещаниям, вы переносите всю ответственность на Божественный Дух (на свой субъективный разум); у вас появляются надежные основания для больших ожиданий, и благодаря чувствительному, восприимчивому настрою ума вы становитесь «коллегой», «партнером» Бога. Вы позволяете Создающему Духу работать в вас, для вас и через вас. Именно об этом говорит Апостол Павел в своих посланиях; в них он четко демонстрирует нам слабость надежды на закон и силу веры в Божественные обещания. И, я думаю, именно это имел в виду Иисус, когда говорил: «Блаженны не видевшие и уверовавшие». Надеюсь, эти несколько замечаний окажутся полезными для вас, и мне очень интересно, как эту точку зрения воспримет американская аудитория; и это еще одна причина, по которой я сомневаюсь, что мне стоит ехать в эту страну. Чем больше я думаю на эту тему, тем меньше смысла вижу в попытке сделать ресурсы, здоровье и другие привычные для Новой мысли

темы объектом действия набора механических правил, сродни арифметическим. Такой подход вновь перекладывает всю ношу на ваши плечи, хотя вы преследуете совершенно противоположную цель — освободиться от нее. Мы снова имеем дело с древнейшим искушением Рая: что выбрать — Древо познания, то есть расчет на приобретение собственных знаний, Древо Жизни, или надежду на Господа и на Его желание выразить себя в нас и через нас, в чем, собственно, и заключается суть всех библейских обещаний. Первое кажется разумным выбором, но таковым не является. А второе выглядит детским и неразумным, но это и есть путь к выполнению главного закона, это и есть Жизнь.

Если вы видите вещи в таком свете, который, я уверен, и является истинным и единственно верным, для Школы Строителей вам нужно выбрать такую модель: «Тот самый камень, который отвергли строители, сделался главою угла». Ссылка тут делается на великую пирамиду и самый верхний камень — а также на камень, венчающий Вестминстерское аббатство — и, конечно же, в высшей степени на Христа. Но правильно проинструментированные строители не отвергают этого камня. Наоборот, они признают, что он является Вершиной Здания Темпла. Вы же помните, что Апостол Павел называет себя мудрым строителем.

Есть ли какой-то смысл в том, что я поеду в Америку, чтобы учить американцев этим вещам, которым их в той или иной форме учили со

дня прибытия «Мэйфлауэр» к берегам этого континента? Конечно, я могу рассказать о Вибрации, о Нервной Системе, о Пирамиде, о действии Законов Природы и тому подобном; но Созидательный Принцип — это нечто иное, нечто стоящее особняком. Один древний мыслитель называл себя «Почитателем Бога и учеником Природы». Сила идет от Господа, а получает ее человек, и человек применяет ее в природе.

Одно из значений масонского символа — пятиконечная звезда, заключается в том, что все в мире всегда возвращается к своей исходной точке. Начните от вершины треугольника, проведите линию через другие вершины, и вернетесь к первой, верхней. Если вашей отправной точкой являются Небеса, вы возвращаетесь обратно к Небесам и Божественной Силе и тем самым избавляетесь от ноши; если же ваша исходная точка находится на земле (то есть это ваше знание законов), вы вернетесь вниз, на землю, что символизирует треугольник, перевернутый вершиной вниз.

Если вам нужны убедительные доказательства, что человек сильнее природы, обстоятельств и т. п., прочитайте Святое Благовествование от Марка (11:22-25): никакие учителя не дадут вам более надежных обещаний.

## Великий разум, взлелеянный Богом

**Ученик.** Я не могу подобрать слова, чтобы выразить, каким особенным и везучим я себя чувствую благодаря тому,

что именно вы прояснили мне вопросы, на которые я так долго и старательно хотел найти ответы. Без сомнения, Господь благословил меня, послав мне учителя, обладающего самым великим умом из всего нынешнего поколения.

**Учитель.** Это совсем не так. Есть много людей, которые разбираются во всех этих вопросах намного лучше меня. Однако я уверен, что Бог один, что *Бог и человек едины*, и что мой разум является центром Божественной работы; и это само по себе великое благословение. На эти темы написано очень много, а ведь все это так просто.

**Ученик.** Я понимаю, что для вас это просто, но для нас — для тех, кто только старается сделать свой выбор между определенностью и неопределенностью, это огромная удача — иметь возможность сидеть у ног Учителя и слушать его.

**Учитель.** Я очень рад, что мои уроки вам помогают. Для меня было истинным удовольствием делиться с вами своими идеями, и я знаю, что и вы поделитесь ими с другими людьми, которые сочтут их нужными и интересными. Мне кажется, что теперь у вас есть все материалы, необходимые, чтобы самому построить фундамент и надстройку абсолютной веры в Бога и *силы Господа в вас*, каковой является ваш субъективный разум. Это знание, надежно укрепившись в вашем мозге, даст вам господство над любыми негативными обстоятельствами и условиями, ведь тогда вы сможете наладить сознательный контакт с безграничными хранилищами силы и энергии, имеющимися в вашем распоряжении. «Только поверь в Бога в себе, и все станет для тебя возможным».

## Урок 6

# Советы на каждый час



**Учитель.** На этом уроке я собираюсь в максимально доступной форме рассказать вам о способах, с помощью которых вы сможете бороться с такими чувствами, как смятение, тревога, беспокойство, порой до изнеможения изматывающими нашу душу, дух и тело. Я хочу, чтобы вы применяли эти настоятельные советы и инструкции в самых личных аспектах своей жизни и благодаря ежедневному использованию сделали их еще более яркими и сияющими. Они помогут вам в любую минуту преодолевать деструктивные чувства и притягивать конструктивные.

### **Злость**

Когда в вашей душе начинает зарождаться злость, начните глубоко дышать; сосредоточьте свою мысль на этом действии, представляя себе поток воздуха в виде потока лучей света; дышите глубже и глубже. Сделайте 25 глубоких входов; каждый раз задерживайте дыхание, считая до семи. Затем медленно выдыхайте, продолжая думать о вдохах и выдохах, мысленно представляя себе, как воздух



проходит через ваши легкие и в виде лучей света проникает в каждую частичку вашего тела. Затем поразмыслите о себе и о своей жизни, например, подумайте о том, каково это — быть тем, в ком сосредоточена вся жизнь и добро. Немного практики в этом направлении — и скоро вы избавитесь от привычки злиться.

### **Беспокойство**

Когда окружающие вас условия вам не нравятся и вы понимаете, что все больше думаете об этом, что это делает вас по-настоящему несчастным, выйдите из дома и как можно дольше находитесь на открытом воздухе. Постарайтесь проходить каждый день не менее трех километров; глубоко дышите свежим воздухом и думайте при этом: «Сейчас я вдыхаю Жизнь, Любовь и Силу Вселенной». Не позволяйте своей мысли вернуться назад, в прежнюю колею. Наполните разум этой аффирмацией. Помните, что вместе со способностью мыслить вам было даровано господство над любыми негативными обстоятельствами, что вам нужно постоянно подтверждать безоговорочное признание вами этого факта. Снова и снова говорите себе, что теперь в ваших мыслях и чувствах все хорошо; и постепенно внешние условия *непрерывно изменятся соответствующим образом.*

### **Болезнь**

Если ваше тело есть выражение вашей мысли, значит, болезни являются результатом вашей веры в то, что тело подвержено хвори. Повторяйте себе по много раз на день, что все физические болезни — следствие противоречивых, негармоничных мыслей, и как только признаете истинность данного утверждения, вы станете внимательно

следить за тем, чтобы вашу голову посещали только здоровые, гармоничные мысли, как о себе самом, так и о других людях. Например, почувствовав, что у вас начинает болеть голова, начинайте глубоко дышать и с каждым вдохом повторять, что вы вдыхаете Жизнь, а Жизнь есть идеальное здоровье. «Я жив, и здоровье жизни проявляется во мне здесь и сейчас».

### **Разочарование**

От этой коварной деструктивной силы нужно избавляться как можно быстрее, безоговорочно признавая тот факт, что вы находитесь в прямом контакте со всеми радостями Жизни, ведь вы один из тех, в ком находится ее Источник, Универсальное Добро. Если радостная, приятная жизнь не проявляет себя через те конкретные каналы, через которые вы ожидали, знайте, что она проявит себя по каким-то другим каналам. Жизнь хочет выразить радость через вас, ведь она сама создала вас как инструмент, в котором и посредством которого она намерена это делать. А поскольку вы пришли в этот мир именно с этой целью, вы можете и должны наслаждаться всем хорошим и приятным, что только способна дать нам Жизнь. Держите в голове эту мысль, а тем временем выполните какие-нибудь физические упражнения. Вот хорошее упражнение: сядьте на стул и сделайте глубокий вдох; затем медленно выдохните. Выдыхая, медленно наклоняйте торс вперед до тех пор, пока не коснетесь пола кончиками пальцев. Повторите это движение семь раз, при каждом наклоне повторяя: «Здесь и прямо сейчас радость вливается в меня и проходит сквозь все мое тело».

### **Досада**

Когда вас начинает одолевать этот враг счастья и безмятежности, сразу же начните петь — как можно громче, а если громко петь нельзя, то хотя бы про себя. Пойте все, что вам нравится. Распевая, следите за своим дыханием, и каждый вечер внедряйте в свое подсознание мысль о том, что Бог привел вас в этот мир, чтобы выразить всю гармонию Жизни, как в вас, так и через вас, и что это ваше божественное право — БЫТЬ гармоничным самому каждый день в каждом своем повседневном деле. Поразмыслите о гармонии, которая окружает вас в природе, и старайтесь применить природную гармонию в своих мыслях, а потом *выразить* ее в себе.

### **Разочарование**

Разочарование — это неспособность признать, что всемогущий безграничный Источник всего сущего (Бог) является вашим *партнером*, который никогда не ошибается и всегда готов прийти вам на помощь. Когда вас начинают одолевать чувства разочарования и подавленности духа, сразу же спросите себя, какая сила привела вас в этот мир и с какой целью. А потом повторите медленно и *вдумчиво*: «Я твердо убежден, что Бог — это вечный и не дающий сбоев источник защиты и благ». Следите за своими мыслями, чтобы противоположные утверждения ни в коем случае не проникли обманным путем в ваш разум; *придерживайтесь* этого настроя со всей имеющейся у вас силой воли, и вы сможете избавиться от ощущения, что разочарование обладает какой-либо силой.

### **Зависть**

Зависть возникает в результате того, что человек ощущает себя отдельным от Бога и Добра. Постарайтесь понять, что там, где есть жизнь, все, что эта жизнь должна вам дать, присутствует всегда, везде и во всем разнообразии, и благодаря настойчивому и уверенному признанию этого факта все это придет к вам в видимой, осязаемой форме.

### **Страх**

Один писатель сказал, что страх — это единственный существующий в мире дьявол. Без сомнения, это самая деструктивная сила, с которой может столкнуться человек. Если на вас наваливается страх, наглухо закройте двери своего разума позитивной мыслью: «Единственной созидательной силой на свете является мысль. Если человек верит, что Бог, который привел его в этот мир, сделал это с целью выразить свою отеческую любовь и обеспечить защиту своему чаду, для него нет ничего невозможного. Я верю в Бога, Отца Всемогущего, потому что сейчас в моем сознании проявляются моя жизнь и мой интеллект». Думайте так, а тем временем совершите энергичную пешую прогулку или сделайте комплекс активных физических упражнений. И каждый раз, чувствуя, что к вам возвращается ощущение страха, сразу же блокируйте его, заменив любой мыслью, *подтверждающей силу Бога в вас*. Короче говоря, страх можно полностью преодолеть, четко отделив свою мысль от причины или факта, способных заставить вас поверить в то, что на свете существует иная сила, помимо Бога и духа Жизни и Любви, дарованных вам самим фактом рождения.

### **Нерешительность**

Это отсутствие понимания того, что ваш интеллект есть инструмент, посредством которого интеллект Вселенной принимает конкретную, приспособленную к определенным условиям форму. Усилия, направленные на понимание и принятие этого факта, должны стать привычным упражнением для вашего разума, а не отдельными нерегулярными попытками, предпринимаемыми только тогда, когда вам необходимо принять то или иное решение.

### **Ревность**

Ревность — злейший враг любви, и если вы позволите ей пустить корни в вашем сознании, то со временем она полностью лишит вас способности наслаждаться жизнью. Это реакция на страх потерять любимого человека, и преодолеть это чувство помогает молитва и бдительность. Убеждайте себя такими словами: *«Бог есть Жизнь и Бог есть Любовь. Я есть жизнь и любовь. Я не могу потерять Любовь быстрее, чем потерю Жизнь»*. Если вы чувствуете, что в вашу душу пытается проникнуть ревность, как можно чаще ходите на прогулки на большие расстояния, думая в это время о Любви как таковой — не о чувстве к какому-то конкретному любимому вами человеку, а о Любви и ее свойствах и качествах. Думайте о Боге как о Любви. Старайтесь выбросить из головы все персонифицированные мысли, и скоро вы заметите, что любовь бьет в вас фонтаном вечной любви и жизни и постепенно наполняет все ваше сознание.

### **Самоосуждение**

В тот момент, когда вы начнете обвинять себя в том, что вы сделали что-то неправильно или не сделали чего-то, что следовало, выкиньте из головы все мысли, за исключением следующей: *«Сейчас и прямо сейчас бесконечный Разум и Мудрость все больше и больше проявляются во мне»*. Выполните такое упражнение: наклонитесь вниз (не сгибая коленей) и коснитесь пола кончиками пальцев; выпрямляясь, медленно вдыхайте воздух, а сгибаясь, выдыхайте. Повторите упражнение 16 раз, каждый раз повторяя приведенную выше аффирмацию.

### **Потворство собственным слабостям**

Это явление возникает по причине слабой воли; оно служит ярким свидетельством того, что ваша воля слаба. Потворство своим прихотям всегда означает, что в итоге вы потерпите неудачу, ведь у вас нет силы мысли, снабжающей неоформленную энергию жизни конкретным материалом мысли, необходимым для получения желаемых результатов. А между тем, абсолютный ментальный (мысленный) контроль — единственное, что вам нужно, чтобы делать или иметь то, что вы хотите, и быть тем, кем вы хотите быть. Без него вы бессмысленно растрачиваете свои силы.

Если вы позволите своим мыслям вести себя несдержанно и необузданно, условия вашей жизни тоже будут хаотичными. Например, ваш друг делает что-то такое, чего вы не одобряете, или обстоятельства, в которых вы оказались, вас совсем не устраивают. Не давайте своей мысли долго задерживаться на проступке вашего друга, поскольку эти

размышления только сделают вас еще более несчастным. Контролируйте свои мысли, и не думайте о друге в связи с тем, что вам в нем не понравилось. Вместо этого поразмыслите о многочисленных плюсах дружбы, и эти мысли непременно помогут вам восстановить психологическую гармонию. То же самое делайте относительно неприятных для вас условий и обстоятельств. Не рисуйте их в мыслях и не говорите себе: «Боже, какой ужас!». Повторяйте вместо этого потрясающую истину, о которой я уже упоминал: *«Мой разум является центром божественного действия»*, а божественная работа всегда нацелена на развитие и улучшение всего, что нас окружает. Выбрав эту линию поведения, вы непременно почувствуете это на себе.

#### **Чрезмерная чувствительность**

Чрезмерно чувствительный разум — это одна из форм чистейшего, неподдельного эгоизма. Ваши чувства страдают из-за того, что кто-то сказал что-то, что вам не слишком нравится, или сделал что-то, что не доставило вам удовольствия. Или наоборот, не сделал или не сказал того, что, как вам кажется, должен был. Чтобы искоренить эти пагубные мысли, используйте тот же метод аргументации, который я предложил для борьбы с потворством своим слабостям, и если ваша мыслительная деятельность будет неизменно направлена на нужную цель, ваши усилия непременно будут вознаграждены, и вы избавитесь от излишней чувствительности.

#### **Ощущение несчастья**

Если человек постоянно чувствует себя несчастным, это прямой результат того, что он неизменно рассматривает

*Часть I. Как осуществить свои желания, позволив подсознанию работать на вас*

и оценивает жизнь исключительно с физической, материальной точки зрения, как будто это единственная реальность жизни. Каждый вечер, отправляясь спать, целенаправленно внедряйте в подсознание следующую мысль: «Есть только один Разум, который думает обо мне и устанавливает правила для меня, и это разум любви и божественной силы». И каждое утро тоже начинайте с этой мысли. При первом же признаке того, что на вас наваливается ощущение несчастья, используйте ее словно щит. И скоро вы обнаружите, что чувство неудовлетворенности жизнью исчезнет, а потом и жизненные обстоятельства изменятся и станут более благоприятными.



## Урок 7

# О практическом использовании уроков



Сейчас, когда я заканчиваю эту рукопись для издателя, *сама собой* напрашивается идея, что вам было бы очень полезно получить предельно четкие рекомендации, что нужно делать, чтобы стать тем, кем вы хотите стать, и как получить желаемое.

Прежде всего, нужно стараться стать как можно ближе к идеальному воплощению своей собственной идеи Бога как в мыслях, так и в поступках. На первый взгляд, даже приближение к этой великой цели может показаться невыполнимой задачей, но мысль о том, что Господь сотворил вас по Своему образу и подобию потому, что Он хотел видеть и чувствовать Себя в вас, поможет вам упорно продолжать прилагать усилия в этом направлении. Ведь, например, когда вы начинали учиться читать, вы в своих детских мыслях понимали, как это замечательно — уметь читать так

же хорошо, как взрослые, и старались, старались и в конце концов начинали читать не хуже любого взрослого.

Возможно, у вас есть какая-то главная сокровенная мечта, какое-то желание, ради исполнения которого вы готовы отдать собственную жизнь. Но на самом деле для этого вам будет достаточно выделить несколько мгновений в день на серьезные усилия, нацеленные на то, чтобы проникнуть в самую суть идеи Бога, а потом каждый час бодрствования проживать в соответствии с этой идеей. А еще вам нужно постараться найти духовный прототип вашего желания. Под этим я, прежде всего, подразумеваю, что нужно изо всех сил стараться отгонять от себя любые мысли, связанные с материальным, физическим аспектом этого желания.

Так, если вы мечтаете о настоящем товарище, отбросьте все мысли о конкретных людях; оставьте только мысли и чувства, касающиеся любви и дружбы как таковой, без ориентации на реальную личность. Помните, что этот человек — лишь инструмент, посредством которого проявляются эти качества, а не сами качества, о чем мы, к сожалению, зачастую узнаем слишком поздно.

Может быть, вы мечтаете улучшить свое финансовое положение? В данном случае речь опять идет не просто о деньгах, а о том, что они символизируют — о материальных благах, о свободе от нужды в чем-либо. Чтобы достичь желаемого, вам следует уединяться по вечерам и утрам (или в любое другое время суток, когда вы можете быть уверены, что вам не помешают) и первым делом размышлять о вашей истинной связи с Богом. Когда же ваши чувства дойдут до нужной точки уверенности, начните думать о вечной и никогда не дающей сбой материи и свободе, даруемой

нам Богом. Старайтесь не упускать из виду того факта, что мощнейшим магнитом для притяжения денег являются идеи. И поверьте, у вас есть весьма веские основания ожидать, что вам в голову придет одна из таких идей — если вы будете точно следовать описанным выше рекомендациям.

Благодаря этому вы не только найдете такую идею, но и обретете смелость, которая позволит вам внедрить ее в жизнь. Эта смелость, при условии ее позитивного использования, приведет вас к вашей заветной цели — она даст вам материальную независимость, любовь, дружбу, здоровье, счастье и мир, превосходящие все ваши ожидания.

Так пусть же все это придет к вам во всем разнообразии и великолепии.



*Часть II*

*Как осуществлять  
свои желания  
и научиться  
жить любя*



## Урок 8

# Живи и люби Жизнь!



**Учитель.** Предлагаю начать сегодняшний урок с того, что нам достоверно известно: каждое живое существо стремится наслаждаться жизнью. Как только человек проникается истинным духом жизни, он уже не может не любить жизнь и хочет, чтобы она приносила ему радость и доставляя удовольствие.

**Ученик.** Это понятно. Если кто-то проникает в Дух яркой и полной жизни, то начинает получать от жизни удовольствие, в полной мере наслаждаться ею. Однако, как мне кажется, в общем и целом люди живут скорее в духе смерти, чем в духе жизни. Обычный, среднестатистический человек — в том виде, в каком я его знаю, — вечно стремится к чему-то, чего не имеет, зная, что получить это невозможно. По-моему, такая жизнь не слишком похожа на полную и насыщенную.

**Учитель.** На самом деле не к такой жизни все стремятся. Люди, неизменно пребывающие в таком настрое, похожи на живых мертвецов: они не живут, а влачат жалкое

существование. Давайте же посмотрим, может, нам с вами удастся найти простой и логичный метод проникновения в истинный Дух жизни. Мы все знаем, что, общаясь с искусством, необходимо проникнуть в Дух книги, картины или музыки, иначе они останутся абсолютно бессмысленными для нас. А чтобы в полной мере понять и постичь любой объект, необходимо использовать тот же внутренний настрой созидательной мысли и чувства, которые привели к его внешнему воплощению, к его выражению в той или иной конкретной форме.

**Ученик.** В связи с этим у меня возникает другой вопрос: а равноценно ли проникновение в сущность желанного для нас объекта проникновению в духовный прототип этого объекта? Например, я, женщина, была бы по-настоящему счастлива, если бы у меня был собственный дом, муж и дети. Может ли человек проникнуться духом этих замечательных вещей прежде, чем станет их обладателем, то есть до того, как увидит их в форме конкретного внешнего проявления?

**Учитель.** Я рад, что вы завели речь о том, что духовный прототип является духовной, или внутренней, психологической целью любой вещи или явления; это действительно место происхождения всего сущего в этом мире. Итак, вы мечтаете о доме, муже и детях?

**Ученик.** Да, о доме где-нибудь в пригороде, не слишком большом, как раз для моей семьи.

**Учитель.** Значит, это должно быть уютное семейное гнездышко?

**Ученик.** Да-да, конечно.

**Учитель.** Я спросила об этом потому, что самый роскошный дом далеко не всегда становится уютным домашним

уголком, в то время как простая палатка может стать самым приятным местом на свете. Духовный прототип дома включает в себя концепции ЗАЩИТЫ, КРОВА, СВОБОДЫ. Для начала давайте постараемся достичь ОЩУЩЕНИЯ идеальной защиты, крова, свободы. Давайте действительно настроимся на эти качества Духа, и они со временем, привлекут, притянут к нам возможности и средства, которые позволят нам создать дом своей мечты.

**Ученик.** Должна сказать, что до сих пор все эти идеи существовали в моих мыслях одновременно. Может, мне следовало стараться проникнуть в духовное начало или цель объекта, преследуя только одну из главных целей, и только потом переходить к следующей?

**Учитель.** Ни в коем случае. Напротив, в этом случае вам нужно сделать все возможное, чтобы прекратить закреплять в своем разуме одну мысль, прежде чем перейти к другой. Следует по-настоящему настроиться на ощущение ЗАЩИТЫ, КРОВА, СВОБОДЫ, НАДЕЖНОСТИ, а потом начать строить в воображении свой дом и заселять его мужем и детьми. Так вы создадите четкую визуальную картину тех форм, которые по вашему желанию должна будет принять Энергия Творения. Постарайтесь нарисовать эту картину как можно более полной и детальной; помните, что она станет формой, в которую будет залит аморфный, не имеющий формы Дух, который, застыв, примет созданную вами конкретную внешнюю форму. Например, ваш дом может воплотиться в живописное бунгало или двухэтажный особняк; он может быть каменным, деревянным или любым другим. В нем может быть любое количество комнат, окон, дверей; камин, чулан и пр. Иными словами, вам нужно



составить в воображении максимально точный план своего дома. А вот когда мысленная картина будет закончена, и вы ПОЧУВСТВУЕТЕ, что все это ТЕПЕРЬ принадлежит ВАМ, и будете ЗНАТЬ, что ваш разум идеально настроен на Источник всего сущего, тогда, никак не раньше, вы будете готовы перейти к следующему этапу осуществления своей мечты.

**Ученик.** Да, но одним из ее составляющих является муж, а поиск подходящего мужа для меня очень сложная задача. Сейчас мне трудно завязывать знакомства с мужчинами; на данный момент у меня вообще всего двое знакомых мужского пола подходящего возраста, и ни одного из них я не могу представить себе в моем уютном доме-прототипе рядом с собой, в качестве своего супруга.

**Учитель.** То, о чем вы сейчас говорите, не имеет к обсуждаемой нами теме ни малейшего отношения. У человека в данном случае только одна задача — просто сообщить Всесоздающей Созидательной Силе о том, что вам нужно. Поясню на простом примере. Свет, отопление, холодильник, фен, утюг — все из того, что может вам понадобиться в быту, уже имеется в вашем распоряжении. И сила тока тоже уже существует. Она готова и ждет; и все, что вам нужно, чтобы начать ее «эксплуатировать» — это ПРИЗНАТЬ ее существование и предпринять определенное действие, чтобы она начала на вас работать. Ваши признание и желание мотивируют вас к тому, чтобы нажать кнопку выключателя, а все остальное делает таящаяся в электрической цепи энергия. Так вот, конкретные пути и средства, благодаря которым вы встретите своего единственного и любимого супруга — это не ваша забота; они определяются сами,

автоматически, в результате того, что вы нажмете на правильный выключатель.

**Ученик.** Вы имеете в виду, что мне даже не нужно проявлять инициативы, чтобы встречаться с разными людьми? Разве мне не нужно ходить на вечеринки или в гости к друзьям? А ведь довольно часто, когда мне намного больше хотелось бы спокойно посидеть дома, я заставляю себя идти на такие мероприятия; ведь там можно встретить свою половину.

**Учитель.** Все это совершенно ни к чему. Запомните: электроток, который вы в себе включили, сам по себе является мощной ПРИТЯГИВАЮЩЕЙ силой! Расскажу вам об одном случае. Однажды в Чикаго, — мы жили в отеле *Medinah Athletic Club*, — ко мне обратилась одна молодая дама, которая высказала мысль, очень похожую на только что высказанную вами, и получила от меня практически такой же ответ. Девушка была квалифицированной медсестрой, выпускницей школы святого Луки. Она очень устала от одиночества и, как и вы, мечтала о домашнем уюте, муже и детях. Она взяла у меня с десятков уроков, мы многое с ней обсудили, и однажды, перед самым ее уходом, я сказала ученице, что она может ко мне больше не приходить. Да она и сама чувствовала, что контакт установлен. К слову сказать, мой номер находился на сорок втором этаже. Так вот, когда девушка садилась в лифт и начала спускаться, она ощутила, что, по ее словам, ее подхватила и несет за собой «огромная волна удовлетворенности, успокоения и безмятежности», а ее сердце по-прежнему было наполнено чувством любви и защищенности. На тридцать втором этаже лифт остановился, и в него зашел молодой человек, который выглядел очень

больным. Едва войдя в кабинку, он потерял сознание. Лифтер знал мужчину, он жил в этом отеле. Вместе с медсестрой они перенесли больного в его номер, оказали ему первую помощь и послали за врачом, который, придя к пациенту, признал, что медсестра действовала в высшей степени профессионально и сделала все, как нужно. Уже через час больной пришел в себя и позвонил своему семейному доктору, который предложил прислать свою медсестру, чтобы ухаживать за пациентом дальше. Но молодой человек настаивал, чтобы с ним была сестра, которая помогла ему в лифте, и уговорил ее остаться с ним до его выздоровления. А через полгода бывший пациент и медсестра поженились.

**Ученик.** Без сомнения, девушке очень повезло, что ей нужно было спуститься вниз и что она села в лифт за несколько секунд до того, как в него вошел ее суженый. Мне это представляется приблизительно таким же везением, как вытянуть выигрышный лотерейный билет. Конечно, кто-то всегда выигрывает, но мы никогда не можем быть уверены, что это будем мы, ведь так?

**Учитель.** На самом деле эти две ситуации нельзя назвать похожими; более того, они не имеют ничего общего. В истории с медсестрой никакого везения не было. Просто она осознанно, целенаправленно и с глубочайшей верой в душе подключила огромную силу, которая была в ней изначально, к сети Вселенской Универсальной Силы, которую мы называем Богом, или Любовью, и уже эта Сила дала ей желаемое, обеспечив ее точно соответствующими ее мыслям чувствами надежности, защиты и дружбы. Иными словами, если цитировать Трoварда, наша героиня осознанно и целенаправленно «тронула с места поезд причинно-следственных

отношений, направленный на ее индивидуальную цель» — точно так же как вы включаете в розетку утюг, когда хотите погладить платье. И никакого везенья во всем этом не было; это была абсолютно научная реакция на сильное желание, проявляемое систематически, методично и тоже научно. В обоих случаях — и при подключении к сети электроснабжения, и при настройке на Принцип Созидательной Жизни — процедура совершенно одинакова.

**Ученик.** Кажется, я начинаю понимать. Но случай с медсестрой, о котором вы только что рассказали, все равно представляется мне немного театральным, исключительным.

**Учитель.** Это потому, что вы никогда не тренировали конкретное объективное качество вашего разума, позволяющее человеку знать, что его разум всегда может ДОВЕРЯТЬ Интеллектуальному Созидательному Духу Жизни, изначально существующему в нем. Вы позволили предвзятым, ограниченным и ложным идеям занять в вашем разуме приоритетные позиции по отношению к исключительно научному принципу. Вам же не нужно знать принципы действия электричества, чтобы включить пылесос. Все, что мы знаем об этой мощной силе, собрано нами по крохам в результате наблюдения за ее ДЕЙСТВИЕМ. То же самое касается и Жизни. Глубочайшие, сокровенные принципы Жизни всегда останутся для людей тайной за семью печатями. Но мы можем, и должны, жить как можно более полной жизнью и любить эту жизнь.

**Ученик.** А интересно, жила ли ваша медсестра «долго и счастливо» со своим мужем, которого она заполучила столь необычным способом. И как насчет уютного семейного гнездышка и детей, о которых она так мечтала?

**Учитель.** Да, эта супружеская пара уже много лет счастливо живет вместе; у них отличный дом и трое детей. Позже мы еще вернемся к этой теме. Секрет того, как жить и любить жизнь, таков: прежде всего, по отношению к жизни в себе, как и к любой жизни везде, во всем, вы должны испытывать одно чувство — безусловное ПРИЗНАНИЕ факта, что Жизнь есть Разум. Вы должны также ЗНАТЬ, что, действуя в вас и через вас, этот Разум, этот интеллект, не меняет своей исходной сути. Он всегда был и остается РЕАГИРУЮЩЕЙ Силой, чувствительной и восприимчивой, отлично поддающейся внушению и СОЗИДАТЕЛЬНОЙ. Именно из этого исходил Тровард, произнося слова, со временем ставшие для меня одной из любимых аффирмаций и которые, цитирую, звучат так:

*Мой разум ЯВЛЯЕТСЯ центром БОЖЕСТВЕННОГО действия. Это божественное действие ВСЕГДА нацелено на РАСШИРЕНИЕ и более полное ПРОЯВЛЕНИЕ; и это означает выработку чего-то большего, нежели прежде, чего-то совершенно НОВОГО, не включенного в мой прошлый опыт, хотя и простирающегося из него в соответствии с четким и последовательным порядком роста и развития. А поскольку Божественное своей исходной природы изменять не может, оно должно и во мне действовать таким же образом; соответственно, в моем собственном конкретизированном мире, центром которого я являюсь, оно тоже будет двигаться вперед, создавая НОВЫЕ условия, и эти*

*условия обязательно будут лучше тех, в которых я оказывался прежде.*

Как только вы действительно «подключите» свое индивидуальное сознание к великой силе Вселенной, все вышесказанное начнет напрямую относиться и к вам. Вы начнете невольно стремиться к воплощению в себе Принципа Жизни, причем не только в виде Энергии Творения, но и силы, которая будет вести и направлять вас. Вы позволите Господу определять через ваше сознание реальные формы и курсы, в которых будут проявляться условия в вашем индивидуальном мире. И всегда помните, что Всесоздающий Дух Жизни (в том числе и ВАШЕЙ жизни) является вечной ФОРМИРУЮЩЕЙ силой. Вот почему мы должны с таким вниманием и осторожностью выбирать ПРИВЫЧНЫЕ для нас мысли и чувства — ведь именно они формируют наше будущее, ныне и во веки веков.

**Ученик.** Как же узнаю, что Господь привел меня к моему суженому, к подходящему для меня мужу.. ну, или привел его ко мне?

**Учитель.** Почувствовав УВЕРЕННОСТЬ в этом, несмотря на то что, возможно, никакие внешние символы и условия не будут на это указывать, вы все равно будете УВЕРЕНЫ. Вы чувствуете, что близки к цели. Вы ЗНАЕТЕ, что надежно защищены и под покровительством Великой Силы. Вы ощущаете на себе, во всем, влияние любви. И это именно вы стимулировали эти конкретные качества Жизни в своем отдельном мире тем, что настойчиво и последовательно были устремлены к Богу, тем, что знали, что Он проявляет себя в вас. Ваш психологический настрой, основанный на вере, доверии и ожиданиях, притянул к вам

всю радость жизни. Вы понимаете, что все, что может дать вам ЖИЗНЬ, УЖЕ ПРИСУТСТВУЕТ в вашей жизни — как свет, если он есть, освещает все вокруг.

**Ученик.** Правильно ли я поняла, если я живу с полным пониманием и осознанием того, что Жизнь направляет и защищает меня и дает мне все, чем она только может меня одарить, то смогу притянуть, привлечь к себе эти качества жизни в форме какого-то конкретного человека?

**Учитель.** Именно так. Чтобы у вас со временем был дом и родной очаг, всегда живите с ЧУВСТВОМ защиты, крова, идеальной гармонии; чтобы получить мужа — живите с ЧУВСТВОМ любви и радости. Живите с этими ЧУВСТВАМИ и неизменно помните, что чувство является одним из сильнейших элементов Жизни и при этом самым чувствительным и восприимчивым к внешнему влиянию, и прежде всего к вашему.

## Урок 9

# Искусство отдавать



**Ученик.** Кажется, темп, который вы задали в наших уроках, станет для меня серьезным испытанием. Но поскольку курс рассчитан всего на несколько недель, я попытаюсь выполнить все, что вы советуете. А если по истечении этого срока не будет заметного прогресса, как внутреннего, так и внешнего, я всегда могу и остановиться. Так ведь?

**Учитель.** Конечно, но, прошу вас, не относитесь к нашим занятиям легкомысленно. И не стремитесь к более тесному контакту с Богом только ради того, что надеетесь что-то от Него получить. Эту роковую ошибку совершают многие люди, и ее потом очень трудно исправить. Люди стремятся сначала получить, истово обещая, что потом начнут отдавать. Однако, поступая так, они переворачивают с ног на голову закон воздаяния, очень хороший закон — не только хороший, но и справедливый, и столь же вечный и непреложный.

**Ученик.** Очень интересно. И что же это за Великий Закон?



**Учитель.** Он состоит в том, что СНАЧАЛА мы должны ОТДАВАТЬ! После того как мы отдадим, автоматически наступает этап получения — и это также естественно, как то, что каждое утро встает солнце и на смену ночи приходит день. Чтобы получить какое-то благо, нужно отдать то, что имеет для нас реальную ценность! ОТДАВАЯ Богу ПО-НАСТОЯЩЕМУ, с любовью в сердце, так, как Сам Господь отдает нам свою любовь, мы никогда не обеднеем; а вот уклоняясь от этого, еще ни один человек не стал богаче — и не станет. Иисус сказал: «Блаженнее давать, нежели принимать» (Деяния, 20:35). ОТДАВАЯ, вы широко открываете дверь в храм Бога в своей душе, храм, в котором мы всегда можем найти МИР. ОТДАВАЯ Богу, человек становится каналом для поступления бесконечной Любви и Силы в его повседневную, ежеминутную жизнь. Со временем уйдут все беды и несчастья, и он получит все, о чем мечтал. Но, повторяю, СНАЧАЛА нужно ОТДАТЬ!

**Ученик.** Но что мы можем отдать Богу, если у Него уже и так все есть?

**Учитель.** Мы можем отдать ему единственное, чего у Него нет в достатке, чего Он никогда не будет иметь достаточно, чего мы даже не можем надеяться когда-либо дать Ему столько, сколько нужно. Есть только одно, чего Господь хочет получать от нас сегодня, завтра, вечно. И это не больше и не меньше, как величайший дар во всей Вселенной. Что это, как вы думаете?

**Ученик.** Я уверена, что это Любовь.

**Учитель.** Верно, но что есть Любовь?

**Ученик.** Бог есть Любовь.

**Учитель.** И это тоже правильно. Но если Бог есть Любовь, то что же есть Бог? И если Любовь есть Бог, то что же есть Любовь?

**Ученик.** Это загадка? Что есть Любовь? Что есть Бог? Мне бы тоже очень хотелось знать ответы на эти вопросы. Пожалуйста, расскажите!

**Учитель.** Что есть Любовь и что есть Бог — это вопросы, на которые каждый человек должен ответить себе сам. Потому что в конце концов для вас Богом и Любовью является ваша концепция Бога и Любви! Однако, возможно, мы могли бы прямо сейчас сформулировать несколько мыслей, полезных для вас как для ученицы. Для одних людей любовь — это страсть, и ее можно даровать только представителю противоположного пола и получать только от него. Для других это нежность матери к ребенку или обожание отцом своих чад. Для третьих — любовь к друзьям, родителям или сиротам. А есть люди, которые больше всего в жизни любят самих себя. Но ИСТИННАЯ ЛЮБОВЬ — это Любовь Бога и к Богу! ЛЮБОВЬ К БОГУ — это первая библейская заповедь! И если человек выполняет ее, то все остальные ему просто не нужны; потому что, если мы действительно ЛЮБИМ БОГА, согласно первой и величайшей заповеди, мы автоматически свято следуем и остальным.

**Ученик.** Но разве достаточно просто любить Бога всем сердцем, всей душой, всем разумом? Не должны ли мы также что-то ДЕЛАТЬ?

**Учитель.** Несомненно, должны. Любовь без цветов мертва! Если мы любим Бога, то должны служить Ему преданно, верно, постоянно и с радостью в душе.

**Ученик.** А как же служить Ему лучше всего?

**Учитель.** ОТДАВАЯ СЕБЯ всего своим ближним! Отдавая себя тем, кто рядом с нами так же, как самим себе. Вот настоящий ученый, скажем такой, как знаменитый доктор Уолтер Рид, который с любовью и готовностью отдает свою жизнь ради пользы человечества, отлично знает, что такое истинная любовь к Богу. И героическая медсестра, которая ухаживает за страдающими пациентами исключительно из любви к людям, тоже знает. И скромная, готовая к самопожертвованию мать, и отец, и учитель, и священник. Существует множество способов, которыми мы можем служить Богу. Не у каждого из нас есть талант ученого или способность исцелять людей и облегчать их страдания. У каждого человека есть что-то, что он может отдать. Некоторые люди, считая, что больше им дать нечего, жертвуют деньги на те или иные благие дела, и тем самым они тоже служат Богу, потому что любят ближнего своего и, следовательно, любят Господа. А теперь позвольте мне привести пример ИСТИННОЙ ЛЮБВИ к Богу и рассказать вам об одной замечательной женщине, которую я имею честь знать лично.

**Ученик.** О, пожалуйста, приведите пример. Ваши примеры всегда очень помогают мне понять, о чем вы говорите; они четко показывают, как другим удастся то, чего так хотелось бы достичь мне.

**Учитель.** Отлично. Эта святая душа родилась и выросла в богатой и высококультурной семье. Еще будучи очень молодой, она приняла решение уйти, как она выразилась, «на огневой рубеж», чтобы служить людям со всей любовью и верой. Наша героиня стала монахиней, а потом, пройдя курс обучения, начала работать в больнице медсестрой. Она занялась этим делом, ставшим главным делом ее жизни, с

огромным энтузиазмом и любовью к человечеству, с невероятным стремлением служить Богу, облегчая страдания Его созданий. И она действительно служила Ему — с готовностью, верой и нежностью, по восемь, а то и по двенадцать часов в сутки. Но в больнице, в которой работала Мари — назовем ее так, — постоянно не хватало рабочих рук, и скоро наша монахиня работала уже по шестнадцать часов. И даже в те восемь часов, которые оставались ей для отдыха, ее нередко вызывали и просили поработать еще. Жила она тут же, при больнице, и в результате получалось, что ее смена длилась круглые сутки. Нередко звонок у ее кровати звонил в два или три часа ночи. И она всегда вставала, одевалась, отправлялась к больному и делала все возможное, чтобы облегчить его страдания. Однако настал момент, когда Мари вдруг поняла, что очень устала физически. Она даже попыталась не обращать внимания хотя бы на ночные звонки, особенно если ей казалось, — а, надо сказать, в этот период такое ощущение возникало у нее часто, — что больной вызывает ее только затем, чтобы она подала ему воды или поправила подушку, а то и просто потому, что ему одиноко. Понятно, что все это раздражало и расстраивало уставшую медсестру.

Прошел еще один месяц, но ситуация только ухудшалась. И Мари поняла, что просто обязана что-то предпринять, причем немедленно. Она начала искать пути исправления ситуации. Она обдумывала проблему несколько дней и в результате обратилась за советом к Святому Духу. И тут к ней пришло озарение. Она взяла лист бумаги, написала на нем новые слова, только что услышанные ею свыше, и прикрепила листок у изголовья своей кровати, рядом со

звонком, чтобы видеть его каждый раз, когда он зазвонит. На листе было написано: «Христос зовет тебя!». Система сработала с первого же раза. Услышав звонок и еще не до конца проснувшись, Мари, нащупывая выключатель, говорила себе: «Христос зовет тебя!». Она поднималась и шла обслуживать позвонившего — без раздражения, без обид, по сути, каждый раз испытывая искренний восторг от того, что имеет возможность с любовью в сердце послужить своему ближнему. Ее силы и энергия казались безграничными. Она легко и радостно выполняла работу трех медсестер, всегда свежая, отдохнувшая, активная, бодрая, улыбающаяся, когда бы ее ни звали к больному. Пациенты ее обожали. Она всегда была милой, приятной в общении, веселой, всегда полна святой Любви. Тем, кто не знал ее секрета, — а таких было большинство, — казалось, что пациенты, за которыми она ухаживала, «исцелялись волшебным образом». Так пусть девизом вашей жизни тоже станет: «ХРИСТОС ЗОВЕТ ТЕБЯ!». И помните, что самое смиренное служение, которое вы можете предложить самому скромному и непритязательному из ближних своих, — это прямое служение Господу, если, конечно, вы делаете это с Любовью в сердце!

**Ученик.** Какой невероятно красивый и впечатляющий пример. А вы, помогая столь многим людям, которые к вам обращаются, руководствуетесь этим девизом или принципом? И если нет, каков ваш личный секрет служения ближним?

**Учитель.** Мой личный метод, по сути, очень похож на метод Мари. Как и она, я всегда мечтала служить людям верно и преданно, служить так много и старательно, как только возможно; делать все, что в моих силах ради

облегчения физических, психологических и духовных форм несчастий и страданий ближних своих. И я всегда старалась помогать не только тем, кто обращается ко мне за помощью. Я стремлюсь помочь каждому человеку, чью руку пожимаю; каждому, в чьи глаза я смотрю; всегда и везде: девушке в магазине, продающей мне чулки, молочнику, приносящему молоко, нищему на улице. Каждый, с кем я говорю, получает от меня сильный духовный импульс! Я ВСЕГДА ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННО ИЩУ В КАЖДОМ ЧЕЛОВЕКЕ ХРИСТА, ИЗЛУЧАЮЩЕГО СВЕТ!

**Ученик.** Кажется, вы однажды говорили мне, что не занимаетесь лечением психологических недугов, если человек сам не обратился к вам и не попросил о помощи.

**Учитель.** Это правда, никогда и ни при каких условиях. Здесь речь идет совсем о другом. Мой секрет таков: я намеренно выработала в себе ПРИВЫЧКУ видеть Христа в каждом человеке, в каждой живой душе, которая попадает в поле моего зрения! Я не вижу людей бедными, старыми, немощными, одинокими, невзрачными, злыми или несовершенными по каким-то другим причинам. ДЛЯ МЕНЯ ОНИ ВСЕ ИДЕАЛЬНЫ! Я ВИЖУ в каждом из них ТОЛЬКО СИЯЮЩЕГО ХРИСТА, потому что ХРИСТОС И ПРАВДА есть в каждом из них!

## Урок 10

# Искусство взаимовлияния



**Учитель.** Библия, мудрецы всех времен, все самые надежные источники ИСТИНЫ абсолютно единодушно сходятся в одном великом выводе: Бог и Человек представляют собой ОДНО целое, они не отделимы друг от друга, а связаны идеальным и гармоничным прочным СОЮЗОМ. Невидимое (Дух) и видимое (форма или материя), по сути, неразрывно связаны друг с другом, они дополняют друг друга. И Истину в целом можно познать ТОЛЬКО в комбинации этих двух сугей, которых на самом деле и не две, которые действительно неразрывно соединены НАВЕЧНО!

**Ученик.** Я особенно рада слышать об этом потому, что раньше всегда думала, что человек не может быть одновременно благословлен и в физическом, и в духовном. Я думала, что в физическом мире вообще нет ничего от Бога. Я считала, что Дух четко отделен от формы, или материи. Теперь же уверена, что в прошлом не достигла настоящего прогресса именно потому, что старалась, чтобы внутреннее, духовное в Жизни было четко отделено от внешнего,

а внешнее от внутреннего. Иными словами, я просто жила, существовала в физическом мире, не осознавая того, что навеки и напрямую соединена с Духовным Миром. Скажите, я ведь права, веря и чувствуя, что должна ПОНЯТЬ, что одно жизненно необходимо для другого и только при наличии обоих будет сформировано Прочное Единство?

**Учитель.** Да, вы, конечно, абсолютно правы! Никто не может далеко пройти по великой дороге Истины, если не понимает, что внутреннего никогда не было и никогда не будет без внешнего. Хотя одно в этой паре видимо (для человеческого глаза), а второе нет, ЕДИНСТВЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ существует только в их комбинации. И постоянное осознание нами этого факта дает нам то ясное понимание ЕДИНСТВА, СОЮЗА, без которого мы не можем и надеяться на то, чтобы сделать сколько-нибудь заметный прогресс на пути к Истине.

**Ученик.** А после этой исходной, какие еще истины нам необходимо постичь?

**Учитель.** Мы должны ЗНАТЬ, что основой всего сущего является ВЕЛИКИЙ ИСТОЧНИК, Великий Космический Разум. Мы должны знать, что ни одна физическая вещь не способна ничего создать сама по себе. Физическая форма — это ИНСТРУМЕНТ, который Жизнь (Бог) сотворил по своему образу и подобию, чтобы иметь нечто, через что Он сможет творить Свои чудеса и придавать им форму. Но Он всегда живет в этом инструменте! Никогда не упускайте из виду: сила всегда больше формы, посредством которой она себя проявляет, как, например, электричество всегда намного мощнее, чем лампочка, в которой оно проявляется в виде света. Все в этом мире проистекает из СОЮЗА



форм, союза позитивного и негативного, мужского и женского, Духа с Душой; все возникает из всех этих форм, или каналов, или физических вещей. Этот основополагающий принцип пронизывает всю Библию, он ее основа основ, он вся ее сущность, ее основной смысл. Ищите же ответ в этой Великой Книге!

**Ученик.** Но многие люди говорят, что Библия устарела, что это всего лишь книга легенд и мифов, сказки старой нянюшки и т. п.

**Учитель.** Но разве к ВАМ это относится? Как вы думаете, что является более надежным проводником: люди с туманом в душе, которые критикуют Библию, или ваша собственная душа, которая, увидев свет, понимает, что это свет? Вы собираетесь мыслить и делать выводы сами или хотите, чтобы выводы, причем неправильные, за вас делали другие? Если уж в своем стремлении к Истине мы вынуждены обращаться к другим людям, давайте обратимся к тому, кто наделен истинным светом Духа. Например, что говорит о Библии Тровард? Пусть путеводной звездой в этом вопросе станет для нас его мудрость. Он утверждает, что «Библия — это книга ОСВОБОЖДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА!» И поясняет далее, что это означает ПОЛНОЕ «ИЗБАВЛЕНИЕ человека от печали, болезней, бедности, борьбы и неопределенности, от невежества и ограничений и наконец от самой смерти». Благородная концепция Троварда максимально точно описывает, что такое Библия. С тех пор как появилось книгопечатание, эта потрясающая книга издавалась тиражом, с которым не может сравниться ни одно печатное издание, и она по-прежнему является величайшим мировым бестселлером. Если бы Библия не несла

в себе Истину, она не пережила бы столько поколений и не смогла сохранить своих доселе недостижимых позиций. Так будем же исходить из предположения, что Тровард прав и Библия действительно содержит в себе величайший секрет и что, внимательно прочитав ее, мы и правда сможем понять, что такое искусство идеально свободной и счастливой жизни и овладеть им.

**Ученик.** Но мне, например, никогда не было особенно интересно читать Библию. Я всегда относилась к ней именно как к «старым легендам и мифам».

**Учитель.** Вам было неинтересно потому, что вы не понимали того, что читали. Тем не менее это самая научная книга, полная интересных фактов и непреложной истины; это лучшая книга, когда-либо написанная о величайшей из всех наук, существующих в мире, о Науке ЖИЗНИ.

**Ученик.** Мои родители были религиозными людьми: посещали церковь каждое субботнее утро, молились каждый день и т. п. Но я никогда не замечала, чтобы они жили лучше или были более счастливы, чем наши соседи, даже те, которые никогда не посещали церковь. Однако, признаюсь, я буду рада приложить максимальные усилия, чтобы понять и принять любые высказываемые вами идеи, даже Библию, если вы так скажете.

**Учитель.** Именно это я вам и советую. И поскольку вы, я уверена, искренни в своем желании, то будете честны и в своих мыслях; а честные мысли делают человека хорошим учеником. Вы действительно хотите постичь искусство жизни и познаете его. Когда вы познаете настоящую Жизнь и начнете жить ею, то непременно полюбите ее всем сердцем. Я повторяю: Библия ЕСТЬ КНИГА ЖИЗНИ

и непреложных ее законов. Всегда помните, что законы Жизни содержат в себе решение ЛЮБОЙ проблемы человечества! Поистине «Мудрость — начало волшебства». Дух Христа, или Разумная Жизнь в нас — это СВЕТ, который есть в каждом из нас. Он всегда будет облегчать нам путь, делать его интереснее и радостнее, но только в том случае, если мы изучим и поймем, как использовать нашу собственную Божественную Силу, а ПОТОМ НАЧНЕМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЕЕ. Как только человек выработает привычку искать ответы на все свои вопросы в Библии, она станет для него ярким факелом во тьме ночи. Возможно, следующие ступени впереди кажутся тонущими в полной темноте, но по мере приближения к ним факел, который вы несете, освещает путь и вы точно знаете, куда ступить и что делать. Ваши чувства направляются в нужное русло. Большинство величайших секретов в Библии действительно замаскированы и представлены в виде символов и иносказаний, но поистине настойчивый и целенаправленный читатель найдет там Мудрость! Возможно, автор был прав, написав: «Истинный художник понимает, что материалы для его творчества есть всегда. Тех же, кто способен разглядеть и понять, как можно использовать такие разные материалы, кто обладает инстинктом, интуицией и подготовкой, чтобы найти им наилучшее применение, всегда можно пересчитать по пальцам. Материалы для творчества действительно есть всегда, а вот настоящие ХУДОЖНИКИ появляются лишь время от времени!». Так же обстоит дело и с мистической силой, которую мы называем Жизнью. Она есть у каждого человека; но тех, кто понимает и использует наилучшие возможности Жизни и извлекает из них максимальную

пользу, на свете очень и очень мало. Так давайте же вложим в наше исследование Жизни всю энергию, все благороднейшие силы своей души.

**Ученик.** Исходя из того, что вы только что сказали, и того, чему вы учили нас на предыдущих уроках, я делаю вывод, что наша способность совершенствоваться и оттачивать искусство жизни и учиться любить жизнь в первую очередь зависит от подготовленности нашего разума и чувств. Мы должны быть готовы к тому, чтобы найти в самодисциплине ту же радость и удовлетворение, какие раньше находили в потворстве своим слабостям. Права ли я?

**Учитель.** Конечно, правы. Когда человек доходит до этой точки, он достигает последнего поворота и оказывается на «прямом пути», на пути величия и славы, ведущем непосредственно к осознанному СОЮЗУ С ОТЦОМ! Библия говорит, что искусство истинной ЖИЗНИ и любви к ней сосредотачивается вокруг привычных для человека мыслей и чувств, его ожиданий, надежд, и вдохновляющих идей и опыта, его способности открыть Жизнь-Дух и понять, что они «существуют всегда и всегда в случае необходимости готовы прийти ему на помощь». Когда человек находит в себе свою РЕАЛЬНУЮ СУТЬ (Бога в себе, сияние Христа), когда он открывает бесконечные возможности и потенциал, которыми окружен всегда, когда он ЖИВЕТ в соответствии со всем этим и действительно любит жизнь, которой живет, он становится ИСТИННЫМ ХУДОЖНИКОМ! Тогда он начинает использовать ПРАВИЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ и, следовательно, получать ЖЕЛАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ — в виде картины, которая была задумана им изначально!

**Ученик.** Если предположить, что у человека не было возможности получить хорошее образование, если вся его

жизнь была банальной и ограниченной — может ли такой человек надеяться на то, что он поймет эти прекрасные и интересные истины и сможет применить их?

**Учитель.** Несомненно! Статус, положение в обществе не имеет в данном случае ни малейшего значения. Неважно, кто вы — может, женщина, которая пытается приготовить что-нибудь вкусенькое в своей единственной убогой комнатушке на плитке с единственной горелкой; продавец обуви, целыми днями занятый тем, что старается угодить сердитым и требовательным покупателям, настаивающим, чтобы он примерял все новые туфли на их большие уродливые ноги; король или королева или нищий слуга; высокопоставленный чиновник или никому не известный, напыщенный или непритязательный клерк; — любой человек существо духовное! А раз он способен думать, значит, всегда может изменить реальность так, чтобы она отвечала желаниям его сердца. И первым шагом к этому является изменение мыслей и чувств!

**Ученик.** Но если человек живет в беспросветной нищете, если он тяжело болен или его мучают другие проблемы и неприятности, то как же он может заставить себя иметь красивые и полные надежд мысли? Разве не верно, что окружающая среда влияет на наши мысли и чувства? И если человек по-прежнему вынужден жить во все тех же негативных условиях, то я, например, не понимаю, как он может что-либо изменить.

**Учитель.** Если бы человек был полностью доволен теми жалкими условиями, которые вы только что описали, то он, конечно, ничего не мог бы изменить. Но если человек с Богом в душе не удовлетворен своими жизненными

обстоятельствами и изо всех сил стремится их изменить, он может сделать это в любое время и в той мере, в какой желает. Для этого ему нужно начать использовать законы Жизни. Предположим, вам хочется получить новую работу, более спокойную, более прибыльную, с меньшим количеством рабочих часов. Начиная искать такую «должность», вы в любом случае понимаете, что сначала нужно ДАТЬ будущему работодателю что-то ценное. Если вы ОТДАЕТЕ, то получаете желаемое автоматически. Стараясь улучшить свои жизненные условия, несите с собой свет осознания Бога и, обращаясь к перспективному работодателю, сделайте так, чтобы этот свет горел как можно ярче. Или, предположим, ваша мечта — более удобный и хороший дом, чем тот, в котором вы живете. Сам факт наличия у вас желания этой перемены является ЧЕТКИМ УКАЗАНИЕМ на то, что вы непременно будете жить в новом доме, если выполните все необходимые для этого требования. А ведь многие люди пытаются наполнить жизнь гармонией, просто стараясь найти работу или дом получше, сменив компаньона или переехав в другой город.

**Ученик.** Но это им не помогает, верно?

**Учитель.** Иногда помогает, но только на время. Долго это никогда не продолжается. Попытки сделать свою жизнь более счастливой или свободной благодаря исключительно внешним переменам не слишком мудры, и это, конечно, не назовешь истинным искусством. Это просто неправильное использование божественных материалов. Первым делом изменения должны произойти внутри вас! Сначала они должны накрепко закрепиться в вашей голове, иначе в лучшем случае можно рассчитывать только на кратковременную

эффективность. До тех пор пока ход ваших мыслей и чувств будет оставаться прежним, результат будет все тот же. ЗАКОН ЖИЗНИ ТАКОВ: ЧТОБЫ ИЗМЕНИТЬ РЕЗУЛЬТАТ, СНАЧАЛА НУЖНО ИЗМЕНИТЬ ПРИЧИНУ. ПРИЧИНА ОБУСЛОВЛИВАЕТ СЛЕДСТВИЕ. МЫСЛЬ ЕСТЬ ПРИЧИНА, УСЛОВИЯ ЕСТЬ СЛЕДСТВИЕ!

**Ученик.** А не можем ли мы сказать, что человек, который всеми силами своей души стремится к более красивому окружению, здоровью и свободе, к прекрасной картине идеального баланса, берет свое начало от Великого Художника, Творца всей Природы? Не Он ли рисует для нас Свою идеальную картину на холсте нашего индивидуального разума?

**Учитель.** Да, Господь есть Разум, Интеллект, Сила, Красота, Любовь Гармония... И если мы стремимся хотя бы к одному из этих достоинств — а мы все желаем их и стремимся к ним, — то можно не сомневаться, что семена этих мыслей в наши головы заронил Творец. Несомненно, это Он нашептал нам в ухо и вложил в наше сердце идею, что ИСТИНА — ЭТО МЫ! Бог выбрал вас как святой инструмент для проявления всех ЕГО прекрасных и чудесных качеств Жизни. ВАШЕ конкретное место в ЖИЗНИ определяет не что иное, как БОЖЕСТВЕННЫЙ ПОРЯДОК и ВОЛЯ!

## Урок 11

# Осознавай в себе Бога, а не себя самого



**Ученик.** Но если наши поистине прекрасные желания — это желания Самого Господа, который старается проявить себя в нас и через нас как через отдельные личности, почему же на земле столько неудачников? Почему на свете так мало людей, которые занимаются тем, чем им хотелось бы заниматься? Почему мало людей, которые живут именно так, как им хотелось бы жить? Почему? Почему? Почему? Ведь уж конечно, Бог мог бы исполнить все собственные желания и мечты?

**Учитель.** Если Бог не может ВСЕ, значит, Он не может ничего. Бог создал каждого человека по своему образу и подобию, вложив в каждого из нас разум с одной-единственной целью — проявить в нас и через нас себя и свое величие. Истинно — РАЗУМ человека Есть СЫН Господа! И этому Сыну была дарована абсолютная свобода. Каждый человек может сделать со своей жизнью все, что угодно, по собственному



выбору, по меньшей мере на время. Человек изначально обладает всем, что может дать ему Бог! Каждый человек может улучшить либо испортить свою собственную картину, все зависит от того, каковы его желания и устремления. Человек свободен по природе, он может черпать из Вечно-го Разума Родителя все, что ему требуется для исполнения своих желаний. Если же это не так, то величайшее творение Бога, человек — просто ничто; что-то автоматическое вроде заводных часов, которые идут себе и идут, пока не закончится завод. Но человек ЕСТЬ идея Господа во плоти. Интеллектуальная Жизнь в человеке — это его Божественный Отец; человек изначально является идеальным, законченным созданием; он создан из того же материала, что и его Отец (Бог)! Существует только одна причина, по которой каждый смертный человек не проявляет себя и не воспроизводит Жизнь, Любовь и Красоту, которые мы видим воплощенными в таком сиянии и совершенстве во всем, что есть в Природе, в их самом экстремальном проявлении, которого только позволяют достичь механические и автоматические действия. Дело в том, что мы как индивидуумы руководствуемся Законом Жизни, который серьезно отличается от закона, управляющего всеми другими созданиями, населяющими мир, который мы называем Природой. Для нас, людей, единственное идеальное воплощение Жизни, Любви, Силы и Красоты из всех нам известных является следствием Свободы. И можно сказать, нам дарована свобода, соизмеримая со свободой самого Всесоздающего Духа Жизни. Иными словами, мы как личности, как индивидуумы, имеем СВОБОДУ принимать либо отвергать и хорошее, и плохое — по нашему выбору. И выбор, который

мы делаем, является результатом состояния нашего сознания, нашего духовного настроения. Если мы ощущаем в себе Бога, то мы и ЕСТЬ боги. Если же мы ощущаем в себе только самих себя, то мы жалкие создания, живущие во тьме, болезнях, бедности, одиночестве и других нежелательных условиях. «Изберите себе ныне, кому служить» (Иисус Навин, 24; 15) — Господу или самому себе?

**Ученик.** Должна признать, вы дали нам весьма сильнодействующую «пилюлю». Можно сказать, урок закончен. Однако мне по-прежнему непонятно, почему величайшее творение Бога — человек, вообще отталкивает от себя добро и блага жизни.

**Учитель.** ЕСЛИ человек действительно понял Закон своего Бытия, он никогда не отвергает хорошее. Но людей, полностью понимающих этот Закон, очень мало, хотя он и является дверью к АБСОЛЮТНОЙ СВОБОДЕ! Большинство людей верят, что «закон их бытия» (я намеренно не использую тут заглавные буквы) есть закон ограничений, а не ЗАКОН АБСОЛЮТНОЙ СВОБОДЫ! Человек «не ожидает найти отправную точку созидательного процесса в себе самом; он смотрит на механическую сторону вещей, стараясь найти базу в них для своих рассуждений и размышлений о Жизни. И как следствие его рассуждения приводят его к выводу, что Жизнь ограничена, ведь он принял ограничения как исходную логическую предпосылку, поэтому вполне закономерно, что он не способен избавиться от ограничений в своих заключениях». Вот замечательная цитата из Трoварда, которая дает нам ПОЛНУЮ КАРТИНУ ограничения. В ней Трoвард максимально четко демонстрирует, что все ЗАВИСИТ ОТ ОСOЗНАНИЯ, от нашего самоощущения! Таким образом,

трагедия происходит потому, что человек в своем упорном невежестве высмеивает саму идею возможности преступить закон ограничения, полностью забыть (если он вообще успел его выучить), что ЭТОТ ЗАКОН обязательно включает в себя все законы более низкого порядка во всей их полноте и, следовательно, полностью поглощает их!

**Ученик.** Из вышесказанного я могу сделать вывод, что единственная причина, по которой человек сталкивается с ограничениями любого вида, заключается в недостатке или отсутствии понимания. Но можно ли винить его в этом незнании и непонимании?

**Учитель.** Ни одного человека нельзя винить за то, чего он не знает. Но, очевидно, любой человек пострадает, если НЕ БУДЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТО, ЧТО ОН ЗНАЕТ! И люди будут страдать до тех пор, пока, словно дети, не постигнут эту истину на собственном опыте.

**Ученик.** Мне кажется по меньшей мере странным, что каждый из нас должен учиться находить более наполненную радостью Жизнь сам, пробираясь сквозь чащу бед и несчастий своим собственным путем. Почему Бог не ЗАСТАВЛЯЕТ Свою идею (человека) с рождения понять, что Жизнь есть Радость, что Радость есть Свобода?

**Учитель.** Но, пожалуйста, ПОДУМАЙТЕ одну минутку! Да разве в таком человеке была бы хоть капля СВОБОДЫ, хоть капля РАДОСТИ? Такой человек был бы простым автоматом, понятия не имеющим о том, что такое СВОБОДА! Господь, поступая так, защищает нас, своих детей, от того, чтобы мы не стали роботами!

**Ученик.** Исходя из моего опыта, большинство людей считают, что их жизнь состоит исключительно из бесконечного

ряда прозаичных и скучных дел, которыми они вынуждены заниматься изо дня в день: ходить в магазин, на работу, заниматься домашними делами и т.д. Мы тяжело трудимся, потом возвращаемся домой усталые и раздраженные. Мы ложимся спать, просыпаемся, и все начинается с начала, и так из года в год, до тех пор, пока Господь не смилостивится и не приберет нас к себе. В такой жизни нет никакой радости; однако это удел большинства представителей человечества. Но ведь это НЕ ВСЕ, из чего состоит наша жизнь?

**Учитель.** Конечно, это не все, даже если речь идет о самых мрачных и ограниченных людях. Каким бы бедным духовно и материально, ни был человек, в глубине его души теплится надежда, что когда-то каким-то образом Жизнь исполнит его желания. Он чувствует так же, что, ЕСЛИ БЫ ЗНАЛ КАК, ОН БЫ НАШЕЛ ВЫХОД! Некоторые люди считают, что настоящую радость СВОБОДЫ можно испытать только после физической смерти. Но это НЕ ТАК. ВСЕ, ЧТО ДАЕТ НАМ ГОСПОДЬ, УЖЕ ТУТ, СРЕДИ НАС. И по мере того как мы, люди, путем обучения и опыта, или того и другого, приобретаем все новые знания, мы преодолеваем один закон ограничения за другим, ВСЕ БОЛЬШЕ ПРИБЛИЖАЯСЬ К ВЫСОКОМУ И ВЕЛИКОМУ ЗАКОНУ. И все остальные законы низшего порядка представляют собой лишь ЧАСТИЧНОЕ выражение этого главного закона. Со временем мы учимся видеть далеко впереди себя и понимаем свою конечную цель, то есть постигаем следующую истину: Есть только ИДЕАЛЬНЫЙ ЗАКОН СВОБОДЫ — не свобода от Закона, что есть анархия, а СВОБОДА В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОМ СВОБОДЫ! Когда человек узнает этот Закон своего Бытия, он «подгоняет» его к своим условиям

и находит свое истинное место в жизни. Таким образом он ПРИДАЕТ ФОРМУ всем желаниям своего сердца и постигает РЕАЛЬНОЕ ИСКУССТВО ЖИЗНИ!

**Ученик.** Способен ли человек, который учится у Жизни, путем приобретения опыта или накопления теоретических знаний понять, что Созидательная Энергия представляет собой Вечное и Поддающееся Влиянию Качество Жизни? Ведь в таком случае он смог бы действительно материализовать, воплотить во внешней форме свои наибольшие секреты и сокровенные желания! А это, судя по всему, и является настоящим искусством жизни.

**Учитель.** ЗАКОН ЖИЗНИ НЕИЗМЕНЕН И ВЕЧЕН! Он всегда апеллирует к вам с таким призывом (или похожим на него): «Приди ко МНЕ! Узнай обо МНЕ! Благодаря МНЕ все становится возможным для тебя, потому что МЫ, ТЫ и Я, НЕРАЗРЫВНОЕ ЦЕЛОЕ. Я есть ЖИЗНЬ! Я есть СОЗИДАНИЕ! Я всегда реагирую на мысли и эмоции, которыми ты на меня воздействуешь! Я есть РАЗУМ! Закон Разума — это МОЙ Закон! И поскольку это Истина, Истина и то, что «ТЫ ЕСТЬ ТО, КАКИЕ МЫСЛИ ЖИВУТ В ТВОЕМ СЕРДЦЕ!» Мысля, ты ПРИДАЕШЬ ФОРМУ пока еще не имеющей формы Жизни!»

**Ученик.** Звучит потрясающе! Но у меня опять начинаются трудности с пониманием. Может, вы приведете пример использования этого принципа из своего опыта? Как знакомые вам люди живут в соответствии с ним в повседневной жизни? Так я скорее пойму вашу идею.

**Учитель.** Хорошо. Я всегда рада удовлетворять ваши просьбы, если это действительно вам помогает. Когда-то я знала одного дантиста, очень хорошего специалиста

и замечательного человека. И вот однажды он признался мне, что его истинная жизнь — это музыка, а не прозаичная стоматология, что он очень устал ежедневно копать в чужом рту.

— Иными словами, вы думаете, что находитесь не на своем месте? — спросила я.

— Я знаю, что не на своем месте! — уверенно ответил он.

— Но почему же вы оказались в чужой колее? — продолжала я расспросы.

— Потому что музыка не даст мне достаточно денег для содержания семьи. Если я буду заниматься музыкой, нам придется довольствоваться очень скромной жизнью. А, по моему, брак и семья — это одни из величайших радостей Жизни, истинное благословение Божье. Музыка же похожа на политику: чтобы достичь высот, достойных действительно хорошего скрипача, нужно иметь связи и протекцию и прилагать огромные усилия.

— Вы в этом уверены? — спросила я.

— Абсолютно!

— Что же, мистер Дантист, — заметила я, — я знаю, что Бог есть Вечный Разум, Вечная Сила, Вечная и Восприимчивая к внушению Созидательная Энергия. А еще ОН — Величайший Художник, настоящий Маэстро! Он живет в вашей душе вечно. И если и вы постараетесь проникнуть в Него, если вы создадите в душе гармонию, если познаете и поймете Красоту, которую призвана выражать ваша музыка, и будете совершенствоваться в этом искусстве, то, знаю, ЗНАЮ, вы сможете — и получите — все награды, которых только может желать музыкант, да и человек любой другой профессии как в искусстве, так и в бизнесе.

— Ваши слова укрепляют мои надежды, — сказал мой собеседник. — Но как может человек, подобный мне, человек, который знает о Боге так мало, наладить с ним такую же тесную связь, как у вас?

— Проникните внутрь себя! Пройдите через запутанный, сбивающий с толку, разочаровывающий опыт прошлой жизни. Живите на полную силу и наслаждайтесь гармоничной стороной вашей натуры, которая красива, мудра и наиболее сильна. И практикуйтесь, практикуйтесь и практикуйтесь, заставляя эту ВНУТРЕННЮЮ красоту и Гармонию вибрировать и разрастаться, когда вы трогаете струны своей скрипки.

— Но я слишком стар для этого.

— Вовсе нет! Вы так любите музыку, поэтому, наверное, никогда не переставали практиковаться, верно? Так ПОПРОБУЙТЕ СДЕЛАТЬ ТАК, КАК Я ВАМ ТОЛЬКО ЧТО СКАЗАЛА! И постарайтесь сделать это с верой и любовью в сердце. Удерживайте в себе эти чувства благодаря уверенности и настойчивости, которые, я убеждена, просто не позволят вам сдаться.

Дантист продолжал искать отговорки и оправдания, и, надо сказать, как большинству людей, ему это отлично удавалось. Говорил, что у него нет времени и сил после долгого рабочего дня в больнице. Что ему нужно уделять внимание своей семье, что он должен отдыхать и т. п. Но я его не слушала. Я продолжала напевать ему сверкающие яркими красками слова-ноты, искушая его приложить максимум усилий ради исполнения своей мечты, вдохновляя его на решительность и смелость. Через какое-то время он перестал искать отговорки и по-настоящему заинтересовался тем, что я ему говорила. Он спросил, какой конкретный метод он мог бы использовать. И я рассказала ему о следующих этапах:

1. Нужно окончательно признать, что его любовь к музыке, его неподдельная страсть к выражению гармонии Жизни таким способом — не случайность; ему нужно понять, что это никто иной, как Сам Господь настойчиво и неустанно убеждает его самовыражаться таким образом, проявляя Себя в нем.
2. Нужно регулярно повторять «Отче наш», негромко, но с любовью и чувством, не менее двух раз в день — каждый вечер, перед тем как лечь спать, и каждое утро, проснувшись.
3. Нужно с верой в душе РИСОВАТЬ В ВООБРАЖЕНИИ картину: как он играет на скрипке, играет и играет, радостно, в полной гармонии с собой и с неизменным энтузиазмом, играет перед самой лучшей аудиторией в мире, получает за свои концерты щедрые гонорары и т.д.
4. После этого периода визуализации мечты нужно начать использовать какую-нибудь аффирмацию, которую безоговорочно приняло бы его сердце и которая будет укреплять его веру, если она ослабнет; которая будет питать его решимость, раздувать его разгорающуюся страсть и превращать ее в священное пламя.
5. Нужно практиковаться, практиковаться и ПРАКТИКОВАТЬСЯ в своей любимой музыке, стараясь изо всех сил, всем сердцем и душой, каждый следующий раз играть лучше, чем предыдущий.

И меньше чем через год наш дантист стал музыкантом! На своих знаменитых концертах он зарабатывал больше,



чем на лечении зубов. Еще через полгода он отправился в гастрольный тур по всей стране, благодаря чему смог через несколько месяцев вместе с семьей поехать на два года в Европу, чтобы продолжить обучение музыке. С тех пор он уже ничем, кроме скрипки, не занимался профессионально. Конечно, огромного состояния он в итоге не нажил, но он и его близкие имели в жизни все, что хотели, а это, в сочетании с неизменным ощущением счастья, и является ИСТИННЫМ БОГАТСТВОМ каждого человека!

**Ученик.** Описанный выше план действий применим для всех, в каждом пункте?

**Учитель.** Для всех и везде действуют ОДНИ И ТЕ ЖЕ ПРИНЦИПЫ! Конечно, конкретный план и конкретные этапы, которые приведут к его реализации, будут немного варьироваться в каждом отдельном случае. Но независимо от того, в чем заключается ваше сокровенное желание, ваш Отец в отношении вас желает только одного: чтобы оно полностью исполнилось благодаря вашим усилиям и истинному партнерству с Ним! Он всегда СТРАСТНО ЖЕЛАЕТ дать вам все хорошее и доброе, о чем вы мечтаете! Создавая вас, Он стремился только к одному — ВЫРАЗИТЬ СЕБЯ ЧЕРЕЗ ВАС! Вот почему ОН СОТВОРИЛ НАС КАК ОТДЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ, вот почему ОН действительно ЖИВЕТ В КАЖДОМ ИЗ НАС! И чтобы владеть любым из ЕГО ДАРОВ как нашими собственными, нам нужно ТОЛЬКО ПОДНЯТЬ СВОЮ ОСЛАБЕВШУЮ ВЕРУ ДО ЭТОГО СВЯТОГО УБЕЖДЕНИЯ, а ПОТОМ С ЧУВСТВОМ ИСКРЕННЕЙ РАДОСТИ И ОЖИДАНИЯ работать над тем, чтобы НАРИСОВАННАЯ нами ПРЕКРАСНАЯ КАРТИНА СТАЛА ЯВЬЮ!

## Урок 12

# ЛИЧНЫЙ КОНТАКТ С БОГОМ



**Ученик.** Пожалуйста, расскажите мне о конкретном способе приблизиться к Господу, продвинуть ту малую любовь и понимание, которые я имею, дальше по пути Величия так, чтобы мое ограниченное видение было полностью поглощено Безграничным. Вы ведь можете сделать это для меня?

**Учитель.** С радостью. Я уделю вам столько времени, сколько потребуется, и в дальнейшем, во время наших занятий по вашему желанию мы будем проводить все более тщательные исследования этого способа и практиковаться до тех пор, пока вы не доведете его до совершенства и не сделаете его неотъемлемой частью себя самой. Самый лучший способ полностью сублимировать свою человеческую сущность, свои ощущения со всеми их ограничениями и возвеличить их до БЕСКОНЕЧНОСТИ заключается в стремлении добиться истинной БЛИЗОСТИ К БОГУ, близости на духовном уровне!

**Ученик.** Но возможно ли это? Вы имеете в виду, что мы действительно можем наладить с Господом близкие и такие же доверительные отношения, как с другом или возлюбленным? Мне это кажется слишком уж хорошим, чтобы быть правдой, слишком странным и загадочным.

**Учитель.** Да, это возможно. По сути, это происходит в каждом из нас в каждую секунду, хотя мы зачастую этого не осознаем. Всегда помните, что каждый человек сотворен Вечной, Интеллектуальной и Творческой Жизнью из того же материала, что и Она сама. Каждый из нас — творение Жизни, самой Жизни, и каждый из нас ЕСТЬ самое Жизнь, выраженная в конкретной физической форме. А поскольку этот так, можно автоматически сделать вывод, что каждый из нас всегда, каждую минуту и секунду, находится в ТЕСНЕЙШЕМ и НЕПОСРЕДСТВЕННОМ КОНТАКТЕ с Богом! Бог — наш Создатель, сама наша жизнь, наше тело, наши мысли, наши желания — все, что у нас есть!

**Ученик.** Почему же в этом мире вообще возникают какие-либо проблемы? Почему каждому человеку изначально не уготован мир, радость и совершенство всегда и во всем?

**Учитель.** На этот вопрос я отвечала уже много раз, в той или иной форме. Но позвольте мне еще раз повторить, что тут все зависит от СОЗНАНИЯ каждого отдельного человека. Такие, какие мы есть, нас делают наши мысли! Все в нашей жизни — все, что мы называем «условиями и обстоятельствами», приобретает ту или иную форму в соответствии с НАИБОЛЕЕ ПРИВЫЧНЫМИ ДЛЯ НАС МЫСЛЯМИ И ЧУВСТВАМИ! Никогда не забывайте об этом невероятно важном факте. Всесоздающая Созидательная Сила не имеет конкретной формы для вашей индивидуальной жизни

ДО ТЕХ ПОР, ПОКА ОНА НЕ ПРОЙДЕТ ЧЕРЕЗ ВАШИ МЫСЛИ! Она оформляется благодаря ПОСТОЯННОМУ ОСОЗНАНИЮ истины: Бог ВСЕГДА живет в каждом из нас, Бог ЕСТЬ постоянно протекающие в нашей голове мысли. Мы должны избавиться от старой, ограниченной привычки оценивать все по внешнему виду, с материальной точки зрения, и от ощущения в себе исключительно самих себя, а не Бога.

**Ученик.** Мне по-прежнему не до конца понятно, как наше сознание может изменить нашу жизнь, превратить ее из тьмы в свет. Как именно это можно сделать?

**Учитель.** Если вы ПОСТОЯННО ОСОЗНАЕТЕ то, что вы ДЕЙСТВИТЕЛЬНО БОГ в миниатюре, что вы всегда находитесь в тесном личном контакте с Ним, как и со своей собственной внутренней сутью, мысли о том, что вы не похожи на Бога, перестанут вас посещать. Вы навсегда оставите мысли об ограничениях любого вида, прекратите оценивать окружающих вас людей и вещи с точки зрения внешнего и материального. И как только вы измените свои мысли и чувства и приобретете привычку ОБДУМЫВАТЬ И ОЦЕНИВАТЬ ВЕЩИ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО С ДУХОВНОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ, то сразу же поймете, что, для того чтобы действительно ПОЗНАТЬ БОГА, нужно БЫТЬ БОГОМ! И вот тогда вы достигнете постоянной личной и теснейшей связи с Господом и навеки оставите позади мрачные и гнетущие ужасы неудач, болезней, одиночества, бедности и отчаяния. Вы увидите, что оказались на ЗЕЛЕННЫХ ЛУГАХ исполнения всех ваших сокровеннейших желаний и останетесь там навсегда! Упорно и настойчиво продолжайте укреплять в себе мысль о признании той Истины, что Божественное, создавая ВАС по своему образу и подобию, преследовало только

одну-единственную цель — ПОСТОЯННО ПРОТЕКАТЬ ЧЕРЕЗ ВАШЕ СОЗНАНИЕ, принимая в вас КОНКРЕТНУЮ ФОРМУ — ФОРМУ ЗДОРОВЬЯ, БОГАТСТВА, МИРА И РАДОСТИ! Благодаря этому осознанию вы возвысите свои мысли и чувства над ограничениями, а это и есть решение всех проблем. Через сияющие врата ТЕСНОЙ ЛИЧНОЙ СВЯЗИ С БОГОМ мы вступаем в НОВЫЙ МИР, в котором ВСЕ есть ЖИЗНЬ И ВСЕ есть СВОБОДА! Истинный Бог — это действительно ВЕЧНАЯ, ЛЮБЯЩАЯ, ВОСПРИИМЧИВАЯ И СОЗИДАТЕЛЬНАЯ СИЛА!

**Ученик.** Вы часто призываете нас использовать Библию как стандарт и карту верного пути; не могли бы вы указать мне конкретный фрагмент в этой великой книге, где говорится о том, как я могу добиться сознательной и тесной личной близости к Господу?

**Учитель.** Конечно. Библия изобилует яркими иллюстрациями этого великого принципа. Например, обратимся к Святому благовествованию от Матфея, главе 22, стихам 36, 37, 38, 39 и 40. Обратите внимание на то, что говорит в них Иисус, Величайший из всех Великих Учителей. Давайте детально изучим и проанализируем их. Вот эти стихи:

1. *Стих 36:* «Учитель! Какая **НАИБОЛЬШАЯ ЗАПОВЕДЬ** в Законе?» Этот вопрос, один из жизненно важных, задал Иисусу законник. И ответ, который дал ему Иисус, можно назвать **ЗОЛОТЫМ КЛЮЧИКОМ**, который стремятся заполучить миллионы людей. Вот что ответил Иисус:
2. *Стихи 36 и 37:* «**ВОЗЛЮБИ** Господа Бога твоего **ВСЕМ СЕРДЦЕМ ТВОИМ**, и **ВСЕЮ ДУШОЮ ТВОЕЮ**,

и ВСЕМ РАЗУМЕНИЕМ ТВОИМ! СИЯ есть ПЕРВАЯ и НАИБОЛЬШАЯ заповедь». Пожалуйста, подумайте хорошенько над этими словами. В них содержится ТРИ этапа, объединенные в ОДИН тем, что для всех них Иисус использовал один и тот же призыв: «ВОЗЛЮБИ». Сердце, душа и разум — ЕДИНСТВЕННЫЕ составляющие нашего ДУХОВНОГО БЫТИЯ! Следовательно, если мы действительно возлюбили Господа ВСЕМ сердцем, всей душой и всем разумением, фактически мы возлюбили Его ВСЕМ, что В НАС ЕСТЬ, всем, что составляет наше естество! Разве это не так? Конечно, так! И эти стихи дают нам неоценимую возможность узнать о пути самого Иисуса, о его собственном способе налаживания внутри Себя ЛИЧНОГО КОНТАКТА С БОГОМ!

3. В стихах 30 и 40 говорится следующее: «Вторая же (заповедь) подобная ей (то есть похожа на первую): ВОЗЛЮБИ БЛИЖНЕГО ТВОЕГО, КАК САМОГО СЕБЯ! На сих ДВУХ заповедях утверждается ВЕСЬ ЗАКОН и пророки». Тут я прошу вас обратить внимание на то, какое огромное значение Иисус придает любви человека к его ближним — не меньшее, чем любви к самому себе. Многие люди на словах уверяют всех в преданности этой Божественной норме и утверждают, что они **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** любят своих ближних, как самих себя. Однако когда дело доходит до реальной проверки и наступает время поделиться тем, что у них есть, с менее удачливым соседом или пойти ради него на какие-то серьезные уступки, их торжественные заверения в любви к ближним очень

часто оказываются всего лишь словами, поверхностными, пустыми и показными. Навсегда запомните: в словах, которые НЕ ПОДКРЕПЛЯЮТСЯ ДЕЛАМИ, НЕТ НИКАКОГО ПРОКУ! То, что в глазах Господа наши ближние (все до единого) не менее драгоценны, чем мы с вами, — непреложный ФАКТ. По сути, они вообще есть неотъемлемая часть нас самих, просто выраженная в несколько иной форме. Кроме того, без любви к своим ближним мы не можем по-настоящему возлюбить Бога; и еще вернее то, что если мы ДЕЙСТВИТЕЛЬНО возлюбили своих ближних, как самих себя, значит, мы любим Бога. Бог ОДИН, и Он во всех нас! И все же большинство людей совершают трагическую ошибку, думая, что Бог для всех разный, что наши ближние — это одно, а мы — нечто другое. Однако БОЖЕСТВЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ состоит в том, что ВСЕ ЛЮДИ (абсолютно все, до единого человека из многих миллионов, населяющих наш мир) представляют собой ЕДИНЫЙ ОРГАНИЗМ, НАВЕКИ ОБЪЕДИНЕННЫЙ В БОГЕ! А раз так, значит, помогая своим ближним (которые и есть мы), мы помогаем и самим себе. И мы не можем обидеть, осудить или как-то иначе навредить ближнему (который и есть мы), не нанеся при этом еще большего ущерба самим себе. В личной теснейшей близости с Богом, по сути, нет «нашего ближнего» и «нас» как двух отдельных личностей, как двух существующих независимо друг от друга сущностей; наоборот, каждый из нас одновременно является и всеми другими людьми, а все остальные люди на земле являются нами

самими! И когда жители Земли наконец усвоят этот важнейший урок Христа, когда все люди начнут жить в соответствии с этим законом, на нашей планете настанет тысячелетнее царство Христа, а мы все станем истинными ангелами в ОДНОМ БОЖЕСТВЕННОМ ТЕЛЕ!

**Ученик.** Какое прекрасное и ясное объяснение! А что еще мы можем сделать для этого, помимо того что усердно изучать этот вопрос и постоянно размышлять над ним?

**Учитель.** Самое важное — применять этот закон НА ПРАКТИКЕ, ЖИТЬ в полном соответствии с ним. В противном случае от него не будет никакого проку. Если вы способны принять слова Христа как абсолютную Истину, то неразрывно соединитесь с ними в своих МЫСЛЯХ и ЧУВСТВАХ и ПОСТУПКАХ и все ваше естество будет накормлено духовной МАННОЙ. Дух будет постоянно давать вам советы и инструкции и рассказывать о самых разумных и эффективных методах, которые позволят вам жить в ИСТИННОМ ЕДИНЕНИИ С ГОСПОДОМ НАШИМ.

**Ученик.** А это, как я понимаю, еще больше разовьет в нас тот важнейший компонент, о важности которого вы говорили на первом уроке, то есть способность достичь правильного духовного настроя?

**Учитель.** Несомненно! И никогда еще в истории человечества мы не нуждались в том, чтобы выучить этот великий урок РОСТА, РАЗВИТИЯ и истинного ОБОГАЩЕНИЯ и начать применять его на практике чаще и лучше, чем в настоящее время. Многие наши современники читали об Истине, но очень мало из них усвоили ее. Многие слышали



Истину, но далеко не все приняли ее во внимание! Многие знают Истину, но **ОЧЕНЬ НЕМНОГИЕ ЖИВУТ В СО-ОТВЕТСТВИИ С НЕЙ!** Вот почему настоящие **УЧИТЕЛЯ** появляются в мире так редко. Стать **УЧИТЕЛЕМ**, глубоко проникнув в суть своего предмета, довольно просто, но эта миссия настолько не сочетается с ощущением в себе себя, а не Бога (из чего и произрастает весь эгоизм на земле), что только **ОЧЕНЬ НЕМНОГИМ** хватает смелости, веры, силы духа и **ЛЮБВИ**, чтобы упорно настаивать на истине среди внешней путаницы и хаоса до тех пор, пока она **НЕ БУДЕТ ДОКАЗАНА!**

**Ученик.** А не знаете ли вы какого-нибудь другого метода, который помог бы нам лучше и быстрее постичь этот Великий Закон? Может, есть какой-то короткий путь? Я имею в виду, путь, не предполагающий долгой практики?

**Учитель.** Действительно, существуют более короткие пути, благодаря которым по-настоящему наблюдательный и мыслящий человек может довольно быстро достичь прекрасной гармонии с этим законом и благодаря которым мы, простые смертные, можем очень многому научиться. Возможно, величайший из таких коротких путей к **ОЗАРЕНИЮ** является также и самым распространенным, таким, к которому в той или иной форме имеет доступ даже самая заблудшая душа — если только человек искренне хочет прийти к этому озарению. Разумеется, я говорю о **ПРИРОДЕ**. В Природе **ВСЕ** свидетельствует о **ВЕЛИКОЛЕПИИ ЖИЗНИ** В **ПОСТОЯННОМ ЛИЧНОМ КОНТАКТЕ С БОГОМ!**

В качестве иллюстрации вышесказанного предлагаю кратко обсудить четыре времени года и реакцию Природы на каждое из них. Весна — это период проявления

БЕССМЕРТИЯ во всем чудесном великолепии Природы! Это время, когда все цветет, когда набухают почки, когда животные спариваются, когда все зарождается и возрождается — и это одна из самых СВЯЩЕННЫХ функций Природы. И заметьте особо, что абсолютно все чада Природы безоговорочно ПОДЧИНЯЮТСЯ этим приказам весны, этой возвышенной и гордой песне Духа! И только человек восстает против святой воли Духа, следовательно, только человек грешен. Сколько же еще это будет продолжаться; когда мы наконец очнемся и поймем ИСТИННОЕ ВЕЛИЧИЕ и ТРИУМФ, которые даруются нам БОЖЕСТВЕННЫМ ПРАВОМ РОЖДЕНИЯ?

Лето в царстве Природы — это время, когда в полном соответствии с Законом Духа вызревают и развиваются плоды. Это время года, когда в плодах вызревают семена, чтобы с наступлением следующей весны все в Природе могло опять подчиниться великому приказу, о котором говорится в Книге Бытия и который все так любят цитировать, в частности: «Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю».

С наступлением осени начинается время сбора ДРАГОЦЕННОГО УРОЖАЯ время, когда торжественное ОБЕЩАНИЕ, данное весной, ВЫПОЛНЯЕТСЯ, воплощаясь в конкретной форме, так же как каждое обещание Духа, данное нам, непременно проявит себя в форме наших жизней, и будет выполнено в виде самого щедрого урожая — ЕСЛИ только мы, люди, научимся ПОВИНОВАТЬСЯ Духу также беспрекословно, как это делают истинные чада Природы, и прекратим свое глупое и бессмысленное сопротивление, единственный источник всех несчастий и злоключений человечества!

Потом наступает зима, и Природа ОТДЫХАЕТ от своих трудов весной, летом и осенью — так и мы, люди, должны время от времени отдыхать от трудов праведных. Однако зиму ни в коем случае НЕ следует считать временем старения, декаданса или смерти — все это не имеет отношения к Природе. Это время отдыха, покоя, передышки. Но если вы намерены, как многие люди, настаивать на том, что зима является символом смерти, я с вами соглашусь на минуту только для того, чтобы указать вам на ОШИБОЧНОСТЬ смерти, или веры в смерть, что четко демонстрирует нам Природа. Зимой Природа действительно КАЖЕТСЯ мертвой. НО РАЗВЕ ОНА МЕРТВА? Ни в коем случае! С наступлением первых весенних дней ЖИЗНЬ, которая просто ДРЕМАЛА в Природе (но, конечно, НЕ погибла, потому что она просто не может погибнуть, никогда и ни при каких обстоятельствах), тут же РЕАГИРУЕТ! Почки, оживленные энергией Духа, набухают и распускаются; листья и цветы, до поры до времени СПРЯТАННЫЕ от наших взоров (но, НЕСОМНЕННО, существующие), открывают нам свою гармонию, радость и красоту, наглядно демонстрируя свое БЕССМЕРТИЕ! А если это ДЕЛАЕТ ПРИРОДА, то и ЧЕЛОВЕК сможет, стоит только захотеть. ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПОЗНАТЬ ИСТИННОЕ ОЗАРЕНИЕ, и СИЛУ, и СЛАВУ, которые рождаются из этого озарения, ОБРАТИТЕ СВОИ ВЗОРЫ К ПРИРОДЕ! ИЗУЧАЙТЕ ЕЕ И СТАНОВИТЕСЬ МУДРЕЕ САМИ! ИЗУЧАЙТЕ ЕЕ И ЖИВИТЕ ПО ЕЕ ПРАВИЛАМ!

## Урок 13

# Истина о личности и индивидуальности



**Учитель.** Вы когда-нибудь задумывались над тем, КАК вы пришли в этот мир, что обусловило ваше существование? Верите ли вы, что в отношении вашего появления на этой земле у Божественного Разума была и есть какая-то КОНКРЕТНАЯ ЦЕЛЬ? А может, вы думаете, что, придя в этот мир, сами устанавливаете для себя цель своей жизни, независимо ни от чего?

**Ученик.** Вы задаете вопросы, на которые я вряд ли могу сейчас ответить. В прошлом они изредка и на время возникали в моей голове и начинали меня интересовать, но я никогда не задумывалась над ними по-настоящему. Я относилась к ним не слишком внимательно, позволяя своим мыслям метаться из стороны в сторону. В какой-то момент я считала, что Творческий Всесоздающий Разум действительно преследовал определенную цель, приводя меня в этот мир, и, поскольку это так, нет смысла и пытаться что-либо изменить.

о потом мне начинало казаться, что такое отношение означает веру в предопределение, в судьбу, в рок, характерную для фаталистов. И я изменяла свое мнение и решала, что должна непременно приложить руку к собственному интеллектуальному и духовному прогрессу. Права ли я?

**Учитель.** Несомненно, вы должны принимать участие в своем личностном развитии. И **ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНОЕ УЧАСТИЕ!** Жизнь, которая воплощается в вас как в индивидууме, проистекает непосредственно из Великого Разума Жизни (Господа), из самых его сокровенных глубин. Ваша жизнь сама по себе — ДАР Духа, и в дар он принес самого себя! Кроме того, Божественный Дух **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** преследовал определенную цель, создавая вас такой, какая вы есть; благодаря этому он получает **НОВУЮ ФОРМУ**, новый центр, через который сможет действовать в виде **МЫСЛЕЙ** и **ЧУВСТВ** и будет **ПОЛУЧАТЬ** еще большее **НАСЛАЖДЕНИЕ**, проявляя себя еще одним конкретным, уникальным образом. И при этом **ДУХ ОДАРЯЕТ ВАС САМИМ СОБОЙ**, отдавая в ваше распоряжение все, что есть у него! Однако то, как мы как отдельные личности используем эти **СВЯТЫЕ ДАРЫ**, зависит исключительно от нас самих, без какого-либо вмешательства Духа. Нам даруются и другие божественные блага: **ИНИЦИАТИВА** и **ВЫБОР**, абсолютная **СВОБОДА ВЫБОРА!** И насколько близко мы подойдем к цели духовного совершенства на этой земле, зависит только от **НАС**, как и то, насколько быстрым будет наш духовный и психологический рост!

**Ученик.** Но ведь в нас также вкладываются божественные устремления и импульсы, которые на каждом этапе нашей жизни, в каждой ситуации помогают нам находить

правильный путь? Ведь наши желания, побуждения, стимулы закладываются в нас изначально?

**Учитель.** Несомненно. Если человек не следует этим Божественным импульсам, он никогда не достигнет истинного удовлетворения и наслаждения; он всегда будет чувствовать, что ему не хватает чего-то очень важного, он не знает покоя, и ему постоянно кажется, что он не нашел своего места в мире. Ваша индивидуальность — это ЧЕТКОЕ И ПОЛНОЕ ВОПЛОЩЕНИЕ Великого Целого в конкретных действиях и проявлениях всего, что составляет Жизнь. Единственная разница между Жизнью, Любовью, Красотой и Силой Универсального Разума (Бога) и индивидуального разума (человека) заключается в МАСШТАБАХ. КАЧЕСТВО ЖЕ ЭТИХ ДВУХ СУЩНОСТЕЙ (которые, по сути, представляют собой единое целое) СОВЕРШЕННО ОДИНАКОВО! Творец, который создал Вселенную и управляет ею, создал вас и управляет вами — если, конечно, вы позволяете Ему это делать; Он ЖИВЕТ В ВАС, Он и есть ваша Жизнь. Его безграничная Созидательная Сила и Разумная Любовь проявляются в вас ТОЧНО ТАК ЖЕ, как во всем созданном Им. Следовательно, когда кто-то говорит, чувствует или ЗНАЕТ, как чувствовал и знал Иисус: «Сын ничего не может творить сам от себя, если не увидит отца творящего; ибо что творит он, то и сын творит также», и это не просто слова. Как только мы выработаем в себе полное и окончательное признание этой величайшей Истины, то ОБРЕТЕМ полное ощущение СВОБОДЫ, или СВОБОДЫ В ЕДИНЕНИИ, или СВОБОДЫ В ОСОЗНАННОМ ЕДИНЕНИИ СО ВСЕЙ ЖИЗНЬЮ! И это не просто красивая

восторженная речь, а простая, но самая мощная и просветляющая **КОНСТАТАЦИЯ ФАКТА!**

**Ученик.** Значит, я права, потому что верю: если сумею безоговорочно убедить себя в том, что Бог **ВСЕГДА** присутствует во мне и что **ВСЯ** Его Созидательная Сила — во **МНЕ**, и я могу черпать из нее по своему желанию и для своих целей, то смогу достичь **ВСЕГО**, о чем я только могла мечтать, и стать **ВСЕМ**, чем мне хотелось, и **ИМЕТЬ** все, что только пожелаю?

**Учитель.** Да, вы совершенно правы. Созидательная Сила Бога в нас остается неоформленной в отношении наших желаний и мечтаний до тех пор, пока мы сами не определяем конкретное направление своих мыслей и чувств. Это действительно так, и любой человек может **БЫТЬ, ДЕЛАТЬ** и **ИМЕТЬ** все, что он только может пожелать — **ЕСЛИ**, конечно, он **АКТИВНО РАБОТАЕТ** в нужном направлении. Согласно четкой логике и здравому смыслу, для нас существует только один путь, и он заключается в том, что истинная цель **Жизни** в нас всегда будет искать способ выразить себя через нас, предоставляя нам **СВОБОДУ** выбора! Но, умоляю вас, всегда помните, что наши **МЫСЛИ** и **ЧУВСТВА** **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО МАТЕРИАЛИЗУЮТСЯ**, что именно они придадут несформировавшейся субстанции конкретную форму, в которой Дух проявляет себя в наших индивидуальных жизнях. Это, как образно говорит Тровард, напоминает воду, бегущую по трубам; вода всегда принимает форму и размеры сосуда. Как электрической ток, который всегда проявляется в конкретной функции, соответствующей виду прибора, с применением которого он приводится в действие. В лампочке он **СТАНОВИТСЯ** светом, в дверном

звонке — трелью, в холодильнике — холодом, в электроплите — жаром. Но все это электричество, одна и та же сила и энергия; и именно объект, посредством которого она передается, определяет, какова эта сила и какую функцию она выполняет! Как только человек до конца постигает реальное значение этих принципов Духа, он понимает, что мы как отдельные личности, по сути, являемся проявлением Самого Господа и Его Сердца, для того чтобы мы **МОГЛИ СТАТЬ и СТАНОВИЛИСЬ** новыми и идеальными центрами, через которые Он сможет действовать в **РАДОСТИ** и со все большей **РАДОСТЬЮ**. Это, и только это, есть желание Бога в отношении нас с вами, в отношении каждой отдельной личности! На каждого из нас возложена возвышенная миссия: мы можем стать новыми объектами для **БОЖЕСТВЕННОГО ВЫРАЖЕНИЯ**. Став таким объектом и предприняв умственные и физические усилия, достаточные, чтобы постичь эту Истину, мы обязательно **ПОЙМЕМ**, что нам удалось найти и занять в жизни правильное место. И тогда мы испытаем настоящее и длительное счастье, потому что отныне **БУДЕМ ЗАНИМАТЬСЯ** в жизни тем, что **ДОСТАВЛЯЕТ НАМ НАИБОЛЬШЕЕ УДОВОЛЬСТВИЕ И НАСЛАЖДЕНИЕ**. И кроме того, наша жизнь будет наполнена постоянным, вечным ощущением **РОСТА и РАЗВИТИЯ**. Надо признать, что только очень немногим людям удается достичь таких заоблачных, райских высот еще на земле; но **ДОСТУПНО ЭТО АБСОЛЮТНО ВСЕМ**. А поскольку мало кто из нас поднимается так высоко, большинству людей приходится довольствоваться самым банальным существованием, наполненным постоянными раздражающими проблемами того или иного рода.



**Ученик.** Мне тоже кажется, что несчастных людей на свете неизмеримо больше, чем счастливых. Среди моих друзей и знакомых очень многие считают себя неудачниками. Я не знаю ни одного человека, включая и себя, кто считает себя совершенно счастливым. Если человек здоров, то у него финансовые проблемы; если все хорошо и с достатком, и со здоровьем, то мучают постоянные разногласия в семье. И в конце концов, у всех вполне логично возникает вопрос: возможно ли вообще абсолютное счастье на этом этапе существования?

**Учитель.** Вы правы; и истинная причина этой неприятной ситуации такова: все эти люди пока не сумели признать, что их МЫСЛИ и ЧУВСТВА — это единственные объекты, посредством которых Всесоздающая Энергия МОЖЕТ проявить себя в их жизни. Нет ни малейшего смысла обвинять в своих несчастьях Провидение или других людей. В какой бы хаотичной форме ни проявлялись ваши реальные жизненные условия, ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НИХ НЕСЕТЕ ВЫ И ТОЛЬКО ВЫ, и ТОЛЬКО ВЫ МОЖЕТЕ ИСПРАВИТЬ СИТУАЦИЮ благодаря достижению неразрывной связи с Богом. Как только человек, путем теоретического или практического обучения или просто на собственном опыте, понимает, что должен ПОЗВОЛИТЬ ВОЛЕ ГОСПОДА (которая всегда направлена только на хорошее и доброе) СВОБОДНО ДЕЙСТВОВАТЬ В НЕМ И ЧЕРЕЗ НЕГО, ОН ПОЛНОСТЬЮ ИЗБАВЛЯЕТСЯ ОТ РАБСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ ОТ УСЛОВИЙ И ОБСТОЯТЕЛЬСТВ.

**Ученик.** Боюсь показаться назойливой, но все же опять задам все тот же вопрос: как именно это можно сделать?

**Учитель.** Я говорила об этом уже несколько раз, но нам действительно стоит вновь вернуться к этой теме и ответить

на ваш вопрос уже в несколько иной форме, потому что это действительно **ОЧЕНЬ ВАЖНО**. Итак, рассказываю еще раз.

1. Мысленно проникните в самые глубины своего сознания, в самые сокровенные Божественные глубины своей души, и спросите себя: что для меня **ЕСТЬ БОГ**? Как должна проявляться во мне Божественная Природа?
2. Составив четкое и однозначное мнение по этим вопросам, постарайтесь породить в себе соответствующие чувства, постарайтесь, чтобы ими было пронизано все ваше существо. **ПРИЛАГАЙТЕ МАКСИМАЛЬНЫЕ УСИЛИЯ**, будьте настойчивы, и у вас все получится. Поверьте, дело того стоит, и ваши усилия окупятся миллион раз.
3. Не позволяйте себе разочароваться и отказаться от этих попыток, если они не приносят немедленных результатов. Всегда помните слова Троварда: «Важно намерение; именно намерение регистрируется на репродуктивной пластинке Созидательной Жизни».
4. Еще одно мощное средство, по крайней мере лично для меня, заключается в настойчивом повторении другой аффирмации от Троварда, которая начинается словами: *«Мой разум ЕСТЬ центр Божественного действия»* (Тровард Т. Дорчестерские лекции; Беренд Ж. Ваша невидимая сила.) и т. д. Отличной поддержкой станет также и «Отче наш», о чем я не раз уже говорила.

5. Полностью сосредоточьтесь и старайтесь, старайтесь и старайтесь **КАЖДЫЙ ЧАС ПРОЖИВАТЬ** в соответствии с приведенными выше аффирмациями или молитвой. Не позволяйте себе поскользнуться и упасть, потакая чувству, которое мы привыкли называть оправдываемым нетерпением, потому что такого явления на самом деле просто не существует. Злость, зависть, страх и тому подобные чувства тоже приведут вас к падению, поскольку идут вразрез с вашей идеей Бога и несовместимы с мыслью о Нем.

**Ученик.** Но это очень трудная задача!

**Учитель.** Она не так уж и трудна, если вы постоянно помните о том, что все зависит от ваших намерений. Чем больше вы стараетесь иметь только добрые, благие намерения, тем реже будете ошибаться, используя эти принципы на практике; и скоро вся ваша жизнь начнет изменяться и будет изменяться до тех пор, пока не станет полностью соответствовать вашей концепции Бога.

**Ученик.** Многие люди, которые, кажется, отлично поняли и приняли концепцию Христианской науки, Божественной науки, Единства и др., изо всех сил бьются над тем, чтобы у них было больше денег, здоровья, более высокое положение в обществе. Но они не слишком много добиваются. Почему?

**Учитель.** Потому что, осознавая либо не осознавая, они ищут внешний источник, из которого к ним должны прийти все эти вещи. Но **ПРОИСХОЖДЕНИЕ ВСЕГО ХОРОШЕГО ВНУТРИ НАС**; все хорошее уже есть **ВНУТРИ** нашего

собственного Потока жизни; и это НУЖНО понять. Только ПРИЗНАВ, что ИСТИННЫМ ИСТОЧНИКОМ всего желаемого для нас является то духовное, что уже есть внутри нас, мы можем ПРИДАТЬ ЭТОМУ ДУХОВНОМУ ВНЕШНЮЮ, физическую форму и воплотить все это в реальном мире. Как только контакт налажен изнутри и поддерживается с искренней верой и усердием, желаемое автоматически происходит в жизни. Секрет тут один: мы ДОЛЖНЫ четко ЗНАТЬ, КТО и ЧТО мы есть и ПОЧЕМУ мы существуем. Если мы это знаем, наша связь с ИСТОЧНИКОМ ВСЕГО ХОРОШЕГО становится неразрывной. Наша задача заключается в том, чтобы позаботиться о ВНУТРЕННЕМ; если мы это сделаем, ВНЕШНЕЕ ПОЗАБОТИТСЯ О СЕБЕ САМО, И МЫ БУДЕМ ИДТИ ВПЕРЕД, И ТОЛЬКО ВПЕРЕД, РАДОСТНО, ГАРМОНИЧНО И В МИРЕ С САМИМ СОБОЙ, ДОСТИГАЯ ВСЕГО, О ЧЕМ ТОЛЬКО МОЖЕМ МЕЧТАТЬ.

## Урок 14

# Что укажет вам путь к успеху



**Учитель.** Никто и никогда не достигал реального успеха в жизни, не прилагая для этого усилий. Чтобы добиться настоящего успеха, нужно отдать все, что у тебя есть; но согласно этому же закону каждый человек изначально **ИМЕЕТ ВСЕ, ЧТО ЕМУ ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО!** Если мы готовы сделать все ради какой-то цели и хотим использовать для этого все имеющиеся у нас средства, то нас ждет безусловный и долгосрочный успех. Говорят, например, что Наполеон никогда не одерживал свои великие победы случайно, на ощупь. Он всегда выигрывал битвы сначала **В ГОЛОВЕ**, и только потом на поле боя. Именно так поступал и поступает каждый человек, добившийся в жизни большого успеха!

**Ученик.** А каков же первый шаг на этой столбовой дорожке к успеху?

**Учитель.** Первый шаг заключается в том, чтобы **РЕШИТЬ**, четко и однозначно, к какой форме успеха вы стремитесь. Генри Форд, например, всем сердцем и душой стремился предложить американским потребителям **БОЛЕЕ**

ДЕШЕВЫЙ АВТОМОБИЛЬ ЛУЧШЕГО КАЧЕСТВА, доступный для всех желающих. А Томас Эдисон хотел создавать разные эффективные электрические приборы, которые будут недорого стоить и сделают более приятной и комфортной жизнь всех людей в мире. А Иисус Христос хранил в душе одно желание — УКАЗАТЬ ПУТЬ каждому человеку на свете, благодаря которому он найдет Божественный принцип в самом себе, показать ему, как найти, познать и довериться той Бесконечной Божественной Силе, которая может защитить его, направить и дать все, что нужно, и которая действительно делает это. Внутри каждого из упомянутых выше великих деятелей горел божественный огонь, всепоглощающая страсть сделать что-то лучше, чем было раньше. И им это удавалось, потому что они ТОЧНО ЗНАЛИ, ЧТО ХОТЯТ СДЕЛАТЬ БОЛЬШЕ ВСЕГО НА СВЕТЕ!

**Ученик.** А если человек абсолютно точно знает, в каком направлении ему нужно идти, существуют ли какие-то указатели, которые могут подсказать именно ему, как это сделать лучше всего?

**Учитель.** Есть еще один важнейший компонент, который станет для вас очень полезной подсказкой. Чем БОЛЬШЕ ДОБРА И ПОЛЬЗЫ человек может принести ДРУГИМ ЛЮДЯМ результатами своего труда, своей жизнью, своей работой, да чем угодно, тем БОЛЬШЕГО УСПЕХА он добьется! Никто и никогда не достигал поистине значимых высот, если единственной преследуемой им целью, его доминирующим мотивом была исключительно личная выгода. Если человек реально помогает другим, многим другим людям жить счастливее, лучше и успешнее, ему не приходится много думать о личной выгоде, ибо, если он живет по та-

ким принципам, он ее получит непременно. Таким образом, главным мотивом человека, который стремится к личному успеху, должно быть не то, какую пользу он принесет самому себе, а то, насколько сильно он может помочь другим.

**Ученик.** Эти два компонента, без сомнения, очень полезны, и многое мне объясняют. Но прежде чем переходить к следующим шагам, мне бы хотелось узнать, какие основные преграды и ловушки могут поджидать меня, когда я вступлю на этот путь?

**Учитель.** По-моему, тут человека подстерегают две опасности:

1. Успех никогда не приходил и не придет к человеку, который просто этого желает. Само по себе желание бесполезно и совершенно бессильно до тех пор, пока оно не становится таким сильным и всепоглощающим, что **ВДОХНОВЛЯЕТ ЧЕЛОВЕКА НА НЕМЕДЛЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ**. Важны именно **ДЕЙСТВИЯ**, а не желания сами по себе.
2. Если ваш разум будет постоянно сосредоточен на серьезном успехе, который «когда-нибудь придет», этого не случится **НИКОГДА**. Вы должны **ЗНАТЬ**, что успешны **СЕЙЧАС**. Пока человек смотрит на личный успех как на нечто ожидающее его в неопределенном **БУДУЩЕМ**, его реальные достижения будут **ОТКЛАДЫВАТЬСЯ**; они так и останутся **БУДУЩИМ**. С самого начала следует научиться подкреплять **МЫСЛЬ ЧУВСТВОМ**, абсолютной убежденностью в том, что **ТЫ УЖЕ УСПЕШНЫЙ ЧЕЛОВЕК!**

**Ученик.** Это тоже потрясающая мысль. Теперь я готова к следующему этапу.

**Учитель.** Как только вы твердо поняли и решили, что дело достижения личного успеха должно четко согласовываться с непререкаемыми законами Жизни, вам необходимо направить всю энергию на то, чтобы сделать свой разум центром сосредоточения исключительно позитивных и конструктивных мыслей. Внимательно следите за используемыми вами словами. Внимательно следите за своей мысленной реакцией на слова, которые вы слышите от других. Например, если вы слышите, что люди говорят о торнадо, не позволяйте своим мыслям сосредотачиваться на его разрушительной силе; старайтесь думать об огромной мощи этого природного явления, которую можно использовать в ДОБРЫХ целях. Услышав, как кто-то говорит о болезни, думайте о том, что, хотя болезнь и является естественным следствием нарушения законов природы, она не всегда зло, и что в жизни как в Жизни ВСЕ ЕСТЬ ДОБРО И ИДЕАЛ. Одним словом, следует избегать любых обходных, окольных путей, даже если они кажутся вам простыми и короткими.

**Ученик.** А какими могут быть эти обходные пути? Как их можно заметить и отметить?

**Учитель.** Их все необходимо пометить множеством красных флажков, чтобы точно знать: они опасны для любого, кто нацелен на успех. Вот некоторые из них, представленные в форме вопросов, которые вы сразу узнаете, потому что наверняка не раз задавали себе, равно как и миллионы других искателей Истины, размышляющих над тем, почему успех ускользает от них.



1. Ну почему, ПОЧЕМУ, он не приходит?
2. КОГДА же он придет?
3. Может, именно так я приду к успеху?
4. Возможно, Господь не хочет, чтобы мне это удалось?

Тому, кто спрашивает, почему к нему не приходит успех, успеха не видать хотя бы потому, что он спрашивает ПОЧЕМУ, вместо того чтобы ЗНАТЬ, что УЖЕ УСПЕШЕН! К тем, кто хнычет о том, когда же он придет, успех не придет до тех пор, пока они спрашивают: «КОГДА?». Все, что они желают, у них УЖЕ ЕСТЬ — либо этого не будет никогда. А если говорить о воле Господа, то Он всегда хочет, чтобы каждый из нас имел все, что желает.

**Ученик.** А как объяснить то, что, если мы стремимся к успеху только для себя самих, только ради личной выгоды, то никогда не достигнем его?

**Учитель.** Отвечу на этот вопрос с помощью примера. Представьте, что вы приходите к своему персональному банкиру и просите его предоставить вам кредит в сто тысяч долларов, точно зная, что у него есть столько денег — да и намного больше, — и что ваш статус вполне позволяет рассчитывать на получение такой суммы. Вне всякого сомнения, первым делом он задаст вам вопрос, который задают все банкиры, услышав просьбу о кредите: «А для каких целей вам нужны эти деньги?» Предположим, вы отвечаете так: «Понимаете, я собираюсь в круиз на собственной яхте; хочу целый год ничего не делать, только бездельничать, отдыхать, спать, есть и развлекаться. Дело в том, что мне просто необходимы приятные перемены». Как вы думаете,

получите ли вы заем? Да ни за что на свете! На таких — или похожих — условиях вам не предоставит кредита ни этот банкир, ни Великий Банкир Вселенной (то есть Бог). Вам как заемщику необходимо представить Ему действительно вескую причину и стоящую идею — такую, которая способна принести пользу не только вам, но и другим людям. Я знаю людей, которые сегодня ворочают миллионами, а начинали без гроша в кармане, имея в своем распоряжении только идею. Но их идеи были настолько четко и мощно нацелены на то, чтобы принести пользу людям, что они сумели собрать средства, необходимые для первоначального финансирования их предприятий. Великий секрет личного успеха точно такой же, как общенациональный успех, благодаря которому Америка стала богатейшей страной мира, и он таков: наши бизнесмены, добившиеся наибольшего успеха, были готовы делиться своими выгодами с американским народом, принося пользу всем своим согражданам, напрямую или косвенно, например, предлагая товары более высокого качества за меньшую цену, распределяя прибыль между сотрудниками своих предприятий и т. д. Они поняли непреложное правило жизни: раздавая что-то ценное и делясь чем-то хорошим со многими людьми, вы всегда получаете еще больше! Итак, настройте мысли и чувства на нужную волну; найдите идею, реализация которой принесет пользу многим, и **ЧЕРПАЙТЕ** ресурсы, получая от Незнающего Лимитов Банкира Вселенной столько средств, сколько вам потребуется. Вы увидите, что деньги будут притягиваться к вам будто сами собой. А это, без сомнения, означает **БЕЗУСЛОВНЫЙ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ УСПЕХ!**

**Ученик.** А не могли бы мы сейчас, в заключение, кратко описать главные этапы и компоненты достижения истинного успеха? В дальнейшем это станет для нас, ваших учеников, отличным справочным пособием.

**Учитель.** Конечно, мы можем это сделать. Итак, можно сказать, что на пути к успеху каждому из нас нужно пройти семь основных этапов.

1. Тщательнейшим образом обдумайте и четко определите, чего вы на данный момент хотите больше всего.
2. Убедитесь, что ваше желание содержит в себе элемент пользы и добра не только для вас, но и для других людей. Затем поищите в своей душе, в самых сокровенных ее глубинах, идеальную идею или идеи, связанные с вашим желанием, которые ПРИНЕСУТ ПОЛЬЗУ МНОГИМ.
3. Нарисуйте в воображении картину: ваше желание УЖЕ ИСПОЛНИЛОСЬ; постарайтесь, чтобы эта картина была максимально полной, живой и насыщенной чувствами. Поступая так, вы действуете в полном соответствии со Святым писанием: «Все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, — и будет вам» (От Марка, 11:12). В этой мысленной картине вы ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ИСПОЛНЯЕТЕ свое желание, прямо сейчас. Как только вы начнете испытывать ЧУВСТВО, что то, чего вы хотите, УЖЕ ваше (в воображении), вы очень СКОРО поймете, что оно материализуется, принимает реальную ФОРМУ. И держите привычные страхи подальше от своего разума. Знайте, что эти привычные страхи всегда можно сменить

на ПРИВЫЧНУЮ ВЕРУ. Страх и вера — два конца одной палки. Со стороны СТРАХА на эту палку надета ЛОПАТА, которой вы роете могилу для своего успеха; со стороны ВЕРЫ находится УСЫПАННАЯ ДРАГОЦЕННЫМИ КАМНЯМИ КОРОНА, которую может водрузить на голову каждому, кто этого действительно захочет.

4. При необходимости ЗАСТАВЬТЕ себя безоговорочно поверить в то, что та же самая Сила, которая изначально заложила в вас ваше сокровенное желание, ОБЕСПЕЧИТ ВАС СРЕДСТВАМИ И ИНСТРУМЕНТАМИ ДЛЯ ЕГО ТРИУМФАЛЬНОГО ИСПОЛНЕНИЯ.
5. Часто, с небольшими интервалами, задумывайтесь об ИСТИННОЙ ЦЕЛИ своего желания. Эта ИСТИННАЯ ЦЕЛЬ желания является ВАЖНЕЙШИМ ДУХОВНЫМ ПРОТОТИПОМ того, о чем вы мечтаете. Кроме того, каждый день по несколько раз читайте «Отче наш», максимально сосредоточив внимание на молитве. Это очень поможет вам НАСТРОИТЬ РАЗУМ НА ОДНУ ВОЛНУ С БОГОМ.
6. Каждый вечер, прежде чем лечь спать, и каждое утро, проснувшись, давайте торжественную клятву проживать каждый час бодрствования в максимальной БЛИЗОСТИ к Богу; видеть во всем только хорошее, впускать в голову только добрые и конструктивные мысли обо всем и обо всех.
7. Как можно чаще рисуйте в своем воображении картину: ВАШЕ СОКРОВЕННОЕ ЖЕЛАНИЕ УЖЕ ИСПОЛНИЛОСЬ, И ВЫ ЭТИМ НАСЛАЖДАЕТЕСЬ. Делайте это

каждый раз, когда думаете о своей мечте, особенно по вечерам, перед тем как заснуть, и по утрам, сразу после того как проснетесь, поскольку именно в это время подсознательные компоненты нашего разума наиболее чувствительны и восприимчивы. Поступая так, вы делаете свои желания **УЖЕ ИСПОЛНЕННЫМИ** (мысленно); и если вы будете настаивать на этом, то очень скоро они материализуются и обретут в вашей жизни физическую форму. Например, величественный мост через судоходный пролив Золотые Ворота, соединяющий залив Сан-Франциско, сначала был нарисован в **РАЗУМЕ** его конструктора — **ГОТОВЫМ** и используемым множеством людей, — и только потом стал реальностью. А ведь, нарисовав в воображении мост **УЖЕ ПОСТРОЕННЫМ** и **СЛУЖАЩИМ МНОГИМ ЛЮДЯМ**, его создатель черпал силы, необходимые для реализации его идеи, из **ВСЕЙ ВСЕЛЕННОЙ**.

Эти семь этапов — ключи или ступени к достижению настоящего успеха в любом деле, в любом предприятии. **ЗАПОМНИТЕ** их, **ЧЕТКО РАЗГРАНИЧЬТЕ** их и, самое главное, **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИХ!** ОНИ есть **ИСТИНА!** И ОНИ **РАБОТАЮТ!**

## Урок 15

# Будь здоров!



**Учитель.** Тех, кто достиг заметного прогресса на великом божественном пути к Истине, всегда очень удивляет, как много простых смертных, совершающих такое же путешествие, как и они, выбирают окольные, обходные пути, которые совершенно не нужны, а порой даже уведат их в противоположном направлении от желаемой цели. Например, создается впечатление, что подавляющее большинство людей больше интересуются какой-нибудь новомодной, только что открытой учеными болезнью, нежели проблемой болезни как таковой, хотя любой человек прежде всего хочет знать, как достичь ИДЕАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ, ведь, как говорится, доброе здоровье дороже золота. А ведь всем отлично известно, что найти истину о здоровье, постоянно интересуясь болезнями и обращая на них огромное внимание, невозможно.

**Ученик.** Но мы же знаем, что болезни существуют. Разве не нужно принимать в расчет этот факт?

**Учитель.** Тот, кто признает болезнь как реальность, создает свой собственный закон, и с этого момента болезнь для него становится неизбежностью. Если вы постоянно думаете о болезнях и верите в них, то они являются для вас свершившейся, непреодолимой реальностью. Любая дисгармония тела — это, прежде всего, результат наших мыслей и убеждений; следовательно, ИСЦЕЛИТЬ любую болезнь тоже можно, если подходить к этому делу с психологической, ментальной стороны. Тровард утверждал, что «Абсолют (Абсолютный Дух) похож на воздух, переносящий любые запахи, как приятные, так и неприятные, но всегда остающийся чистым и первозданным». В Абсолюте все пышет здоровьем, все прекрасно и гармонично; он может нести в себе веру смертных в болезни, но никогда не будет запятнан этой верой!

**Ученик.** Но раз вера людей в болезни так сильна, разве не следует нам стремиться познать, как справиться с ними, или с верой в них — с духовной точки зрения?

**Учитель.** Намного правильнее и разумнее будет стремиться узнать, как управлять ЗДОРОВЬЕМ. Мы посвятим этот урок теме исцеления, тому, как научиться жить в осознанной гармонии с законами Жизни. Мы начнем с обсуждения искусства эффективного духовного исцеления. Существует довольно много чрезвычайно важных моментов, о которых целитель, или практикующий врач, должен всегда помнить и лечить пациентов соответственно.

**Ученик.** А какой из них следует считать самым важным?

**Учитель.** На этот вопрос ответить довольно трудно, поскольку все они жизненно важны; но об одном все же скажу отдельно: врач должен признать и накрепко запомнить

следующий ФАКТ: в мире существует только ОДИН РАЗУМ и ТОЛЬКО ОДНО ВЫРАЖЕНИЕ этого единственного Разума, хотя он и заполняет все пространство своими бесчисленными проявлениями. Осознание этого полностью стирает демаркационную линию между пациентом и целителем. А другой важнейший момент заключается в том, что, если вы хотите хоть как-то помочь больному, лечить нужно НЕ болезнь; в противном случае вы, без сомнения, только УСУГУБИТЕ ситуацию! Если врачеватель лечит пациентов духовно, он должен полностью избавиться от любых мыслей о болезни и личных качеств, как своих, так и пациента. Сконцентрировав мысли на заболевании, он только УСИЛИТ его. Вместо этого целитель должен мысленно видеть Жизнь ПОЛНОЙ, СВОБОДНОЙ, В МИРЕ и ГАРМОНИИ — благодаря силе Великого Христа в ней.

**Ученик.** Давайте представим, что вы врач, и прямо сейчас перед вами сидит пациент, который очень болен и страдает. Как целитель может заставить себя не замечать этих печальных обстоятельств, абстрагироваться от них?

**Учитель.** Если ваш разум не дисциплинирован и вы не умеете возвышаться над обстоятельствами, вам либо вообще не следует становиться целителем, либо следует ограничить свою деятельность исключительно заочным лечением. Если врач видит состояние, в котором может оказаться его пациент, и верит в него, это немедленно разоружает его и делает все его усилия бессмысленными и бесполезными.

**Ученик.** Можно ли считать заочное лечение таким же эффективным, как очное, тет-а-тет? Разве расстояние, отделяющее пациента от целителя, не снижает действенности и результативности лечения?



**Учитель.** Квалифицированный и опытный доктор лечит одинаково эффективно и при непосредственном общении с больным, и на расстоянии, а у некоторых результаты дистанционного психологического лечения даже лучше. Дух не знает ВРЕМЕНИ, ни ПРОСТРАНСТВА, и расстояние между целителем и пациентом вообще не имеет никакого значения. Дело в том, первый мысленный шаг, который делает врач, заключается в том, что он очищает свой разум от присутствия чего бы то ни было, кроме ДУХА БОЖЬЕГО. Мысль же, как известно, переносится невероятно быстро, она может мгновенно облететь всю землю и при этом не теряет ни крупинки своей силы! Главное, что, осуществляя дистанционное лечение, целитель должен быть твердо УБЕЖДЕН, что мысль, посланная им, достигнет пациента в тот же МИГ, ни на йоту не утратив своей первоначальной БЕСКОНЕЧНОЙ СИЛЫ.

**Ученик.** Почему пациенту так важно знать, что он именно сейчас получает доступ к Истине? Ведь, как мне кажется, вряд ли можно ожидать немедленного выздоровления.

**Учитель.** Тут действует принцип «сейчас или никогда»; в Абсолюте время имеет единственное проявление — БЕСКОНЕЧНОЕ СЕЙЧАС. Прошлого нет, так же как и будущего. Есть ТОЛЬКО НАСТОЯЩЕЕ. Если врач думает, что с пациентом «все *будет* хорошо», то выздоровление для больного так и останется будущим, потому что целитель ОТКЛАДЫВАЕТ исцеление на какое-то время в будущем, которого, как я только что сказал, Дух не знает. Разве Иисус когда-нибудь говорил тем, кого он исцелил: «Ты *будешь* исцелен. Встань и иди»? Никогда. Он всегда обращался к страждущим в НАСТОЯЩЕМ времени: «ТЫ ЗДОРОВ! Иди с миром!»

**Ученик.** Каков механизм духовного лечения пациентов в случае, когда они общаются с врачом лично?

**Учитель.** Успешное лечение в таких обстоятельствах предполагает прохождение нескольких этапов:

1. Пациент должен как можно больше РАССЛАБИТЬСЯ физически; расслабленным должно быть все тело: пальцы, лодыжки, колени, спина, плечи, руки, кисти рук и даже веки и губы (глаза нужно закрыть, пациент должен молчать). Чем большего физического расслабления вы сможете добиться от пациента, тем ВОСПРИИМЧИВЕЕ он будет к вашему лечению.
2. Пациент должен как можно лучше «очистить» свой сознательный разум; ему нужно постараться ни о чем не думать, насколько это возможно. Доведите его разум до состояния вакуума. Такая полная РЕЛАКСАЦИЯ сознательного разума тоже способствует повышению ВОСПРИИМЧИВОСТИ пациента к лечению.
3. Целитель ДОЛЖЕН полностью стереть разграничительную линию между собой и своим пациентом. В комнате должны присутствовать не два разных человека — пациент и врач, — а ОДИН. Понимание и закрепление этого ФАКТА в разуме целителя чрезвычайно важно. ПОМНИТЕ, что врач миссис Джонс НЕ лечит пациентку миссис Смит. До тех пор пока целитель хотя бы в чем-то ощущает свою обособленность, отсутствие единства с пациентом, лечение не даст сколько-нибудь значимого результата.
4. После того как врач полностью изгонит из своего разума любое чувство обособленности от пациента,

начинается настоящее, фактическое лечение. Теперь пациент находится в пассивном состоянии; он ослаблен физически и умственно и восприимчив к лечению. Целитель же пребывает в активном состоянии. Хотя эти двое составляют «единое целое», один из них представляет собой отрицательный, а другой положительный полюс, и между ними возникает целительный поток Жизни, свободно перетекающий от одного к другому. В этот момент врач создает в Абсолюте устойчивый поток позитивной, конструктивной и очень мощной ментальной энергии, а начинается этот процесс с того, что он вслух или про себя называет имя пациента, задавая тем самым КОНКРЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ потоку Духа. Благодаря восприимчивому состоянию пациент принимает и впитывает этот поток энергии, делая его своим. На этом этапе можно повторить один-два раза вслух аффирмацию, которую целитель в начале процедуры произносил про себя, но это необязательно. Проникая в самые глубины Духа, в Эффективную Тишину, врач должен достичь полной концентрации мысли, однако, следует помнить, излишнее напряжение при этом недопустимо.

**Ученик.** Над чем именно целитель размышляет в этой тиши?

**Учитель.** Он думает о ДУХОВНОМ ПРОТОТИПЕ органа, который, по его мнению, является больным, либо о какой-то желаемой вещи или условии. ДУХОВНЫЙ ПРОТОТИП — еще один ЖИЗНЕННО важный компонент успешного лечения. Если размышлять о чем-то физическом, о чем-то имеющем

конкретную форму, то такие размышления будут создавать ОГРАНИЧЕНИЯ, потому что внимание сфокусировано на ВТОРИЧНОМ компоненте причинно-следственных отношений, то есть на СЛЕДСТВИИ. Но если врач настойчиво поддерживает мысль о ДУХОВНОМ ПРОТОТИПЕ, он МЕНТАЛЬНО пребывает в сфере АБСОЛЮТА, который БЕЗГРАНИЧЕН, который является ПЕРВОПРИЧИНОЙ, или ПЕРВИЧНЫМ компонентом причинно-следственных отношений, то есть ПРИЧИНОЙ, а не СЛЕДСТВИЕМ.

**Ученик.** По-моему, понять духовный смысл прототипа, хотя это невероятно важно, очень трудно, а «уметь схватить мысль» — понять это мне сложнее всего. Не могли бы вы дать мне какие-нибудь полезные подсказки?

**Учитель.** Да, эти трудности поначалу испытывают многие люди, пытающиеся постичь это учение; по сути, почти все. Возможно, вам так трудно проникнуть в суть духовного прототипа потому, что он НЕ ИМЕЕТ ФОРМЫ. Эта концепция может быть сложной для понимания и по той причине, что для вас это принципиально новая идея — идея, с которой вы совершенно не знакомы, к которой не привыкли. Тем не менее все довольно ПРОСТО: если только вы поняли природу этой концепции. Вот несколько правил, которые помогут вам научиться создавать духовный прототип.

1. Духовный прототип чего угодно — это сама вещь в зарождающемся, первозданном состоянии; это рождение вещи в Универсальном Разуме.
2. Чтобы найти духовный прототип чего-либо, необходимо одно — определить НАЗНАЧЕНИЕ этой вещи, какова бы она ни была. Это НЕИЗМЕННОЕ правило.

Предположим, кто-то мечтает о хорошем автомобиле и хочет знать, каким должен быть в этом случае его духовный прототип. Этот человек должен спросить себя: какой конкретной ЦЕЛИ служит автомобиль? Для чего он существует? Что делает? Чего именно он хочет от него? Понятно, что автомобиль является инструментом, средством ПРОГРЕССА, быстрого, приятного и гармоничного ПРОГРЕССА. Следовательно, духовный прототип автомобиля — это ПРОГРЕСС. По крайней мере для меня смысл и значение машины именно в этом; но, выбирая духовный прототип для любой другой вещи, каждый человек должен сам обдумать и понять, каково его НАЗНАЧЕНИЕ именно для НЕГО.

## Урок 16

# Мгновенное исцеление



**Ученик.** А не могли бы вы описать для нас еще несколько духовных прототипов и показать, как они создавались? Я уверена, что, получив еще несколько примеров, я, наконец, полностью пойму, как создавать свои прототипы любой конкретной вещи, о которой я мечтаю или которая мне необходима.

**Учитель.** Конечно, с удовольствием. Возьмем, например, голову; это пример для тех, кто верит в головную боль. Голова — «дом» для мозгов; мозг — инструмент разума, но ни в коем случае не сам разум. Какова же цель разума? ЗНАТЬ, ЗНАТЬ БОГА, обеспечивать человека способностью ЗНАТЬ БОГА! А может ли СПОСОБНОСТЬ ЗНАТЬ болеть или приносить страдания, учитывая, что это нечто, НЕ ИМЕЮЩЕЕ ФОРМЫ! Не может! Итак, для меня духовным прототипом головы является СПОСОБНОСТЬ ЗНАТЬ. Теперь на минуту обратимся к глазам. Каково назначение глаза? Это инструмент РАСПОЗНАВАНИЯ, которое представляет собой чисто духовный фактор и таким образом тоже не имеет конкретной

формы. Так вот, для меня духовным прототипом глаз является СПОСОБНОСТЬ РАСПОЗНАВАТЬ. А теперь я назову вам еще несколько своих духовных прототипов, не рассказывая на этот раз, как я пришла к такому выводу. Я просто назову конкретный орган или часть тела и его прототип для меня, а вы уже сами попробуете определить, почему я выбрала для них именно этот прототип.

Зубы	способность анализировать идеи Бога
Легкие	способность ЗНАТЬ ЖИЗНЬ как таковую
Сердце	вместилище для ЛЮБВИ
Желудок	вместилище для ПОНИМАНИЯ
Печень	вместилище для ВЕРЫ
Почки	вместилище для ЧИСТОТЫ и НЕПОРОЧНОСТИ

Прошу вас запомнить раз и навсегда, что духовный прототип отражает первоначальную цель вещи. Каждая физическая вещь имеет определенное назначение; следовательно, у нее есть ДУХОВНЫЙ АНАЛОГ. Заставив свои мысли на время остановиться на назначении того или иного физического объекта, или вещи, вы устанавливаете прямой и мощнейший КОНТАКТ с ИСТОЧНИКОМ всех ВЕЩЕЙ, с ПЕРВОПРИЧИНОЙ, сотворившей все реально существующие вещи; ибо, как говорил мне мой великий наставник Тровард, «МАТЕРИЯ — ЭТО ВСЕГО ЛИШЬ ДУХ, ЗАМЕДЛИВШИЙСЯ ДО ТОЧКИ ВИДИМОСТИ».

**Ученик.** Уверена, что все эти примеры мне очень помогут. Но теперь мне стало очень интересно, каков же наилучший способ помочь себе, да и другим, забыть о человеческих

слабостях, боли, страданиях и т.д. Ведь, как мне кажется, большинство из нас, простых смертных, имеют привычку слишком много думать и размышлять именно о таких негативных вещах и явлениях.

**Учитель.** Я обнаружила, что самый верный способ избавиться от негативных мыслей и эмоций заключается в следующем: НАМЕРЕННО И ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННО ТРЕНИРОВАТЬ МЫСЛИ И ЧУВСТВА, НАПРАВЛЯЯ ИХ ПО ДОРОГЕ, ВЕДУЩЕЙ К СЧАСТЬЮ И БЛАЖЕНСТВУ! Каждый сознательный момент нашей жизни содержит в себе блаженство и благословение, если только человек будет по-настоящему внимательным и сможет их рассмотреть, безоговорочно признает этот факт и проникнется по этому поводу счастьем и радостью. Если вы намеренно стремитесь к счастью и блаженству, вам очень поможет призывание в свой разум воспоминаний о радостных и счастливых моментах, пережитых вами в прошлом, а также мысли о той радости, которую вы надеетесь пережить в будущем. Поступая так, вы сможете забыть обо всех негативных событиях, в которых человеческая сторона нашей натуры так любит обвинять самих себя.

**Ученик.** А не могли бы вы более подробно объяснить этот момент? На примере из вашей личной жизни.

**Учитель.** Конечно. Я расскажу вам случай из своего личного опыта. Несколько лет назад в Лос-Анджелесе ко мне обратилась женщина, больная раком, пребывающая в связи с этим в такой дисгармонии с собой, что одно только это обстоятельство наносило огромный вред ее психологическому здоровью. У меня создалось впечатление, что ее внимание было целиком и полностью поглощено тем



негативным состоянием, в котором она оказалась или ожидала оказаться в ближайшее время. Эта дама содержала ресторан; она была его полноправной хозяйкой и сама управляла им; львиную долю работы она выполняла сама. Она рассказала мне, что несколько докторов вынесли единодушный вердикт: ее болезнь неизлечима, опухоль распространилась так сильно, что стала неоперабельной, и ей остается только лечь в постель и провести оставшиеся дни на больничной койке. Она сказала также, что это означает, что ей, конечно, придется бросить бизнес на произвол судьбы, а тогда ее ждет полная нищета, по сути, ей придется рассчитывать на чью-то благотворительность. И вот с какими негативными мыслями о страданиях и бедности, которые вскоре непременно навалятся на нее, если она чудесным образом не исцелится, эта женщина и пришла ко мне.

Поговорив с ней и обсудив ее проблему, я попросила посетительницу позволить мне обдумать ситуацию дня три, после чего я смогу сообщить ей о своем решении взяться за ее духовное исцеление. Эта отсрочка была мне нужна, чтобы свериться с рабочим графиком и определить, сколько времени я смогу ей уделить и понять, смогу ли я выделить на нее столько времени, сколько потребуется. И вот, через пару дней, отменив некоторые встречи и приемы и отложив другие дела, которые были не настолько важными и срочными, я сообщила даме, что она может прийти. Первый вопрос, заданный мной пациентке, звучал так: «**ВЕРИТЕ** ли вы абсолютно и беспрекословно в то, что Иисус сказал своим апостолам и о чем говорится в стихе 10:27 Евангелия от Марка: «Человеку это невозможно, но не Богу; **ИБО ВСЕ ВОЗМОЖНО БОГУ!**»!

Она уверенно ответила, что **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВЕРИТ** в это; однако тут же добавила, что в последнее время поняла, что ее разум слишком неподготовлен и хаотичен, чтобы она могла не впускать в него чувства и мысли о том, что кажется ей неизбежным, и чтобы неизменно помнить о том, что Бог — единственная на свете сила, **СИЛА ВЕЧНАЯ, ВОСПРИИМЧИВАЯ, НЕИЗМЕННО РЕАГИРУЮЩАЯ НА ВНЕШНЕЕ ВЛИЯНИЕ И ВСЕГДА ТВОРЯЩАЯ**. И она хотела, чтобы я помогла ей наладить более тесный контакт с Духом.

На это я ответила, что должна попросить ее вместе со мной **ЕЖЕЧАСНО**, постоянно помнить о том, что ее отношения с Богом — это **ОНА САМА** и что каждый раз, когда она думает или говорит «Я», помнить, что, по сути, она говорит «**БОГ**». Я также сказала ей, что Господь создал ее по своему образу и подобию и для Себя и что для Него и в Нем она всегда есть и будет чем-то законченным, полным здоровья и идеальным. «Бог есть любовь», — сказала я ей и попросила ее стараться всегда чувствовать Его Великую Любовь, мощным потоком проходящую сквозь нее. Я процитировала ей слова из Первого послания Иоанна, стих 4:16–18: «Бог есть любовь, и **ПРЕБЫВАЮЩИЙ В ЛЮБВИ ПРЕБЫВАЕТ В БОГЕ, и БОГ В НЕМ!**» Я также попросила ее помнить, что Бог есть **ЖИЗНЬ**, умная, любящая, гармоничная, созидательная **ЖИЗНЬ**; я сказала ей, что она изо всех сил должна стараться **СОЗНАТЕЛЬНО УДЕРЖИВАТЬ НА ЭТОМ СВОИ ЧУВСТВА И МЫСЛИ**.

А в конце беседы моя пациентка вдруг воскликнула:

— Но ведь вы так и не дали мне никакой аффирмации в связи с **МОИМ** раком!

— Я не ослышалась — вы сказали «МОИМ раком»?! — спросила я ее, стараясь вложить в эти слова как можно больше чувства. — Дорогая моя, вам что, очень хочется болеть этой болезнью? Вы нацелены на то, чтобы она у вас была? Если нет, то почему же САМИ ПРЕДЪЯВЛЯЕТЕ НА НЕЕ СВОИ ПРАВА, называя своей? Не забывайте: мысли материальны!

— О Боже! — воскликнула моя собеседница — Я поняла, что вы имеете в виду! Послушайте меня. Я должна преодолеть себя и избавиться от привычки мыслить негативно.

Я еще раз заверила ее, что она любимое ЧАДО ГОСПОДА, что только ПРИЗНАВАЯ свою потребность в чем-либо, она уже делает так, что ей неизменно дается все, что ей нужно. А потом я посоветовала ей постоянно стараться удерживать в голове мысли, связанные с такими понятиями, как *вера, честность, уверенность, терпение, убежденность, надежда, доверие, искренность* и другие идеи, в которых проявляется СУТЬ ВЕРЫ В БОГА. Я особо подчеркнула, что если она будет поддерживать в разуме такие и подобные им понятия, ее МЫСЛИ и ЧУВСТВА сами по себе станут СУТЬЮ ВЕРЫ В БОГА и что скоро у нее выработается ПРИВЫЧКА мыслить только такими позитивными категориями. Беседуя с пациенткой, я преследовала одну цель — убедить ее думать НЕ О СЕБЕ САМОЙ, а обо всем том, ЧТО КАСАЕТСЯ ДУХА. Я знала, что, если смогу добиться, чтобы такой образ мышления стал для нее ПРИВЫЧНЫМ, обо всем остальном позаботится Господь.

В конце концов дама заверила меня, что постарается следовать всем моим рекомендациям, хотя и призналась, что мысль о том, что она может полностью поправиться после стольких страданий, — учитывая, что несколько докторов

признали ее болезнь неизлечимой, — скорее представляется ей сомнительной, чем обнадеживает.

Но я еще раз с большим чувством и напором напомнила ей слова: «БОГ С ТОБОЙ, ЧТОБЫ СПАСТИ ТЕБЯ!» и попросила ее помнить, что ВЕРА ЖИВА и ВЕДЕТ К ЖИЗНИ, в то время как сомнения мертвы и ведут в никуда. Вера живет в человеке постоянно, излучая все больше света и порождая новые надежды и ожидания. Вера всегда направлена на понимание и осознание; сомнения же губительны для любого усилия, нацеленного на постижение Истины.

Потом эта пациентка приходила ко мне регулярно, ежедневно в течение двух недель; и, надо сказать, ее состояние начало улучшаться с самого начала наших встреч. Потом мы перешли на дистанционные сеансы, тоже довольно частые, хотя время от времени она посещала меня лично. По истечении двух месяцев женщина полностью исцелилась от рака, как телом, так и разумом. Она сразу начала крепнуть физически, и, когда я видела ее в последний раз, два три года назад, она была совершенно здорова, ее бизнес процветал, а психологическое состояние свидетельствовало о тесном контакте с Духом.

**Ученик.** Да, этот пример прочистил мне мозги; когда я возвращаюсь к главным пунктам вашего рассказа, многие идеи, которые раньше казались мне туманными и неопределенными, становятся намного понятнее. Спасибо! Теперь я действительно понимаю, что сомнения делают нас несчастными и днем и ночью.

**Учитель.** Именно так. И, судя по всему, люди, которые на какое-то время поддаются сомнениям, осознав это, начинают решительно двигаться в нужном направлении,

в направлении веры. Вера — это яркий свет, она всегда живет в каждом из нас. Ее источником является ИНТУИЦИЯ, а ее сияние проявляется в ярких вспышках просветления, которые возносят нас все выше и выше, в царство красоты, истины и добра.

**Ученик.** А если у человека нет веры, что он может сделать, чтобы получить ее?

**Учитель.** Никто не может ПОЛУЧИТЬ веру. КАЖДАЯ ДУША НАДЕЛЕНА ВЕРОЙ ИЗНАЧАЛЬНО. Она всегда была и будет в вас; это такая же неотъемлемая часть вас, вашего Божественного Бытия, как ваше сердце, легкие, разум; это дар не менее драгоценный, чем сама Жизнь, и он рождается из самой Жизни, вечно присутствуя в каждой живой душе. Действительно, некоторые люди осознают живущую в них веру менее полно, чем другие, и даже игнорируют ее, ослепленные своими сомнениями, страхами, тревогами и т. д. Но вера остается неизменной, и, если ее поддерживать и культивировать, она опять расцветет полным цветом. А для этого от вас потребуется только одно: в течение нескольких недель ТРЕНИРОВАТЬ ВЕРУ, КОТОРАЯ У ВАС УЖЕ ЕСТЬ. Подойдите к этому делу сознательно! Целенаправленно ищите в себе веру! Стремитесь ее разглядеть! И ВСЕГДА ПРИМЕНЯЙТЕ ЕЕ НА ПРАКТИКЕ!

## Урок 17

# Является ли желание божественным импульсом?



**Учитель.** А теперь поговорим о том, можно ли считать наши желания божественным импульсом. Этот вопрос люди задают в самых разных формах — кажется, сколько людей, столько и вариантов. Его так часто обсуждают, что, по моему мнению, будет весьма полезно попытаться ответить на него с точки зрения Троварда; после того, как вы изучите и обдумаете его, основываясь на взглядах этого великого мыслителя, вы, вероятно, сможете сделать и свои собственные выводы.

**Ученик.** Я очень рада, что вы решили поговорить с нами на эту тему. Ведь не раз в своей жизни, когда я не могла принять решения и колебалась, прежде чем сделать тот или иной шаг, я всегда хотела знать, чего в этой ситуации хотел бы от меня Господь.

**Учитель.** Единственный способ, благодаря которому мы можем в полной мере понять закон Жизни, закон

притяжения, заключается в том, чтобы следить, как действует этот закон в той или иной конкретной ситуации. Если говорить о дереве, это рост; в случае с животным это развитие; в случае с природой в целом — эволюция. От самой низшей до самой высшей формы рост и развитие стимулируются организованным существом, стремящимся к какой-либо желанной для него цели. Мы просто не можем не верить в этот закон развертывания, который состоит в праведном стремлении Всеорганизующей Жизни видеть СЕБЯ во все более и более четком и полном проявлении. А поскольку мы с вами, человеческие существа, являемся ветвями одного и того же древа Жизни, то этот закон в полной мере относится и ко всем нам.

**Ученик.** А можно вопрос?

**Учитель.** Конечно.

**Ученик.** Вы имеете в виду, что рост и развитие есть результат ЖЕЛАНИЯ, стремления к самовыражению, что вся эволюция проистекает из великого Творческого Разума?

**Учитель.** Совершенно верно, и каждый из нас является следствием этого желания. А это означает, что нам нужно научиться ДОВЕРЯТЬ СВОИМ ЖЕЛАНИЯМ! Существует только ОДНО ВЕЛИКОЕ ЖЕЛАНИЕ, а практически все наши индивидуальные желания — это его отражение и вариации. Желание каждого человека — его главное РЕАЛЬНОЕ желание — чтобы все было ХОРОШО. Ни один здравомыслящий человек не станет желать ничего другого ни для себя, ни для других людей.

**Ученик.** Однако же в мире существует множество философских течений, которые учат нас, что мы должны стараться преодолеть свои желания, победить их, возвыситься

над ними, что только тогда мы достигнем прогресса на пути к совершенству. Что вы скажете по этому поводу?

**Учитель.** Я твердо уверена в справедливости того, что только что говорила. Я абсолютно убеждена, что наши желания — это БОЖЕСТВЕННЫЕ ИМПУЛЬСЫ, побуждающие нас РАСТИ и ПОСТОЯННО РАЗВИВАТЬСЯ. Если у нас нет желаний, мы становимся обычными автоматами, не испытывающими никакого стремления к прогрессу и росту. Невозможно выдавить из себя все желания и при этом не УНИЧТОЖИТЬ самого себя — духовно, физически, морально и умственно. Наши желания — это наши ИМПУЛЬСЫ, которые ПОБУЖДАЮТ нас к САМОВЫРАЖЕНИЮ.

**Ученик.** Стало быть, это правда, что, если мы хотим привлечь к себе какие-то конкретные блага и выгоды, требуется всего лишь надежно запечатлеть свое желание в подсознании и удерживать его? Нам следует сделать этот отпечаток приблизительно так же, как звук запечатлевается на диске фонографа, а потом проигрывается? И мы должны делать это, помня о том, что наше четко высказанное желание немедленно преобразуется в Единую Великую Созидательную Энергию, которая всегда чувствительна и восприимчива к нашему влиянию и которая непременно проявит себя в нашем собственном физическом мире?

**Учитель.** Это именно то, что я имела в виду. Позвольте в связи с этим привести еще один пример. Это случилось с одной моей знакомой, прекрасной и очень мудрой женщиной; она живет в Лос-Анджелесе. Однажды, вернувшись домой с рынка, она обнаружила, что потеряла ключи от автомобиля, а очень скоро у нее была назначена важная встреча в центре города. Немного поискав, она перенесла



купленные овощи из машины в кухню. Потом она снова, намного тщательнее, искала ключи, заглянув в каждый уголок, в котором только можно было их обнаружить, и поняла, что их нигде нет. И тогда она сказала себе (пребывая на подсознательной фазе разума): «Мне нужны эти ключи. Я должна их найти. Где же они? ТЫ ЗНАЕШЬ!» Не успела она закончить эту мысль, как у нее вдруг возникло острое желание высыпать купленный картофель из пакета в ящик. Отбросив эту идею как нелепую, она опять повторила слова о том, что очень хочет найти ключи. Она сделала это еще два-три раза, и каждый раз у нее подсознательно возникал импульс высыпать картофель из кулька. Надо сказать, что она вообще привыкла оставлять покупки на столе; их потом разбирала и раскладывала домработница, поэтому мысль о том, чтобы тут же, самой пересыпать картошку, в любом случае была довольно странной. Но желание сделать это не утихало, а усиливалось, хотя она даже представить себе не могла, как ключи могли попасть в пакет овощами. В конце концов она действительно решила высыпать картошку в ящик и практически сразу же услышала характерный металлический звук. Она заглянула в ящик и увидела среди картофелин — чтобы вы думали! — ключи от автомобиля.

**Ученик.** Получается, ее глубочайшее желание найти ключи привело ее к нужному ответу? Это, как мне кажется, довольно просто.

**Учитель.** Это ДЕЙСТВИТЕЛЬНО очень просто, если только вы поняли, что индивидуальное сознание имеет обыкновение поддаваться внушению и реагировать на него. Дама, о которой я рассказывала, явно знала этот закон.

**Ученик.** Если она и правда так хорошо его знала, почему же она не услышала ответ на ее просьбу сразу же, в первый раз, когда она почувствовала импульс высыпать картошку из пакета?

**Учитель.** Дама, о которой я говорю, — очень высокообразованная женщина, она изучает логику и, надо признать, весьма толковая ученица. Хотя она действительно свято верит в интуитивную силу разума и в его способность черпать идеи из бесконечности, она еще не полностью искоренила из своего сознания старую привычку сначала искать во всем РАЗУМНУЮ ПРИЧИНУ. Когда интуиция четко и открыто заявила, что ей нужно высыпать картошку из пакета, логика тут же выдвинула свои аргументы и сказала, что этот импульс — чушь и ерунда. Борьба между логикой и интуицией продолжалась в ней несколько минут. А потом, поскольку наша героиня стремится постичь Истину и старается применять свои знания на практике, в ее голове возникла мысль о том, что ИСТИННЫМ КЛЮЧОМ ЖИЗНИ является ИНТУИЦИЯ, а не логика! И она была просто вынуждена поступить так, как подсказывала ей интуиция. И когда она это сделала, ее желание исполнилось. По универсальному закону притяжения ЖЕЛАНИЕ и его ИСПОЛНЕНИЕ связаны друг с другом так же, как связаны ПРИЧИНА и СЛЕДСТВИЕ!

**Ученик.** Однако мне по-прежнему кажется, что человек, столь старательно изучающий Истину, должен иметь настолько тренированные и нацеленные в нужном направлении мысли, чувства и желания, чтобы никакая логика не могла увести его в ненужную сторону и сделать неправильные выводы.

**Учитель.** Человек не может отказаться от старых, укоренившихся привычек в одночасье. Как везде и во всем — перемены тут являются следствием роста и развития. Главное, что дама из нашего примера все же последовала совету своего тихого внутреннего голоса, и в итоге ее проблема была решена — только это и имеет значение. Со временем она, как и каждый мыслящий и нацеленный на Истину человек, научится мгновенно распознавать голос интуиции — как только он зазвучит — и перестанет ставить его под сомнение и искать его словам логические обоснования; она просто ПОДЧИНИТСЯ. Когда мы достигаем этой точки, — что мы все можем сделать и делаем благодаря старательной и исполненной веры учебе и практике, — у нас не останется НИ ОДНОЙ ПРОБЛЕМЫ ИЗ ВСЕХ, С КАКИМИ ТОЛЬКО МОЖЕТ СТОЛКНУТЬСЯ ЧЕЛОВЕК, которую мы не сможем решить благодаря своей интуиции! В старой доброй пословице «Позаботься о своей душе, а разум позаботится о себе сам» много здравого смысла и правды.

**Ученик.** Но разве дорога к постижению истинной мудрости не длинна и трудна?

**Учитель.** Она действительно очень длинна; фактически, она бесконечна; но ТРУДНОЙ ее не назовешь. Тут уместно вспомнить историю о двух путниках, направляющихся в Рим. Один из них, измучившись, спросил другого, почему тот выбрал дорогу, усыпанную камнями. Тот ответил, что, как ему кажется, камней на ней вовсе нет, и предложил сесть на обочине и снять обувь. Так они и поступили; и спутник, который жаловался, нашел в сандалиях камешек, но дорога-то была без камней.

**Ученик.** Стало быть, можно сказать, что каждый из нас сам делает свою дорогу такой, какова она есть? Вы это имеете в виду?

**Учитель.** Именно так. Широкая столбовая дорога Истины, по сути, самая интересная дорога в жизни, по крайней мере, для меня. Чтобы в полной мере и окончательно осознать и понять ИДЕАЛЬНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ между желанием в том выражении, в котором оно присутствует в Созидательной Энергии, и в том виде, в котором оно существует в нашем индивидуальном разуме, необходимо время и немалые усилия, приносящие, однако, только счастье и радость. Благодаря ДОСТИЖЕНИЮ ПРАВИЛЬНОЙ ВЗАИМОСВЯЗИ с Великим Всесоздающим Разумом мы действительно можем постепенно дорасти до любых желательных для нас условий, если, конечно, что мы изначально, в результате привычного нам психологического настроя, сотворили из себя ЛИЧНОСТЬ, которая СОГЛАСУЕТСЯ с этими условиями, СООТВЕТСТВУЕТ ИМ. От Закона соответствия никому не уйти. Наука соответствия, то есть ПРИЧИНЫ и СЛЕДСТВИЯ, также вечна и непогрешима, как математика; и так же как в математике, необходимо сначала овладеть ее принципами, и только потом для человека становится привычным ощущение, которое можно выразить словами: «Мой Отец и я — единое целое!». Наши ЖЕЛАНИЯ — это наша БЕССМЕРТНАЯ СУЩНОСТЬ, ИЩУЩАЯ ПОЛНОГО ВЫРАЖЕНИЯ, и, встав на правильный путь, даже сомневающийся, колеблющийся человек скоро понимает, что ЖЕЛАНИЯМ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ АБСОЛЮТНО.

**Ученик.** И все же мне почему-то до сих трудно внушить себе, что мои желания являются Божественными Импульсами,

что сама Божественная Природа стремится таким образом проявить себя во мне. Мне представляется, что наши желания эгоистичны и зачастую неправильны, а иногда они и просто негативны и некрасивы.

**Учитель.** Но разве Иисус не сказал: «Ищите и обрящите»? А почему человек ищет что-то?

**Ученик.** Потому что он хочет того, что ищет.

**Учитель.** Очень хорошо. Но разве потребности и желания не одно и то же? Ведь Иисус сказал также следующее: «Просите, и дано будет вам». Почему же человек просит о чем-то?

**Ученик.** Потому что ему это нужно и он чувствует, что это будет для него хорошо.

**Учитель.** Верно. Но Христу принадлежат также и такие слова: «Истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное». Если человек желает дорасти до НОВОЙ ЖИЗНИ СВОБОДЫ и РАДОСТИ, он действительно должен стать подобным ребенку.

**Ученик.** А что именно имел в виду Иисус, говоря это?

**Учитель.** В точности то, что Он и сказал. Понаблюдайте за ребенком, любым ребенком, из бедной семьи или из богатой. Он желает, просит чего-то инстинктивно, по природе. Все дети — это одно вечное воплощение «дайте» или «хочу». Понятно, что желания ребенка являются ни чем иным, как предшественниками, предвестниками желаний взрослого человека, его потребностей и нужд; следовательно, что для взрослых желания также естественны, как и для детей.

**Ученик.** Признаться, эта идея относительно наших желаний для меня абсолютно нова. Но мне она очень нравится.

**Учитель.** По мере того как будет расширяться и укрепляться ваше духовное понимание, вы научитесь любить свои желания и доверять им. Энергия и жизнеспособность, которые и есть Жизнь, рождаются из желания, это дитя Любви. Вы будете невероятно удивлены тем стремительным прогрессом, который начнете делать, как только по-настоящему окончательно и безоговорочно поймете, что можете и должны доверять своим желаниям. Чем больше вы учитесь доверять им, тем мощнее станет поток вашей веры.

**Ученик.** Но ведь должен же быть какой-то способ для проверки и оценки своих желаний? Для отделения праведных от неправедных? Ведь не все же желания благочестивы, верно?

**Учитель.** Конечно, к желаниям нужно подходить разумно и осмысленно. Трoвард в своих «Эдинбургских лекциях» пишет, что «в данных, полученных через наши органы чувственного восприятия, нет ничего неверного, если они передаются ЗДОРОВОМУ РАЗУМУ посредством органов чувственного восприятия ЗДОРОВОГО ТЕЛА». Наше учение изначально базируется на том, что искренний, честный ученик, постигающий Истину, не станет источником недобрых, неправедных желаний, что его психологическое состояние и его поведение в норме. А в этом случае желания ученика также могут быть только рациональными, естественными и благочестивыми; и, следовательно, все его желания можно считать Божественными Импульсами. Я бы предложила вам прочесть письмо, написанное мне Трoвардом, которое я слово в слово в слово цитирую в одной из своих книг. Тогда вы еще яснее поймете, почему вам следует ДОВЕРЯТЬ СВОИМ ЖЕЛАНИЯМ, признавая их действительно БОЖЕСТВЕННЫМИ ИМПУЛЬСАМИ!

## Урок 18

# Величайшая внутренняя свобода



**Ученик.** По-моему, ВЕЛИЧАЙШАЯ ВНУТРЕННЯЯ СВОБОДА — самая потрясающая идея из всех, которые мы сегодня обсуждали. Я уверена, сейчас вы убедительно докажете нам, что мы можем достичь величайшей внутренней свободы, что МИРОМ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРАВИТ РАЗУМ.

**Учитель.** Вы всегда можете быть абсолютно уверены, что ВАШИМ МИРОМ УПРАВЛЯЕТ ВАШ РАЗУМ. Кроме того, вы уже знаете, что ваш отдельный мир является неотъемлемой частью Универсального Вселенского. Именно ваш разум превращает ваш мир в царство КРАСОТЫ, МИРА И АБСОЛЮТНОЙ СВОБОДЫ — вам нужно только этого пожелать.

**Ученик.** Я уверена, что это действительно так, но только ВТОМ СЛУЧАЕ, если человек действительно способен постоянно, в любой момент времени контролировать свой разум, мысли и чувства. Я знаю также, что многим другим людям

удалось выработать в себе это умение, удалось добиться нужного уровня самоконтроля, однако, как мне кажется, ко мне это пока явно не относится, хотя я очень этого хотела бы.

**Учитель.** В определенный период жизни приблизительно такие же мысли мучили каждого из нас относительно, скажем, таблицы умножения. Помните, какой трудной она нам казалась, когда мы были детьми, но благодаря НАСТОЙЧИВЫМ УСИЛИЯМ практически все в итоге овладевают этой премудростью. То же касается и АБСОЛЮТНОЙ ВНУТРЕННЕЙ СВОБОДЫ. Она дремлет в каждой душе, ожидая только того, что мы призовем ее, разбудим, признаем, что она существует и уделим ей должное внимание — каждой своей мыслью, каждым чувством, каждым поступком. Это не так уж трудно сделать, если поставить эту цель во главу угла, подобно великим ученым, которые ценят ПРЕВЫШЕ ВСЕГО свою науку. По крайней мере в теории каждый из нас понимает, что мы можем получить только то, к чему мы СТРЕМИМСЯ, и СТРЕМИМСЯ настойчиво и целенаправленно.

**Ученик.** А можно ли сказать, что наглядным примером в данном случае нам может послужить знаменитая пловчиха Аннетт Келлерман? Ведь, как известно, в детстве она была инвалидом, и многие врачи считали ее случай безнадежным?

**Учитель.** Да, это так. Благодаря постоянным, настойчивым, целенаправленным усилиям Аннетт стала абсолютно, идеально здоровой женщиной, образцом для подражания для всех женщин мира. Ее наукой была наука здоровья, наука физической красоты и совершенства. Но вообще таких наук существует огромное множество, и каждый из нас



выбирает одну, наиболее созвучную его душе, и изо всех сил стремится достичь своей сияющей цели.

**Ученик.** Но разве наука не хвастается на всех углах, что она доказала несостоятельность Святой Библии?

**Учитель.** Возможно, находятся отдельные представители науки, ученые, которые этим хвастаются. Но это неправда. Факт остается фактом: НАУКА ПОДТВЕРЖДАЕТ ИСТИННОСТЬ БИБЛИИ! Можно сказать, что наука написала новую Библию для ДУМАЮЩЕГО разума, просто прояснив и объяснив старую. Наука сделала из Библии книгу, которая стала главной для всех, кто определенно решил для себя жить ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС. Наука доказала, что СЛОВО ЖИЗНИ, СЛОВО Духа есть ЖИВОЕ СЛОВО ВЫСШЕЙ СИЛЫ! Вот уж поистине, «Господь спасает помазанника Своего, отвечает ему со святых небес Своих могуществом спасающей десницы Своей (Псалом 19)».

Читая Библию, всегда заменяйте слово «Господь» словами «Подсознательный Разум». Старайтесь делать это настойчиво и с искренней верой в сердце, и вы будете удивлены скоростью своего роста и прогресса. Попробуйте проделать это, например, с такими стихами, как, например, из Исаяи, 40:31, из Марка, 29:30, из Луки, 18:29–30 и многими другими местами из Библии. Оглянитесь вокруг; посмотрите, каких результатов достигли те, кто научился ЛЮБИТЬ РАЗУМ, ИСПОЛЬЗОВАТЬ его, ДОВЕРЯТЬ ему. Сила, мощь, красота, телевизор, телеграф, микроскоп, телескоп, спектроскоп, телефон, самолет — все это (да-да!), ВСЕ ЭТИ ЯВЛЕНИЯ И ВЕЩИ являются результатом Великой Энергии Творения, прогресса и гармонии, основными характеристиками которых являются:

1. ВЕЧНОСТЬ И ВЕЗДЕСУЩНОСТЬ.
2. Способность ПОДДАВАТЬСЯ ВЛИЯНИЮ.
3. Способность РЕАГИРОВАТЬ НА ВНЕШНИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ.
4. НЕИЗМЕННАЯ КРЕАТИВНОСТЬ.

Помните, что это ЭНЕРГИЯ БОГА проявляет себя в РАЗУМЕ ЧЕЛОВЕКА, фактически, это и ЕСТЬ РАЗУМ. Перечисленные выше, как и многие другие места из Библии учат нас: если человек превыше всего другого в жизни ставит РАЗДУВАНИЕ БОЖЕСТВЕННОЙ ИСКРЫ в своей душе, БОЖЕСТВЕННОЕ в ответ выполнит это его желание в ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ. А это поистине САМОЕ БОЛЬШОЕ и ЛУЧШЕЕ, что только может рассчитывать человек получить от ЖИЗНИ!

**Ученик.** Значит, я права, веря, что все бесценные обещания, содержащиеся в Библии, в первую очередь касаются нашего стремления ПРЕЖДЕ ВСЕГО найти во ВСЕМ Умную, Полную Любви Жизнь, то есть Бога? И если я так поступаю, то ВСЕ, что я только пожелаю, будет мне дано?

**Учитель.** Именно так, ЕСЛИ ВЫ В СВОЕЙ ЖИЗНИ СТАВИТЕ НА ПЕРВОЕ МЕСТО БОГА, если вы ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ставите Его во главу угла. Иными словами, мы должны из всех сил стремиться ПОЗНАТЬ ЗАКОНЫ ЖИЗНИ и ЖИТЬ В СООТВЕТСТВИИ С НИМИ! В связи с этим прошу вас снова и снова перечитывать, а еще лучше ЗАУЧИТЬ НА ПАМЯТЬ, до последней буквы, слова из главы 22 Книги Иова, начиная со стиха 21 и до конца главы. Обещания, данные тут, — силы, свободы и т. д. — будут исполнены в точности, если вы

затратите время и усилия и ПОЗНАКОМИТЕСЬ с ЛЮБЯЩЕЙ СИЛОЙ ОТЦА НАШЕГО, которая всегда МОЖЕТ и БОЛЕЕ ЧЕМ ХОЧЕТ выполнить все это для ВАС, в ВАС и ЧЕРЕЗ ВАС. Читая эту главу Библии, старайтесь неизменно помнить, что главным является стих 21; именно в нем находится ключ ко всем остальным стихам этой главы. А суть этой части Книги Иова в целом такова: МЫ ПОЛУЧАЕМ ОТ ЖИЗНИ РОВНО ТО, ЧТО ВКЛАДЫВАЕМ В НЕЕ И ВПРИДАЧУ ОГРОМНУЮ НАГРАДУ КАК ПРОЦЕНТЫ НА НАШУ ВЕРУ!

**Ученик.** Кстати, я часто задумывалась над этим вопросом в связи с церковной десятиной. Правда ли, что плата десятины — это очень древний Закон, в основе которого заложена величайшая сила?

**Учитель.** Это ДЕЙСТВИТЕЛЬНО так. Церковная десятина и ПРАВДА является Законом ОГРОМНОЙ СИЛЫ! Я добросовестно плачу ее вот уже двадцать пять лет. Сама практика такой десятины — это божественная добродетель, вырабатывающая в человеке привычку к праведным поступкам. Люди отдают часть денег церкви потому, что признают Господа и стремятся развивать это чувство и укрепляться в своих ожиданиях. Люди, регулярно, систематически отдающие церковную десятину, выработали у себя ПРИВЫЧКУ ПОДСЧИТЫВАТЬ СВОИ БЛАГОСЛОВЕНИЯ. А в результате этих БЛАГОСЛОВЕНИЙ становится ВСЕ БОЛЬШЕ И БОЛЬШЕ. Разве Авраам не отдал «царю справедливости» Мельхиседеку десятину ВСЕГО, что имел, в ЗНАК признания того, что его УСПЕХИ БЫЛИ ДАРОВАНЫ ЕМУ БОГОМ? И когда Иисус отправлял своих апостолов в города Израиля, он настрого запретил им брать с собой какие-либо деньги или провизию. Как вы думаете, почему? Потому что Он

хотел, чтобы жители этих городов узнали Господа в его слугах и поддерживали их, делясь с ними церковной десятиной. Как сказал апостол Павел: «Народ, получивший духовные наставления, да отдаст часть своего ДОБРА тому, кто дает ему эти наставления». То, что ПРИВЫЧКА ПЛАТИТЬ ЦЕРКОВНУЮ ДЕСЯТИНУ является ПРЯМОЙ ДОРОГОЙ К ВЕЛИЧАЙШЕЙ ВНУТРЕННЕЙ СВОБОДЕ — это непреложный, многократно ПОДТВЕРЖДЕННЫЙ ФАКТ.

**Ученик.** Следует ли мне сделать вывод, что привычка отдавать часть своих доходов церкви принесет мне счастье осознания ПРОЧНОЙ СВЯЗИ С БОГОМ? Что это счастье будет даровано мне потому, что я постоянно делюсь десятиной с Богом и Его слугами? Правильно ли это? Правда ли то, что мы отдаем десятую часть доходов на Божьи дела в надежде на Божественное руководство и наставления? И должны ли мы делиться благами только с церковью?

**Учитель.** Нет, делиться своим добром и достатком именно с церковью необязательно. Некоторые люди регулярно платят десятину миссионерским и благотворительным организациям; другие — конкретным людям, работающим в богоугодных сферах деятельности, независимо от организации. Ценность церковной десятины в том, что благодаря ей ФОРМИРУЕТСЯ ОЩУЩЕНИЕ НАДЕЖНОЙ, ПОСТОЯННОЙ СВЯЗИ С ГОСПОДОМ. Уплата десятины позволяет человеку чувствовать себя членом фирмы «БОГ и Со», а это ВЫСОКОЕ и чрезвычайно ПЛОДОТВОРНОЕ чувство! Если человек поддерживает СОЗНАТЕЛЬНУЮ связь с Вечной и Чувствительной к влиянию Субстанцией Жизни, регулярно возвращая ей часть своего добра, отданного в его распоряжение высшими силами, его действия свидетельствуют о том, что он

на практике признает это благословение и, следовательно, многократно **УВЕЛИЧИВАЕТ ЭТО БЛАГОСЛОВЕНИЕ**. Древние израильтяне доказывали этот факт постоянно; евреи практиковали церковную десятину веками и продолжают делать это и сегодня. Современные мормоны также постоянно подтверждают этот Закон. Когда я во времена Великой депрессии читала лекции в столице мормонов Солт-Лейк-Сити, мне сказали, что в списке для получения пособия по безработице нет ни одного мормона, ни одной мормонской семьи! А причина этого очевидна. **ОНИ ВСЕГДА ПЛАТИЛИ ЦЕРКОВНУЮ ДЕСЯТИНУ!**

**Ученик.** Я и не осознавала, что церковная десятина является столь мощным стимулом для привлечения постоянного потока материальных благ; но теперь я, кажется, понимаю, что она обеспечивает человека приблизительно таким же ощущением безопасности и защищенности, какое характерно для тех, кто регулярно и полностью платит налоги.

**Учитель.** Совершенно верно. В конечном итоге ваши деньги — это вы сами; вы принадлежите Богу, и ваши деньги, следовательно, тоже. В человеческом обществе на деньги обменивают способности, время, труд и т. д. За тридцать пять лет моей практической деятельности ко мне приходили тысячи людей, которые обращались ко мне за духовной помощью в надежде улучшить свое материальное положение. Но за все это время я не встречала **НИ ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ ДОБРОСОВЕСТНО ПЛАТИЛ ЦЕРКОВНУЮ ДЕСЯТИНУ** и просил у меня помощи с этой целью! По сути, такие люди вообще приходили ко мне очень редко. Те, кто регулярно делился своим достатком с Господом, почти никогда не обращались ко мне за помощью, ни в какой

области! Церковная десятина **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** приносит с собой **БОГАТСТВО БЛАГОСЛОВЕНИЯ! ДАЮЩИЙ ПОКЛОНЯЕТСЯ**. Если человек **ИСКРЕННЕ** поклоняется Богу и видит в нем своего наилучшего бизнес-партнера, он признает, что своим материальным успехом обязан помощи Господа и делится с ним своим богатством, **ПЕРВЫМ ДЕЛОМ** отдавая часть денег на богоугодные дела. Известно, что многие люди жертвуют на богоугодные дела довольно скудные суммы, причем только **ПОСЛЕ** того, как расплатятся по всем остальным счетам. Это **НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ** нельзя назвать церковной десятиной. Десятина не называлась бы так, если бы не составляла десятую часть от твоего достатка. Церковную десятину нужно платить в первую очередь, от всего дохода; и отдавать ее надо с искренней любовью, благодарностью и радостью, а еще лучше — с истинным энтузиазмом.

**Ученик.** А можно ли считать, что церковная десятина — обязательное, непереносимое требование Разумной Созидательной Силы? Ведь понятно, что Господу не нужны ни наши деньги, ни земли, ни скот.

**Учитель.** Церковная десятина — дело сугубо добровольное. Но если вы хотите постоянно получать все большее благословение Божье, она **НЕОБХОДИМА**. Знать, что Господь является вашим партнером — великая радость. Для меня партнер — тот, к кому я испытываю добрые чувства, с кем я сообща тружусь ради общего блага, и с кем с радостью **ДЕЛЮ** любовь. Чтобы получить пользу от церковной десятины, **ОТДАВАТЬ** ее **НУЖНО С РАДОСТЬЮ**. Отдавая со стенаниями и жалобами, благословения не получишь, во всяком случае не получишь многого. «Кто отдает со своим даром **СЕБЯ**, кормит сразу троих: себя, своего голодающего

соседа и МЕНЯ!». Благодаря регулярным выплатам церковной десятины приходит ПОСТОЯННОЕ ЧУВСТВО ЗАЩИЩЕННОСТИ, в глубинах этой концепции хранится множество ИДЕЙ УСПЕХА, благодаря которым человек получает здоровье, богатство и счастье. Это и есть ЗАКОН ЦЕРКОВНОЙ ДЕСЯТИНЫ.

**Ученик.** Благодарю вас за этот урок о десятине. Мне бы хотелось узнать об этом еще больше. А сейчас не могли бы вы подробнее рассказать нам, как можно убедить себя в чем-то, настроить свои мысли на нужный лад?

**Учитель.** Именно об этом шла речь, когда я говорила вам об аффирмации. Давайте, например, рассмотрим свободу. Свобода — это радость, радость — это свобода. Однако создается впечатление, что очень немногие люди наслаждаются свободой или радостью. Многие, кажется, по рукам и ногам связаны невзгодами и лишениями; каждый день приносит им только беды и разочарования. Работа, любая работа, им неприятна. Даже самые милые и приятные люди им невыносимы. Все, что с ними случается, ужасно. Погода омерзительна: когда не надо, дождь идет, а когда надо стоит засуха. Они покупают разные вещи и сразу же начинают об этом жалеть. Они продают что-то и страдают от того, что не смогли выручить за это больше денег. Если они сидят дома, им кажется, что все ими пренебрегают, а если выходят в люди, сразу начинают задирать нос и выражать окружающим свое презрение. Если у них чего-то нет, они подавлены и унылы; заполучив это, они тут же понимают, что это не то, что им было нужно, и т. д. и т. п.

**Ученик.** О Небеса, неужели вы описали самого обычно-го, среднестатистического человека?

**Учитель.** Нет. Я только хотела представить вам довольно детальное описание зависимого, подневольного человека, который не тренировал свой разум, для того чтобы он удерживал только МЫСЛИ ОБ АБСОЛЮТНОЙ СВОБОДЕ. Помните: каждый из нас владеет идеальной радостью и свободой ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС. ВОЗЬМИТЕ ЖЕ их, сделайте их СВОИМИ.

**Ученик.** А как можно по желанию, усилием воли, завладеть радостными, счастливыми мыслями?

**Учитель.** Вот тут-то на сцену и выходит аффирмация. Возьмем, например, такую мысль: «ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ, ЧТО МОЖЕТ ДАТЬ МНЕ ЖИЗНЬ, УЖЕ МОЕ!». Подумайте об этом минуту. Почему это правда? Потому что Жизнь (Бог) сотворил меня по Своему образу и подобию и ЖИВЕТ ВО МНЕ. Сама моя жизнь есть БОГ. Жизнь — это счастье, жизнь — это свобода. Жизнь — это здоровье, жизнь — это богатство, Жизнь — это ВСЕ, ЧТО ЕСТЬ ХОРОШЕГО В МИРЕ.

**Ученик.** Это я понимаю, но предположим, что именно в тот момент, когда вы наконец сумели убедить себя в том, что это правда, кто-то из ваших друзей или близких осадит вас каким-то едким замечанием? Что тогда? Просто попробовать отшутиться?

**Учитель.** Если вы ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ОСОЗНАЛИ, что все самое лучшее, что может дать вам Жизнь, уже ваше, вы сразу же поймете раз и навсегда, что жить надо своей жизнью и своим умом. Вам нужно сделать все возможное, чтобы удержать поток радости, текущий сквозь *ваши* сознание. Когда я начала брать уроки у Трoварда, он каждый день предупреждал меня: «Следите за своими МЫСЛЯМИ и ЧУВСТВАМИ! Помните, что они ДЕЙСТВИТЕЛЬНО способны



принимать конкретную форму!» И он сумел сделать так, чтобы эта великая Истина навеки вошла в мое сознание. Дальше со мной произошла следующая история. Несколько позже я отправилась в Руан Манор, чтобы продолжить обучение у Трoварда, и поскольку до этого у меня всегда была личная горничная, я взяла ее с собой. В доме, в котором я поселилась в Руан Маноре, не было никаких современных удобств, впрочем, их не было ни у кого из моих соседей. Не успели мы прожить там и месяца, как моя горничная Мари прибежала ко мне вся в слезах и сказала, что ей очень жаль со мной расставаться, но она не хочет больше оставаться в этом ужасном месте; что она просто должна срочно вернуться в Париж. Она плакала и жаловалась, что ей тут страшно одиноко. Конечно, мои первые мысли были такими: «Что же я буду делать, если Мари уедет? Здесь мы отрезаны от всего мира, никаких удобств, ничего. Что бы это все значило? Почему эта беда свалилась на меня именно сейчас, когда я делаю все возможное, чтобы постичь и познать Бога?» И когда мои мысли достигли этой точки и начали набирать силу, в моей голове вдруг возникли слова Трoварда: «Следите за своими МЫСЛЯМИ и ЧУВСТВАМИ!». Я поспешила остановить этот негативный поток и начала выполнять упражнение на тренировку воли, которому меня научил мой наставник. Я использовала также аффирмации, которые он мне дал, чтобы удержать свои мысли там, где Созидательная Сила в МЫСЛЯХ И ЧУВСТВАХ сможет дать мне то, чего мне хотелось в тот момент больше всего. А больше всего на свете мне нужна была СВОБОДА, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ УЧЕБУ. Я намеренно и целенаправленно удерживала эти мысли в НУЖНОМ месте. И всего через пару дней ко мне заглянула

женщина, у которой я снимала жилье, и сказала, что, как ей кажется, моя Мари пыталась объяснить ей (Мари была француженкой и не говорила по-английски), что скоро уезжает, и просила ее подыскать для меня хорошую горничную из местных. Я ответила, что это правда, и горничная мне действительно нужна. А она сказала, что через несколько дней возвращается из Лондона домой ее дочь, что она в течение нескольких лет работала горничной в хорошем доме, и, она уверена, ее дочь будет счастлива послужить мне. Мари уехала в Париж после того, как объяснила новой горничной мои требования и пожелания, и скоро девушка выполняла работу ничуть не хуже ее. Этот случай стал для меня первым хорошим уроком: я поняла, что действительно должна СЛЕДИТЬ ЗА МЫСЛЯМИ, потому что они действительно имеют обыкновение материализоваться и ВОПЛОЩАТЬСЯ В РЕАЛЬНЫХ КОНКРЕТНЫХ ВЕЩАХ И ЯВЛЕНИЯХ.

**Ученик.** Вы раньше говорили, что ваша любимая аффирмация — это молитва «Отче наш». Расскажите, пожалуйста, как вы к этому пришли, чтобы и мы лучше понимали ее, когда будем читать.

**Учитель.** Хорошо. Уже в первых двух словах этой молитвы заключена огромная сила, если их хорошо обдумать и произносить с искренним и сильным чувством. Что вообще означают слова «Отче наш»? Наш Отец, наш конкретный Отец? Когда вы были ребенком, что вы думали и чувствовали по отношению к своему отцу? Возможно, ваша оценка любимого папочки была несколько завышенной, но вы, обласканное им чадо, свято ВЕРИЛИ, что он неописуемо богат и добр, что он всегда готов отдавать, помогать, утешать, делать вас счастливым и следить за тем, чтобы вы, его дитя,

имели все, что только пожелает ваше сердечко. Вспомните свои детские ощущения и постарайтесь почувствовать себя дитятей Господа — со всем свойственным детям энтузиазмом. Знайте, что вы настолько любите ЕГО, что Он просто не может не обожать, не направлять, не защищать вас и не одарять щедро всем, что у Него есть, что ВСЕ, что ЕСТЬ У НЕГО, ваше. Прделайте этот анализ и относительно всей молитвы в целом. Всесторонне обдумайте ее, поймите, постарайтесь проникнуть в ее суть; а потом ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕЕ ВСЮ! Если вы выполните эту задачу честно и старательно, то непременно обнаружите, что Принцип Отца действует во всей вашей жизни, и что он восприимчив и ЧУВСТВИТЕЛЕН! Вполне возможно, что ваш разум, как разум многих из нас, не способен объективно оценить, что для вас лучше всего, потому, что может постичь только объективную и ограниченную сторону Жизни. НО ОТЕЦ В ВАС, И ОН ЗНАЕТ ВСЕ! Обратитесь к Нему за помощью, попросите у Него наставления. Помните, что ваши конкретные желания есть не что иное, как отражение Его желания, которое проходит через вас и закрепляется в вашем разуме.

**Ученик.** А как вы думаете, правильно ли мы поступим, если каждый раз, когда в нашем мозге возникнет путаница и неопределенность относительно наших желаний, будем возвращаться к уроку, в котором мы с вами обсуждали, являются ли наши желания божественным импульсом?

**Учитель.** Да, я бы рекомендовала вам поступать именно так; в сущности, я надеюсь, что вы будете часто возвращаться ко всем урокам нашего курса. И настоятельно прошу вас приложить максимум УСИЛИЙ, чтобы Бог занял ПЕРВОЕ место в вашем сердце, душе и разуме, чтобы он стал самым

главным в вашей повседневной жизни, каждый ее день и каждую минуту. Если вы пожелаете, вам будет дарована жизнь в состоянии ВЕЛИЧАЙШЕЙ СВОБОДЫ; вы действительно СТАНЕТЕ отражением самой ИДЕИ БОГА, который является ничем иным как ИДЕАЛЬНЫМ ПРОЯВЛЕНИЕМ вас. А чтобы всего этого достичь, рекомендую вам часто, усердно и регулярно повторять приведенные ниже аффирмации, которые настоятельно советую заучить наизусть, слово в слово, а также всегда помнить о перечисленных далее пунктах.

Вам нужно постоянно, ежечасно стараться как можно точнее определять и осознавать свое истинное место в Великом Планае Жизни. Каково же оно, ИСТИННОЕ место каждого конкретного человека? Оно, как учил меня Тривард, включает в себя три главных аспекта. Вот они.

1. ПОКЛОНЕНИЕ только БОГУ.
2. Абсолютное РАВЕНСТВО всех людей.
3. Полный КОНТРОЛЬ всего остального.

А теперь аффирмации:

1. Я ЕСТЬ разумный, любящий Дух, ЖИВУЩИЙ в Созидательной Любви и Силе! В Нем я ЖИВУ И ДВИГАЮСЬ вперед, в нем суть всего моего СУЩЕСТВОВАНИЯ!
2. Я ЯВЛЯЮСЬ Частью Проявления Самого БОГА в конкретном, приспособленном к определенным обстоятельствам выражении! Бог проявил Себя во мне; следовательно, я есть идеальная гармония!
3. Я ЕСТЬ прямое знание ВСЕЙ ИСТИНЫ! Я ЕСТЬ Идеальная интуиция! Я ЕСТЬ Духовное осмысление ЖИЗНИ

во всей ее полноте! В мире существует только ОДНА Мудрость, значит, я ЕСТЬ Идеальная Мудрость!

4. Мой разум ЯВЛЯЕТСЯ центром БОЖЕСТВЕННОЙ работы, следовательно, мои мысли ВСЕГДА благочестивы, а слова, произносимые мной, неизменно конструктивны! Время есть Вечность. Бог есть Единственный Податель! Его Полный Любви Разум постоянно работает во мне и ЧЕРЕЗ меня, значит, я всегда поступаю правильно. В моей голове хранятся только ПРАВИЛЬНЫЕ мысли, возникающие ПРАВИЛЬНЫМ способом в ПРАВИЛЬНОЕ время и направленные на ПРАВИЛЬНЫЙ результат. Божья работа ВО мне и ЧЕРЕЗ меня всегда выполняется ПРАВИЛЬНО!
5. Я ЕСТЬ Дух в Конкретизированном проявлении! Я всегда черпаю из Великого, Универсального Отеческого Духа богатое и мощное вдохновение! Божественный Разум всегда доносит до меня НОВЫЕ, СВЕЖИЕ, ЧЕТКИЕ ИДЕИ, такие, о которых я раньше не имел ни малейшего представления. Мои молитвы являются Великой Сверхдушой Вселенной. Они отправляются в путь в Его Честь и ВСЕГДА ДОСТИГАЮТ своей цели. ГОСПОДЬ ВОЗВЕЛИЧИВАЕТ И ПРОСЛАВЛЯЕТ СЕБЯ ВО мне и ЧЕРЕЗ меня, и он ДЕЛАЕТ ЭТО СЕЙЧАС И ВСЕГДА!

## Урок 19

# В здоровом теле — здоровый дух!



Воздушные и водные короткие,  
простые и полезные упражнения  
для укрепления здоровья

**Примечание:** Эти упражнения помогут вам проявить и развить различные способности, как умственные, так и физические. Как известно, разум и тело человека составляют единое целое. Если и разум, и тело здоровы, сильны и счастливы, успех практически всегда становится их верным спутником, особенно если человек постоянно работает над улучшением своего состояния.

Правильное дыхание — одна из самых мощных методик построения сильного, идеального тела из всех предлагаемых нам Природой. Давайте же прямо сейчас начнем дышать правильно и с пользой для себя. Если подойти

к выполнению этих упражнений обдуманно и целенаправленно, это не составит для вас никаких трудностей.

Итак, первое упражнение заключается в следующем. Утром, едва проснувшись, выпейте два-три стакана воды с половинкой лимона. Эффект будет более сильным, если вода будет как можно более горячей. Выпив воду, встаньте прямо либо, наоборот, лягте на спину. Сделайте глубокий выдох. Независимо от того, стоите вы или лежите, немного согните ноги в коленях. Когда вы выдыхаете, возникает давление на грудную клетку и диафрагму; давление на диафрагму должно быть как можно более сильным, но без излишнего напряжения. При этом брюшная полость, естественно, немного расширится. Теперь, стараясь не расширять грудную клетку, как можно сильнее втяните живот. Потом, стараясь не дышать, двенадцать раз быстро поочередно надуйте и втяните живот.

Освоив описанное выше упражнение для брюшной полости и диафрагмы, переходите к *следующему* — на каждое из них потребуется не более двух минут. Это упражнение заключается в следующем: встаньте прямо или лягте на спину. Выдохните из легких весь воздух, сжав тем самым грудную клетку. Затем медленно вдыхайте через нос, стараясь удерживать грудную клетку в сжатом состоянии. Почувствуйте, как диафрагма вдавится в брюшную полость; теперь задержите дыхание на три-четыре секунды. Медленно выдохните. Потом забудьте о брюшной полости и диафрагме и сделайте глубокий вдох, чтобы стенки грудной клетки максимально расширились. Задержите дыхание на несколько секунд, после чего выдохните весь воздух.

Если вы будете выполнять эти два простых упражнения каждое утро в течение десяти дней, то непременно заметите, что ваше физическое состояние серьезно улучшилось, а жизненные силы укрепились. Разум тоже прояснится, и вы испытаете огромный интерес к жизни и работе.

Вам, без сомнения, известно, что правильное умывание представляет собой потрясающее тонизирующее средство; оно также чрезвычайно важно для достижения физического и психологического совершенства. Вода для умывания с целью очищения кожи должна быть температуры тела, не холоднее и не горячее. Умывшись, наполните раковину холодной водой. Наберите пригоршню воды и лейте ее на лоб, дав ей омыть все лицо; пока она стекает, трите лицо ладонями вверх-вниз. Затем опять опустите кисти в холодную воду и, стряхнув излишки воды, потрите кожу за ушами. Повторите то же самое с затылком. Доказано, что эти процедуры отлично успокаивают и укрепляют нервы.

## Отличный метод активизации работы кишечника

Первым делом поразмыслите над идеальным и гармоничным действием жизни. В природе ничто не делается слишком активно или слишком пассивно. Подумайте о том, как Жизнь в вашем теле регулирует течение крови, движение мускулов — как непроизвольное, так и намеренное, — и о том, что все это делается идеально гармонично. Предложенные далее действия отлично предотвращают запор. Проснувшись утром, первыми делом выпейте два стакана горячей воды. Потом встаньте прямо или лягте



на спину. Глубоко дышите. На вдохе расширьте брюшную полость, а на выдохе сокращайте ее как можно сильнее. Следите за тем, чтобы грудная клетка при этом не поднималась. Выполняйте это упражнение энергично и быстро, вдыхайте обязательно носом, а выдыхайте через рот. Каждый вдох-выдох должен длиться не меньше восьми секунд. Упражнение необходимо выполнять одну-две минуты плюс еще одна минута на восстановление нормального дыхания. Рекомендуется также еще одно упражнение, и вы серьезно повысите его эффективность, выполняя его в комплексе с описанным только что. Заключается оно в следующем: опять же встаньте прямо или лягте на спину; второе предпочтительнее. Сначала подтяните к груди левое колено, потом правое — но так, чтобы вам было комфортно. Затем поочередно верните ноги в исходное положение. Опустив ступню на пол, сделайте глубокий вдох, подтягивая ее к грудной клетке — выдох. Выполняйте упражнение быстро и энергично в течение одной минуты. После этого постарайтесь вызвать в себе чувство благодарности за то, что вы СПОСОБНЫ СОЗНАТЕЛЬНО настроиться на гармоничное действие Жизни. Если вы внимательно обдумаете то, что ВСЕ формы Жизни должны присутствовать везде и повсюду, где только есть Жизнь, к вам придет ощущение вашей УНИКАЛЬНОСТИ — и поверьте, это просто потрясающее чувство. Теперь вы имеете все самое лучшее, что только может дать Жизнь, и ее идеальное движение проявляет себя в вас УЖЕ СЕЙЧАС.

## Как сохранить молодость и задержать появление седины и морщин

Знайте, помните, почувствуйте и будьте благодарны Господу за то, что Жизнь как таковая НЕ имеет возраста. Каждый день уделяйте немного времени обдумыванию этого факта, и скоро вы всецело осознаете и примете его. Постарайтесь в мыслях и в памяти восстановить чувства, которые вы испытывали, когда вам было двадцать лет; вспомните, как вы тогда выглядели, как действовали, как вас переполняла энергия. Спросите себя, сильно ли изменилось ваше мировосприятие с того времени; а может, вы просто забыли, как Жить и Любить Жизнь так, как делали это в то время. Яркие эмоции и энтузиазм относительно самых разных видов деятельности — эти чувства, которыми вы, несомненно, обладали в молодости, не могли испариться по мере вашего взросления полностью, не оставив ни малейшего следа. Постарайтесь каждый день вспоминать о молодых годах и каждый день какое-то время ПРОЖИВАТЬ, испытывая те чувства, которые испытывали тогда, когда были молоды. Возможно, вы скажете сейчас: «Но ведь молодость так глупа и безрассудна!» Может, это и правда; но помните, что она ДЕЯТЕЛЬНА! Постарайтесь с корнем вырвать из себя и разрушить любые сомнения относительно будущих лет; постарайтесь также искоренить в себе, в своих мыслях и чувствах, тенденцию к консервативности. Старость — это ни что иное как ЗАКОСТЕНЕВШАЯ ИДЕЯ! Чрезмерная консервативность и неприятие прогресса и перемен — вот что делает человека немощным стариком. Ваша молодость была права: ПЕРЕЖИВИТЕ ЕЕ ОПЯТЬ! Живите с ощущением

молодости и поддерживайте это чувство, регулярно рисуя в воображении картины молодости и счастья, убеждая себя в том, что вам снова двадцать. Постарайтесь УВИДЕТЬ свое лицо, фигуру и волосы такими, какими они были тогда. И каждый день выполняйте следующее упражнение, которое поможет вам изгнать седину с вашей головы. Энергично потрите весь череп от шеи до макушки и до линии роста волос на лбу, предварительно нанеся на кожу головы Glover's Mange Cure (Средство для ускорения роста шерсти у животных. — Примеч. ред.). Это средство подходит не только для улучшения состояния собачьей шерсти; это отличный тонизирующий препарат, стимулирующий рост волос у людей. Хорошенько вотрите жидкость в кожу. После того как вы старательно проделаете это в течение нескольких дней, седые волосы могут начать выпадать, но не бросайте втираний, и скоро у вас начнут расти новые волосы того же цвета, как в молодости. Вернитесь же мысленно во времена, когда вам было двадцать, и дополните эти чувства нынешней зрелой мудростью. Всем своим сердцем и душой, всей своей эмоциональной сущностью ЗНАЙТЕ, что Жизнь как таковая проявляет себя в вас конкретным образом — для того чтобы найти новые пути самовыражения в РАДОСТИ бытия. Ежечасно прилагайте усилия, чтобы в вашем сознании были только РАДОСТНЫЕ МЫСЛИ. ПУСТЬ ОНИ НАВЕЧНО ПРОПИШУТСЯ в вашей голове! Намеренно и целенаправленно БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ, и ваше тело отреагирует на это всеми возможными способами. Кроме того, очень полезно — особенно женщинам — каждый день полчаса сидеть перед туалетным столиком, видя себя в зеркале не такой, какая вы есть сейчас (если, конечно, вы уже

немолоды), а такой, КАКОЙ ВЫ БЫЛИ В МОЛОДОСТИ. При этом старайтесь максимально сосредоточиться, испытать как можно более глубокие чувства. Сделать это вам поможет, например, такая аффирмация: «Я ЕСТЬ Жизнь, я ЕСТЬ МОЛОДОСТЬ, вечная МОЛОДОСТЬ!» Важно, однако, чтобы вы действительно ВИДЕЛИ себя молодой, ЧУВСТВОВАЛИ себя молодой, ЗНАЛИ, что вы молоды. И очень скоро вы заметите явные изменения к лучшему. Мысль всегда созидательна!

Скоро вы начнете выглядеть моложе; вы почувствуете себя моложе, вы станете моложе — не по годам, конечно, но ведь, как известно, нас старят не годы. Некоторые люди и в двадцать старики, а другие молоды в восемьдесят. Эластичность мускулов, сил и молодость — это результат гибкости разума и умения по-настоящему наслаждаться жизнью и радоваться ей.

## Метод привлечения денег

Размышляйте о БОГАТСТВЕ Жизни, которая и, правда, невероятно богата. Все, что мы только можем себе представить или о чем можем подумать, Природа демонстрирует и дает нам в ИЗОБИЛИИ. Все, что растет, — к нашим услугам, щедро и в обилии. Трава, волосы и все остальное, что может расти, не знают, что такое скудость. Почва, воздух, солнечный свет — все это в Природе тоже имеется в достатке, чтобы питать всех и вся. ПОРАЗМЫСЛИТЕ над этой фундаментальной Истиной, потому что она в полной мере касается и ВАС. Кем бы вы ни были, каков бы ни был ваш жизненный статус, ТВОРЕЦ всего сущего одарил вас своими дарами не менее щедро, чем траву, птиц, всю

Природу. И это не Его вина, что не все выражают или проявляют себя в Его изобилии и богатстве. Люди бедны или богаты в той степени, какую они сами выбрали для себя и в какой ВНЕДРИЛИ эту идею в свое СОЗНАНИЕ. Все, что может потребоваться вашей индивидуальной натуре, УЖЕ ДАНО вам Создателем. Вам нужно только ПРИНЯТЬ это, сначала закрепив в своем сознании, а потом признав как непреложный факт. УВЕРЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ создаст в вашем разуме сильный магнит, притягивающий к вам все, в чем у вас возникает потребность — не в виде денег, которые будут падать вам в руки без малейших усилий, а в виде идей, которые, если их РЕАЛИЗОВАТЬ, дадут щедрый урожай. Попробуйте сделать это. Начните прямо сейчас — раз, два или три раза в день намеренно фокусируйте свою мысль, например, на таком обращении: «Дух Божий (Бог), Я БЛАГОДАРЕН ТЕБЕ за БОГАТСТВО и ДОСТАТОК, которые УЖЕ стали моими!» Подойдет и любая другая понравившаяся вам аффирмация. Вы можете составить ее сами, но помните, что ее использование должно делать ваши мысли и чувства ВЫШЕ, вознося их до уровня полной и безоговорочной УВЕРЕННОСТИ в том, что изобилие и богатство Природы и Жизни действительно уже ваши, здесь и сейчас. Чем сильнее и полнее вы сможете наполнить свой разум, свое СОЗНАНИЕ признанием богатства Жизни — доступного вам, как и всем людям, — тем быстрее ваши мысли и чувства проявят себя в соответствующей конкретной ФОРМЕ. Перспективные идеи начнут приходить к вам в голову интуитивно, особенно если вы каждый вечер, перед тем как отправиться спать, будете работать над тем, чтобы запечатлеть в своем разуме мысль о БОГАТСТВЕ, которое

УЖЕ ВАШЕ. Любая хорошая идея, если использовать ее с умом и энтузиазмом, обеспечит достаток и изобилие любому, кто сумел оценить ее и с ВЕРОЙ в сердце трудился над ее воплощением.

## Ценность сна и новый метод его стимулирования

Сон — это природный инструмент для восстановления уставших клеток нашего тела и зачастую единственная эффективная методика. Людям требуется разное количество сна, которое, в первую очередь, определяется тем, насколько человек устал. Если вы чувствуете, что вам необходимо расслабиться и поспать, но не можете уснуть, попробуйте метод, о котором вы, возможно, уже читали в моей книге «Жизнь есть исцеляющая сила» («The Healing Power is Life»). Метод заключается в следующем: раздевшись донага, сядьте на край ванны ногами наружу. Возьмите кружку Эсмарха и наполните ее водой температуры тела (НЕ горячей). Лейте воду на заднюю часть шеи, так, чтобы она стекала по позвоночнику. Через несколько минут ваше тело расслабится, после чего нужно быстро улечься в постель. Еще один способ расслабиться (а именно чувство полного расслабления повергает уставшего человека в сон) состоит в следующем: лягте в постели на спину и намеренно, целенаправленно пошлите пальцам на ногах приказ «Расслабьтесь!». Продолжайте делать это до тех пор, пока не почувствуете, что они действительно расслабились. Затем таким же образом расслабьте лодыжки, колени, основание позвоночника, спину, шею, руки и кисти рук. Как правило, людям не приходит-

ся выполнять это упражнение на расслабление до конца; они погружаются в глубокий, восстанавливающий сон уже на половине дела. Проснувшись и почувствовав себя отдохнувшим, не оставайтесь в постели, сколько бы времени не показывали часы. Встаньте и займитесь чем-нибудь интересным. Следите за тем, чтобы комната, в которой вы спите, всегда была хорошо проветрена; почти все люди, если только они не работают над этим специально, дышат во сне глубже, чем в состоянии бодрствования. Ни в коем случае не наедайтесь перед сном.

Испробовав этот метод стимулирования сна, вы непременно убедитесь в его эффективности; благодаря ему вы будете спать освежающим сном, сном, оказывающим поистине восстанавливающий эффект.

## Урок 20

# Живи в согласии с собой



**Учитель.** Если вас беспокоит ваше будущее, если вы не уверены в нем из-за стремительных и хаотичных перемен, постоянно происходящих в вашей жизни, то этот урок поможет вам найти себя и научит жить в мире с собой. Как только человек познает свою истинную сущность, он начинает существовать в гармонии с Жизнью — такой, какая она есть. И тогда он живет, наслаждаясь жизнью, живет и любит свою жизнь! Жизнь действительно восхитительна и великолепна — если только мы знаем, как жить. Попробуйте на несколько минут представить, что вам известен секрет, открывающий все закрытые двери кажущихся ограничений, и вы входите в новый мир, в котором есть только Жизнь и Свобода. Но если вы хотите попасть в этот истинный рай свободы разума, необходимо упорно тренироваться, чтобы научиться всегда, при любых обстоятельствах, выбирать правильный образ мышления.

**Ученик.** Вы имеете в виду, что в это царство могут войти только люди, сумевшие развить в себе различные умственные



способности путем теоретического и практического постижения истины?

**Учитель.** Именно это я и имела в виду, ведь, как мы уже говорили, мысль всегда созидательна. Только тот, кто понял ценность тренированной воли, яркого воображения и сильной интуиции и живет, используя их, может чувствовать себя в полной безопасности. Привычный образ мышления в полной мере определяет, как обстоят дела у человека в его реальной жизни. Так что если вы решили идти по этой дороге, ведущей к абсолютной свободе во всем, вам первым делом необходимо избавиться от ненужного багажа, состоящего из жалости к себе, нетерпимости, критцизма, страха, уныния, чувства превосходства над другими и других негативных и деструктивных жителей вашего ментального дома. Возьмите все это и сложите в прочный мешок, теперь накрепко завяжите его веревкой абсолютной решимости и выбросьте на свалку. Полейте этот никому не нужный мешок деструктивных и злых мыслей и чувств бензином и подожгите. Вот теперь вы действительно готовы отправиться в путь.

**Ученик.** У меня сложилось впечатление, что человек может достичь успеха на этом пути только в том случае, если разовьет в себе способность самоконтроля. Действительно ли это необходимо?

**Учитель.** Это жизненно необходимое условие. Какой бы правильной и мощной ни была истина в целом, всегда должен быть метод применения конкретного принципа к отдельному человеку. Самый лучший и верный метод сделать очевидным тот факт, что человек и Бог составляют единое целое и что Господь живет в каждом из нас и мыслит через

каждого из нас, заключается в том, чтобы целенаправленно культивировать самоконтроль, достигая тем самым спокойствия разума, неизменно сопутствующего этой способности. Чтобы использовать эту великую Силу в своих индивидуальных целях в повседневной жизни, вам нужно научиться удерживать мысль в ту же минуту, как только она начинает отклоняться в сторону сомнений, страхов, обвинений, критиканства и др. и направлять ее в туда, куда вы **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** хотите двигаться. Таким образом, вы вселите уверенность в свою душу и тело, а такая духовная, внутренняя уверенность и определенность означает уверенность и прочие и приятные ощущения в реальных делах.

**Ученик.** Из того, что вы говорите, я прихожу к выводу, что мне следует обратить серьезное внимание на свой характер и на способность самоконтроля. Я должна признать, что нетерпелива; я действительно нетерпима, но только с тем, кто этого заслуживает, — я выхожу из себя только с тем, кто явно не старается играть свою роль как следует.

**Учитель.** У меня не было и нет намерений обсуждать конкретно ваш характер и нрав. Но я совершенно убеждена в своей правоте, говоря, что каждый человек, который желает наслаждаться благом истинной свободы, **ОБЯЗАН** научиться тщательно и скрупулезно отбирать свои мысли, а это означает абсолютный контроль над ними и, соответственно, самоконтроль. Благодаря этому вы очень скоро обнаружите, что в вашей голове задерживаются только те мысли, которые вас восхищают, мысли, которые вам очень нравится принимать у себя в гостях. Грубые, ворчливые, эгоистичные, обвинительные, подозрительные, грязные

мысли, которые будут изо всех сил пытаться удобно устроиться в вашем ментальном государстве, должны вами беспощадно изгоняться. И наилучший способ достижения этой цели заключается в том, чтобы вложить все свои чувства в аффирмацию — любую, какая больше всего подходит вам в данный момент. Ухватите эту мысль и чувство и крепко удерживайте их до тех пор, пока все, что с ними не согласуется, не уйдет из вашей головы. А потом накрепко закройте дверь в разум и усилием воли отгоняйте от себя мысли, от которых только что избавились.

**Ученик.** Тогда, судя по всему, меня ждет нелегкая задача. Мне предстоит практически полностью изменить, перестроить привычные для меня мыслительные процессы.

**Учитель.** Это будет непросто. Но цель в данном случае стократно окупает все приложенные для ее достижения усилия, какими бы огромными и напряженными они ни казались. Если вы хотя бы в течение всего одной недели будете упорно придерживаться решения превратить свой разум в сознательный центр божественного действия, решения увидеть себя развивающейся, растущей и неуклонно приближающейся к своему идеалу, вы будете потрясены изменениями, происходящими в вас, и искренним интересом, который пробудится в вас ко всему вас окружающему. Вы также узнаете о себе множество замечательных вещей — таких, о которых раньше не имели ни малейшего представления. А все дело в том, что как только вы сконцентрируете внимание и намерения на Разумной Жизни внутри вас и попытаетесь воспроизвести ее в себе, начнете получать результаты, которые покажутся вам почти феноменальными, и начнете получать сразу. Старайтесь, чтобы ваше сознание

оставалось неизменно сфокусированным на том, что Дух Жизни начисто лишен страха и беспокойства, и скоро ваши чувства начнут соответствовать этому Духу. Просто попробуйте делать это, скажем, для начала в течение двух недель без перерыва, а по истечении этого срока спросите себя, хотелось бы вам снова вернуться в прежнее состояние.

**Ученик.** А можно ли «загипнотизировать» человека мыслями других людей о нем и тем самым помешать его прогрессу? Иногда мне кажется, что у меня намечается серьезный прогресс, как вдруг, совершенно внезапно и без видимых причин меня охватывает неконтролируемое чувство: «Да какой во всем этом смысл! Я похожа на лодку без руля, которая старается проложить себе путь, борясь с некой невидимой непреодолимой силой, и быстро плывет — в никуда». А это в лучшем случае приводит к отклонению от основного курса. Что, по-вашему, является причиной таких ситуаций?

**Учитель.** В самом начале своего вопроса вы очень правильно охарактеризовали это явление. Это действительно имеет отношение к гипнозу, но, как правило, это самогипноз, практически подсознательный, неосознанный, возникающий в силу старых привычек мышления, это результат того, что вы позволяете привлекать и удерживать свое внимание другим вопросам и вещам, помимо вашей главной цели. Ваши усилия контролировать свои мысли должны быть напряженными, постоянными и систематическими, недопустимы даже малейшие неконтролируемые моменты. Нерегулярные, судорожные усилия, какими бы мощными они ни были, никогда достаточно не продвинут вас к намеченной цели. И прежде чем вы двинетесь дальше и продолжите все глубже изучать мои уроки, прямо сейчас

решительно и бесповоротно настройте свой разум на то, что вы начинаете это движение, чтобы победить, и что вы готовы приложить ради этого самые серьезные и напряженные усилия. Мое личное средство для преодоления возможности возврата обратно в старое русло неправильного мышления — и уверяю вас, оно во всех ситуациях оказывалось мощнейшим и эффективнейшим, настоящей панацеей, хотите верьте, хотите нет, — заключается в том, что многие иронично называют «старомодным и устаревшим». Это, конечно, молитва «Отче наш». Каждый день повторяйте ее святые слова. Если вы еще не знаете ее наизусть, выучите, чтобы можно было читать ее в любом месте и в любое время, можно про себя. Пользуйтесь ею, повторяйте ее вдумчиво, медленно, с большой глубиной чувств, каждый раз, когда появляется малейший соблазн отклониться от правильного курса. Прочитав молитву, опять нарисуйте мысленную картину — представьте, почувствуйте себя человеком, который уже владеет всем, что хочет, поверьте в это, примите это как факт. Это именно то, что имел в виду Иисус, говоря «ищите да обряцете». Начав это делать, вы очень скоро обнаружите, что УЖЕ находитесь на пути к Свободе и Радости, и вам будет все легче и легче оставаться на столбовой дороге к Истине, не соблазняясь никакими обходными путями.

**Ученик.** Вот именно сейчас мне бы очень хотелось иметь больше денег. По сути, они мне просто необходимы. Так что же, если я в течение, скажем, полчаса, каждое утро и каждый вечер буду читать молитву «Отче наш», то смогу притянуть к себе деньги, будто из воздуха? Это кажется просто невероятным!

**Учитель.** Невероятно то, о чем вы спрашиваете! Вы совершенно не поняли истинного смысла того, о чем я говорила! По моему твердому убеждению, самая прекрасная формулировка Закона Жизни из всех когда-либо существовавших, это потрясающая формулировка Иисуса: «Ищите же ПЕРЕЖДЕ Царства Божия и правды (правды!) Его, и это все приложится вам» (От Матфея, 6:33). Но обратите, пожалуйста, внимание на то, что ПЕРЕЖДЕ вы должны искать Царства Божия; вы должны сделать все возможное, чтобы превратить свой разум в центр божественного действия; и эти усилия должны быть серьезными и искренними, предпринимаемыми именно с этой целью, а не вызванным каким-то иным, скрытым мотивом. Вот тогда «все приложится вам». Если вы постоянно, настойчиво и вдумчиво повторяете «Отче наш», с вами происходит следующее: благодаря постепенному, но неуклонному изменению вашего психологического настроения по мере вашего прогресса вы становитесь духовно все сильнее. Самоконтроль и самообладание, которые вы вырабатываете в себе, способствуют росту Божественной Мудрости и Красоты внутри вас. Следовательно, понятно, что весь внешний мир вокруг вас будет постоянно изменяться в соответствии с изменениями вашего внутреннего мира, ведь, как мы уже говорили, материализуется, принимает внешнюю форму та мысль, которая наиболее привычна для вас. Восхитительные перемены станут неотъемлемой частью вашего индивидуального мира. Ваши мысли и чувства начнут притягивать соответствующие формы, и вы почувствуете несравненно большую уверенность и решимость идти все дальше, дальше и дальше, к все большей радости и свободе.

## *Заключительное занятие*

# Осуществление заветных желаний



### Воображение и интуиция

**Учитель.** Сегодня мы обсудим ту великую, мощнейшую силу, которую называем воображением.

**Ученик.** Я хотела бы сразу спросить, что такое воображение. Я не раз слышала, как вы говорили о нем как о «духовном аэроплане» и о том, что «оно дает нам крылья». Но что же это такое — воображение?

**Учитель.** На этот вопрос вам четко не ответит ни один смертный. Ни одно научное исследование не выявило никаких рациональных указаний на какой-либо другой источник этой великой силы кроме Бога, или Духа. И ни одно из них не помогло определить, как далеко может увести человека его воображение. Воображение бесконечно. Это тайна тайн; с этой точки зрения его можно сравнить с электричеством. И все же мы точно знаем, что оно существует и что его

способность приносить пользу просто непостижима — если, конечно, его используют правильно, конструктивно. А для этого нам нужно выяснять, расследовать, в чем именно заключается его польза для нас. Каждый нормальный человек в той или иной степени обладает воображением, и, так же как волю, его можно тренировать и развивать. Если вы правильно поняли, что такое воображение, и правильно используете его, то скоро убедитесь, что оно способно творить настоящие чудеса.

**Ученик.** Но почему вы назвали его «духовным аэропланом»?

**Учитель.** Потому что воображение, при условии правильного применения, может, словно на крыльях, поднять человека над всеми ограничениями, над узкими, ограниченными взглядами на жизнь, и унести в безоблачное царство потрясающих перспектив. Оно может это сделать и делает. Воображение позволяет нам четко увидеть возможности своей жизни, которых мы до этого не были способны разглядеть. И тогда мы понимаем, для того чтобы достичь успеха, нужны решимость и серьезные усилия; мы также понимаем, что благодаря воображению можем постоянно черпать из источника бесконечных возможностей и Разумной Энергии. В ярком свете не поддающейся объяснению вспышки крылатое явление, которое мы называем воображением, четко показывает нам, где можно найти все богатства Жизни.

**Ученик.** А если представить, что человек чувствует себя слабым, бедным, неуверенным, что он знает: его идеи хороши, но понимает, что у него не хватит денег или здоровья, чтобы их реализовать. Чем может помочь воображение в такой ситуации?



**Учитель.** Оно покажет, что силы и средства можно найти внутри своего Божественного естества и что более тесное знакомство с силами Бога, изначально присутствующими в нас, и более частое и правильное их использование приведет к жизненному успеху любого человека.

**Ученик.** А может ли воображение поднять нас на огромные духовные высоты? Или речь идет прежде всего о материальном успехе?

**Учитель.** Иисус-назаретянин благодаря четкому пониманию и правильному применению силы своего воображения поднялся до величайших высот Христианства. Разве это не достижение духовных высот?

**Ученик.** А можно ли сказать, что это воображение открывает нам дверь в царство безграничного добра?

**Учитель.** Нет, это неверно. Это делает интуиция — качество души, которое первым выбирает идею из бесконечности и передает ее воображению. А воображение поднимает ее в нашем сознании до того уровня, на котором все не только возможно, но уже присутствует в виде духовных фактов. Вспомните о людях, которым удалось подняться над всеми мыслимыми и немыслимыми помехами и преградами и достичь величайшего успеха в своем деле. Возьмем, например, Луи Пастера. Этот ученый не обладал каким-то сверхъестественным интеллектом, и сил и денег у него было примерно столько же, сколько у обычного француза — в жизни он был скромным и малозаметным человеком. Его мыслительные инструменты от природы были не острее и не чувствительнее ваших. Однако эта странная, загадочная способность, которую мы называем воображением, проявлялась в нем с невероятной активностью; его воображение воспаряло

намного выше доступного ему весьма скудного исследовательского оборудования и инструментов и поднимало исследователя над всеми ограничениями и трудностями, перенося на новые уровни мудрости. Много раз он мучился сомнениями, но его воображение работало, и он делал все новые и новые научные открытия и благодаря своим открытиям нашел поистине волшебные лекарства и средства, которые и по сей день помогают человечеству бороться с болезнями, ранее уносившими миллионы жизней. По сути, Пастер был святым. Как и Парацельс. Современники говорили, что ему просто везет. Завистливые и ленивые люди всегда говорят так о тех, кому удается добиться в жизни большого успеха. Но снадобья и лекарства Парацельса были не результатом везения, они были результатом его яркого воображения и огромного трудолюбия. Иисус достиг столь тесного контакта с Господом благодаря правильному использованию своего богатого воображения, и благодаря этой же мистической силе он умел проникать в жизни других людей. Его успех можно объяснить его способностью видеть Бога (то есть Совершенство) в каждом человеке, с которым ему приходилось встречаться на своем пути, каким бы трагическим, одиноким, разочаровавшимся и порочным он ни казался. Признав, что Бог присутствует в каждом человеке, Иисус помогал и самим людям увидеть в себе Господа. И это было главным источником его великой силы!

**Ученик.** Так, значит, воображение — это настоящая динамо-машина, а не инструмент для банальных и бесполезных грез и фантазий?

**Учитель.** Несомненно. Каждый человек должен понять, что воображение действительно является динамо-машиной, способной бесконечно вырабатывать энергию. Каждый раз, когда у вас возникает в ней потребность, используйте ее во всю силу. Поняв этот факт и набравшись опыта в деле использования воображения, вы очень скоро поймете, что оно представляет собой самую мощную силу во всем арсенале вашего ментально-психологического оснащения. При условии правильного применения оно поднимет горящий в вас огонек к самым ярким звездам самых высоких небес. Одних только мечтаний и желаний недостаточно — это практически то же самое, что запустить двигатель аэроплана, а затем просто наблюдать, как крутится, крутится и крутится пропеллер. Вам нужно заправить свое воображение знаниями и целью. Вам необходимо определить свои ориентиры и твердо придерживаться выбранного курса. А риск и трудности только дадут вам новые возможности в деле использования воображения в этом путешествии к сияющим небесам — как говорится, через тернии к звездам.

**Ученик.** Все это звучит невероятно вдохновляющее и интересно. Но когда я оглядываюсь вокруг себя и вижу людей, добившихся в жизни большого успеха, которые имеют неизмеримо больше меня, это сбивает меня с толку. У меня лично нередко создается впечатление, что многие из них ничего не знают о Боге, и их это ничуть не беспокоит. Что вы скажете об этом?

**Учитель.** Я бы посоветовала вам интересоваться и заниматься только своими делами и начать работать над

собственным развитием; и я бы порекомендовала прекратить завидовать кому бы то ни было на свете.

**Ученик.** Да нет, я вовсе никому не завидую! Я просто не понимаю.

**Учитель.** Думаю, вам очень поможет, если вы постараетесь избавиться от никому не нужного чувства жалости к себе. Встретив на своем жизненном пути человека, который преуспел больше вашего, попробуйте поставить себя на его место. Подойдите к этому делу конструктивно. Проанализируйте тактические приемы, которые он использует, каковы его вкусы, насколько богато его воображение, насколько он трудолюбив. А потом спросите себя, не стали бы вы продвигаться по пути жизненного успеха быстрее и эффективнее, если бы и вы использовали те средства, какие использует он, с той же активностью и пользой.

**Ученик.** А как мне узнать, каким образом другой человек добился успеха? И чувство жалости к себе испытываю, вовсе не осознавая этого. Как я могу сделать так, чтобы видеть себя как бы со стороны, как меня видят другие?

**Учитель.** Вам очень поможет, если вы «включите» свое воображение без каких-либо оправданий и отговорок. Воображение покажет вам вашу истинную сущность — если только вы будете достаточно смелы, чтобы конструктивно воспользоваться им и всецело ему доверять. И кроме того, всегда прислушивайтесь к своей интуиции — позвольте и ей помочь вам научиться жить и любить жизнь.

Как сделать так, чтобы у вас были дети,  
дом, муж или жена, если вы хотите  
всего этого

**Ученик.** У меня создалось впечатление, что многие мои женатые и замужние друзья и подруги были бы идеально счастливы, если бы у них были дети. И кажется довольно странным, что они не могут их иметь.

**Учитель.** Нет, в этом нет ничего странного. Все по Закону. «Принцип не управляется прецедентом». Дети — результат осознанного либо подсознательного знания и понимания этого Закона и умения жить в соответствии с ним; они знаменуют собой рождение принципиально новых идей, чего-то отличного от нас. Каждый ребенок есть новая идея, новая форма, в которой проявляет себя Жизнь. Выработайте привычку развивать новые идеи, и вы увидите, что эти идеи принимают форму детей. Не стоит беспокоиться о конкретной сути новой идеи до тех пор, пока вы полностью ее не разовьете. Затем нарисуйте в своем воображении столько детей, сколько вам хотелось бы иметь. А когда вы будете готовы родить новую идею в конкретной форме (ребенка), я предложу вам помощь хорошего практикующего специалиста по ментальным (духовным) наукам, в том числе и в часы рождения. При правильном понимании рождение ребенка становится таким же естественным процессом, как обретение формы духовной идеей.

**Ученик.** Все это звучит чрезвычайно интересно и в высшей степени убедительно — пока я беседую с вами. Однако, рискуя, что вы решите, что мой мозг похож на сито,

все же попрошу вас описать все три компонента обсуждаемого нами желания — муж, дом, дети — по отдельности, четко и кратко.

**Учитель.** С удовольствием. Идея концентрации вполне целесообразна, и я представлю вам эти компоненты именно в том порядке, в каком вы их назвали. Но начнем с того, что попробуем определить, что именно означает для вас слово муж? Какие качества и характеристики вы хотели бы видеть в своем супруге? Какими должны быть его нрав и манеры, чтобы они максимально гармонировали с вашими? Это первые шаги на данном пути.

**Ученик.** Для меня муж символизирует конкретные характеристики, которые я хотела бы притянуть к себе из мужского принципа Жизни — тип мужчины, который меня восхищает. Его основными характерными особенностями являются понимание и любовь. Я уверена, что, если эти два качества будут в достатке представлены в нас обоих, моему браку просто гарантирован успех.

**Учитель.** Если и муж, и жена полны понимания и любви, они непременно будут счастливы. Существует один весьма надежный способ привлечения мужа такого типа, и он заключается в том, чтобы упорно развивать любовь и понимание в себе самой. Это великая истина: ПОДОБНОЕ ПРИТЯГИВАЕТ ПОДОБНОЕ! Так что для начала хорошенько продумайте, какого типа мужчина будет с вами счастлив.

**Ученик.** А я думала, что мне следует думать о качествах, которыми должен обладать мой муж, чтобы сделать меня счастливой.

**Учитель.** Подобный подход поможет развить только эгоистичность и желание во всем и всегда ставить себя во

главу угла. Но есть и другой путь, и он имеет огромную притягивающую силу. Определив тип мужчины, который, как вы чувствуете, будет счастлив с вами, выберите для себя время — лучше всего ранним утром — и, читая и размышляя, старайтесь погрузиться в то качество Жизни, которое вы хотели бы привлечь, а потом всеми силами удерживайте это чувство. В этом и состоит реальная польза удержания мысли и чувства в определенном состоянии — это похоже на то, как мы, желая зажечь свет, втыкаем вилку в розетку. Постоянно выдергивая вилку, вы вряд ли дождетесь света. А секрет тут прост: в мыслях и чувствах НАЛАДЬТЕ контакт с идеей и ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ее, сохраняя при этом счастливый настрой и искреннюю надежду на исполнение своего сокровенного желания. Хотя, должна признать, способность крепко и долго удерживать идею приходит только в результате тренировки и укрепления силы воли.

**Ученик.** Мне представляется, сила воображения вообще не работает, если мысленные картинки не удерживаются в разуме. Права ли я?

**Учитель.** Вы абсолютно правы. Их необходимо удерживать — опять же как в случае с электрическим светом, ведь, чтобы воспользоваться таким благом, как искусственное освещение, необходим постоянный контакт с источником электрического тока. Только в этом случае магнит ваших мыслей и чувств будет притягивать к вам из всей Вселенной такие качества, как Любовь, Понимание, Защита, Обеспечение, муж, дети — все, что вы нарисовали в своем воображении.

**Ученик.** Тогда это похоже на почтовую марку: она имеет ценность только в том случае, если ее можно приклеить

к конверту. А права ли я, считая, что я ИМЕЮ то, что я ПРИТЯГИВАЮ? Это ли имел в виду Иисус, говоря: «Ибо, кто имеет, тому и приумножится; а кто не имеет, у того отнимется и то, что имеет» (От Матфея, 13:12)? Если в моих мыслях и чувствах ЕСТЬ муж с конкретными качествами, если я мысленно нарисовала его, то у меня уже есть такой муж — и он НЕПРЕМЕННО появится в форме реального человека. Ведь это, по сути, и значит, что мне приумножится? Как же медленно я расту. Сначала я хотела, чтобы мой муж меня понимал; теперь я вижу, что он и ЕСТЬ понимание.

**Учитель.** Вот именно. Любая мыслимая вещь, которую только может пожелать человеческий разум и сердце, УЖЕ существует, как электричество, которое было и есть всегда. Как только человек понимает это и настраивает это желание на соответствующее качество Жизни, «ток» начинает двигаться в нужном направлении. И вот тогда этому человеку действительно приумножится — благодаря постоянному признанию факта, что все, что он может захотеть, у него уже есть.

**Ученик.** А если кто-то хочет нескольких детей, процесс будет таким же?

**Учитель.** Да, в сущности, совершенно таким же. Если мы желаем проявить свои новые идеи Жизни в форме детей, нам нужно сделать так, чтобы об этом желании узнал Господь — Великая, Вечная, Формирующая, Чувствительная, Созидательная Разумная Сила. Поскольку эта Сила Творческая и Поддающаяся влиянию, она непременно проявит себя в конкретной задуманной вами форме, в ваших детях.



**Ученик.** А с чего надо начинать — с каких мыслей и чувств?

**Учитель.** Во-первых, будем исходить из того, что ваше желание иметь детей идеально сочетается с Божественным Планом обеспечивать постоянный и последовательный прогресс рода человеческого. Так что, решив дать жизнь новому человеческому существу, вы должны понимать, что являетесь средством, каналом, через который Творящий Принцип Разумной, Прекрасной, Идеальной Жизни сможет еще раз воспроизвести себя в новой форме. Потом, читая хорошие статьи или книги либо повторяя аффирмацию, которая более всего пришлась вам по душе, вы настраиваете свои мысли и чувства на самый высокий темп вибрации. Оставайтесь с этой мыслью и чувством до тех пор, пока не будете уверены, что НАЛАДИЛИ контакт с Божественным Разумом — так же как вы уверены в том, что, воткнув вилку в розетку, зажжете свет. Во втором случае вы знаете, что контакт ЕСТЬ, просто потому, что комната залита ярким светом. А в первом случае вы поймете, что контакт НАЛАЖЕН потому, что все ваше естество, все ваши чувства будут заполнены уверенностью и ощущением защищенности Божьей Любовью и Силой, ведь это они проявляют себя через вас.

**Ученик.** Мне кажется, что человек должен постоянно удерживать в своем разуме мысль о рождении идеальных идей относительно каждого действия и каждого поступка.

**Учитель.** Иисус сказал: «Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение» (От Матфея, 26:40). Вы чувствуете по отношению к Богу (Жизни) то же самое, что ваши дети чувствуют по отношению к вам. Если вы повинуетесь Законам

Жизни, потому что любите Отца своего (Жизнь), ваши дети будут поступать так же.

**Ученик.** А это обязательно — чтобы детей хотели оба супруга, и будущий отец и мать? Должны ли они размышлять об этом вместе? Должны ли они обсуждать друг с другом, какие надежды они возлагают на будущего ребенка?

**Учитель.** Если ребенка хотят и отец и мать, эта новая идея будет более приближенной к идеалу Божьей идеей. Но им вовсе необязательно вместе думать и говорить об этом. По сути, я лично вообще предпочитаю предаваться раздумьям и размышлениям в одиночестве. И мне кажется, что чем меньше человек обсуждает свое желание с кем-то другим, тем быстрее и полнее оно исполнится. Если человек часто говорит о своем желании, он обычно ссылается на него как на событие, которое произойдет в будущем, и очень редко обсуждает его как **ФАКТ НАСТОЯЩЕГО ВРЕМЕНИ**; и из-за этой привычки смотреть на желание как на будущее событие, как на что-то, что «будет», а не на то, что уже **ЕСТЬ**, его исполнение откладывается на неопределенное время.

**Ученик.** Получается, существует конкретный метод, используя который, человек может обогатить свою жизнь детьми. Прежде всего нужно выучить и всесторонне обдумать фундаментальный Закон Жизни и понять, что он в числе всего прочего предусматривает воплощение высочайших идеалов и величайших идей в форме человеческого существа. Человек есть высочайший идеал Господа, а дети человеческие — идеи Единого Величайшего Созидательного Источника всего сущего в конкретизированном выражении. Права ли я, считая, что наши дети являются результатом

идей Бога — идей, которые исполняют наши самые сокровенные желания?

**Учитель.** Вы все правильно поняли. Постарайтесь действительно понять и почувствовать, что Бог, Жизнь, Любовь, Мудрость через вас дают рождение конкретной новой идее. Посейте эту идею, это семя мысли, в почву вашего индивидуального подсознательного разума. Задействовав таким образом подсознательное качество своего индивидуального разума, вы выполняете свою часть работы, позволяя Творческой Энергии Вселенной безгранично действовать в вас и через вас. В результате вы становитесь мостом между двумя крайними точками на шкале Природы: той, где находится сокровенный Дух Созидания, и той, в которой в конкретной внешней форме воплощается ваш ребенок. Ваше объективное качество мыслительной способности позволяет вам создать в воображении своего идеального ребенка, а потом передает эту мысль и картину творческой силе вашего индивидуального подсознательного разума, которая, в свою очередь, трансформирует это семя мысли во ВСЕОБЪЕМЛЮЩУЮ растущую силу Жизни, объединяя две крайние точки на континууме Природы. Семя вашей мысли будет расти и расти и в результате воплотится в идеальной внешней форме точно так же, как посаженное по всем правилам зерно пшеницы.

**Ученик.** Благодаря яркому образу семени мысли мне стала намного понятнее идея моего индивидуального подсознательного разума как моста между мной и безграничным морем Жизни.

**Учитель.** Помните и о том, что, бросая в землю зерно пшеницы, первым делом нужно убедиться, что почва и климат подходят для выращивания этой культуры.

**Ученик.** Означает ли это, что чтобы понять, подходящего ли я типа женщина, чтобы иметь детей, мне необходимо оценить свой характер и физическое состояние?

**Учитель.** Вы абсолютно правы. Знать эти вещи чрезвычайно важно. Выяснив, что вы для этого подходите и что вы и ваш муж уверены в том, что вы оба хотите воплотить свой величайший идеал Любви в ребенке, можете идти дальше. Помните, что семя, которое вы сажаете, изначально обладает всеми жизненными силами, всей жизненной сутью, необходимыми для того, чтобы оно выросло до идеального внешнего воплощения, идеального ребенка. Каждый родитель, или будущий родитель, конечно же, должен быть *посвященным* родителем и делать все, что в его силах, чтобы родить, взлелеять, вскормить самого прекрасного ребенка на свете. Тем, у кого уже есть дети или кто только хочет стать родителями, очень поможет, если они максимально полно ознакомятся с научными аспектами отцовства и материнства. Это можно сделать различными способами: читая написанные признанными специалистами хорошие книги на эту тему, посещая специализированные популярные курсы, которые сегодня постоянно предлагают почти все крупные университеты и другие муниципальные и государственные организации; правильно будет также воспользоваться консультационной помощью наилучших врачей и заручиться их поддержкой в будущем, уже после рождения ребенка.

## Жизнь, Любовь, Красота

**Учитель.** В своих потрясающих книгах судья Трoвaрд часто подчеркивает, что Дух Жизни является также Духом Любви и Красоты и что там, где есть один из них, непременно присутствует и другой. Там, где есть Жизнь, есть и Любовь. А где Жизнь и Любовь, там обязательно будет и Красота.

**Ученик.** А не могли бы вы привести пример, чтобы сделать эту идею более понятной?

**Учитель.** Конечно. Как известно, люди любят искусство и ценят его. А древние греки на протяжении многих веков считались непревзойденными мастерами в самых разных видах искусства. Даже сегодня многие их произведения непревзойденны. Я в полной мере осознала этот факт благодаря одному случаю, произошедшему в нашем доме на Эспланад-авеню, в городе Редондо-Бич, штат Калифорния. Как-то раз к нам заглянул один джентльмен, друг мистера Смита (Уорта Смита, моего мужа), который, как и сам мистер Смит, много лет занимается исследованиями и изучением всего связанного с Великой пирамидой. Он принес замечательную книгу и показал нам множество прекрасных иллюстраций, на которых были изображены изысканные греческие вазы. Рядом с каждой фотографией находился рисунок вазы, отражающий ее базовые геометрические формы. Из всех идеалов симметрии, которые я видела в своей жизни, или, по крайней мере, надеюсь, что видела, эти рисунки-чертежи были самыми красивыми и совершенными; в них не было ни малейшего изъяна. Каждый

из них был истинным образцом гармонии, это было нечто достойное восхищения. Казалось, рисунки наполнены прекрасной музыкой. Каждая ваза была выражением Бога и Его законов Жизни, Любви, Красоты и Гармонии, в совершенстве переданных художниками. В каждой вазе ЖИЛИ Его Любовь, Красота и Гармония. Благодаря их поклонению Красоте и осознанию того факта, что ее Источником был Отец Небесный, древнегреческие художники, создавая формы своих произведений, смогли постичь Красоту разумом. Было понятно, что сначала они создавали формы ваз в чертежах — так, как было изображено на рисунках в книге, применяя правила геометрии и достигнув в этом деле наивысшего мастерства. А потом, имея перед глазами эту модель, они творили, создавая образцы идеальной Гармонии, прославляя тем самым землю и любя ее, потому что там, где есть идеальная Гармония, непременно есть Любовь.

**Ученик.** Но ведь не каждый человек имеет способности создавать такие шедевры; ведь, как известно, далеко не у всех есть талант к искусству. Верно?

**Учитель.** Тот или иной талант есть у каждого человека. К сожалению, многие люди этого не понимают и ничего не делают, чтобы найти и развить свой талант. Но даже учитывая этот печальный факт, каждый думающий человек может вложить в любую выполняемую им работу Дух Жизни, Красоты, Любви и Гармонии — ЕСЛИ только он пожелает этого и проявит волю. Например, для некоторых домохозяек ведение домашнего хозяйства и воспитание детей превращается в тяжелый и монотонный труд, поскольку они не способны разглядеть в этих делах их поистине божественную

природу. Но есть матери семейств, которые вкладывают в те же обязанности Любовь, Красоту, Гармонию, порядок и Радость и достигают в этих делах настоящего триумфа. Тут все дело в духовном осознании своей божественной сути, которая присутствует в человеке изначально или приобретается путем обучения.

**Ученик.** А не могли бы вы привести цитату из Библии, которая проиллюстрировала бы, что осознание нами своей божественной сути является первопричиной счастья и блаженства?

**Учитель.** С радостью. Внимательно прочитайте и обдумайте Евангелие от Матфея, главу 13, стих 12. Иисус произнес эти золотые слова, чтобы научить людей, что все в мире притягивает себе подобное, неизменно и неустанно. В этом стихе сформулирован закон притяжения во всей его красоте и силе, в том числе такая его составляющая, как непоколебимая вера, благодаря которой — а также разуму, пусть даже и несовершенному, — человек духовен. Его неискоренимая вера служит бесконечно мощным магнитом, притягивающим к нему счастливое воплощение его желаний в конкретной форме, в форме физической реальности, при условии, конечно, что он с уверенностью и радостью РАБОТАЕТ ради воплощения идей, дарованных ему Отцом через интуицию, усердно проходя все этапы и двигаясь к своей сияющей цели.

Теперь давайте процитируем сам стих, о котором идет речь, а потом разберем его «по косточкам», удалив с него весь туман «таинственности», который, по мнению многих, окутывает эти строки. К сожалению, для многих людей

этот стих остается загадкой на всю жизнь, просто потому что они не проявляют достаточного интереса для поиска ее решений. Стих звучит так: «Ибо, кто ИМЕЕТ, тому дано будет и приумножится, а кто НЕ имеет, у того отнимется и то, что имеет».

Главный вопрос заключается в следующем: «Ибо, кто имеет...» — что имеет? Относится ли это к тем, у кого много денег или имущества или каких-то еще земных благ? Нет, хотя человек, имеющий то, о чем идет речь в стихе, обязательно достигает в жизни надежной, долгосрочной финансовой независимости. Это относится только к тем, «кто имеет» ОСОЗНАНИЕ Отца Небесного внутри себя, кто имеет это возвышенное понимание как неизменное, непоколебимое убеждение, кто свято верит в Него и активно претворяет во всех своих делах, какими бы они ни были, идеи Жизни, Любви, Красоты и Гармонии, идущие к нему от Отца Непрерывным потоком. Вот кому будет ДАНО ВСЕ, что он пожелает, и даже больше. Но человек, который «не имеет» этого высокого понимания, подвергается всем бедам, нужде и прочим негармоничным состояниям, какие только возможны в жизненных условиях и обстоятельствах, и даже может лишиться того, что приобрел привычным трудом... ибо он постоянно осознает, что находится, или со временем окажется, цитируя Троварда, «под железной пятой судьбы, от которой не убежать», и пребывает в слезах и печали, не зная, что «вечный Бог, наш покровитель, всегда готов защитить нас от всех бед и несчастий».

**Ученик.** А можно ли сделать так, чтобы поток Любви, Красоты и Гармонии проистекал из одного человека, например доктора, и втекал и протекал через другого так,



чтобы этот другой человек испытал духовный подъем и получил соответствующие блага?

**Учитель.** Да, и сделать это довольно просто. В этом и заключается миссия врача, целителя, ведь именно этим он занимается по многу часов в день. Я хорошо помню один случай, произошедший не так давно в Денвере, в прекрасном доме одной моей близкой подруги и ученицы. Мы сидели с ней в ее уютной и красивой гостиной, я правой рукой держала ее за левую, замыкая тем самым цепь, очень напоминающую электрическую: положительный полюс подключен к отрицательному. Я мысленно наладила контакт с Любовью, Красотой и Гармонией, коими является Дух. Качества Универсального Духа Жизни втекали в меня, через меня в мою подругу, а через нее обратно в Универсальный Вселенский Дух. Мы поддерживали этот контакт в течение нескольких минут, и обе чувствовали поток невероятной силы, мощными волнами протекающий через нас. Моя подруга позволила мне, рассказывая об этом опыте, называть ее имя. Так вот, ее зовут Грэйс Н. Норткатт, и именно благодаря ее щедрости увидела свет книга, которую вы сейчас держите в руках.

**Ученик.** Значит, это правда, что если у человека входит в привычку осознанно признавать Господа — каждый день, каждый час и даже каждую минуту, — и жить соответственно, то хорошие результаты и успех ему обеспечены?

**Учитель.** Разумеется, и чем более привычным это для вас становится, тем лучше результаты! Согласитесь, что, применяя законы электричества, мы можем быть абсолютно уверены, что получим результаты, соответствующие только этим законам. Было бы глупо применять набор законов

созидания к какой-то проблеме и ожидать результатов, соответствующих другому кодексу законов. Так что если мы, благодаря освященным и сконцентрированным мыслям, приводим в действие законы Гармонии, то в нас, через нас и наши дела и поступки может проявиться только Гармония!

И тут я опять предлагаю вам золотой ключик, которым можно отпереть любую дверь ограничений и зависимости и который никогда не разочарует вас, если вы будете использовать его мудро. Именно об этом идет речь в стихе 12 главы 13 Евангелия от Матфея.

**Ученик.** А как же его получить? Какую цену придется заплатить человеку, чтобы этот ключ попал в его руки?

**Учитель.** О цене за это мы узнаем из главы 15 святого благовествования от Иоанна, в которой Иисус говорит: «ПРЕБУДЬТЕ ВО МНЕ!» Следуя этому завету, вы наладите принципиально новые взаимоотношения с Отцом своим и с вашим окружением, и это откроет вам множество новых возможностей, о которых вы раньше не могли и мечтать. Все это придет к вам в соответствии с четким порядком законов созидания, которые вступят в силу и начнут действовать в результате вашего нового психологического настроя. Мысль — это энергия, посредством которой вводится в действие закон притяжения. Именно мыслью мы питаем и поддерживаем поток сока жизни, который течет от ствола к ветвям. И слова, сказанные Иисусом в стихе 13: 12 от Матфея, настолько важны, что Он повторяет их еще не раз, в несколько иной формулировке, но они всегда доносят до нас все тот же великий закон.

**Ученик.** А не могли бы предложить нам набор кратких аффирмаций для повседневного использования? Мне кажется, нам было бы намного проще поддерживать нужный мысленный настрой, если бы у нас перед глазами всегда был четкий список.

**Учитель.** Для начала я дам вам две аффирмации, которые, как я могу подтвердить лично, являются весьма эффективными и мощными, если применять их постоянно, вкладывая в них большое чувство.

1. Отец мой, благодарю Тебя за осознанное знание того, что все добро и благо приходит ко мне только от Тебя и что я больше не считаю человека источником всего, что есть у меня!
2. Господь ЕСТЬ мой вечный ресурс, и деньги льются на меня стремительным и мощным потоком по милости Божьей и праведными путями, щедро обеспечивая меня всем, что мне нужно, и даже с запасом!

Кроме того, вам будет чрезвычайно полезно как можно внимательнее изучить три библейских стиха: от Марка, 5:36 и 9:23, и от Иоанна, 20:29.

И наконец, буду рада предложить вам отличную программу для ежедневного использования, которую в свое время дал мне сам Тровард. Я постоянно пользуюсь ею вот уже тридцать пять лет и могу сказать, что это действительно очень мощная поддержка. Вот эта программа:

В понедельник... следите за своими словами!

Во вторник... следите за своими чувствами!

*Часть II. Как осуществлять свои желания и научиться жить любя*

---

В среду... следите за своими поступками!

В четверг... следите за тем, что вы получаете!

В пятницу... следите за тем, что вы отдаете!

В субботу... ищите Дух Любви и Жизни в каждом человеке и в каждой вещи!

В воскресенье... да пребудет с вами молитва «Отче наш» — везде и всегда!

## *Об авторах*

Доктор *Джо Витале* — звезда фильма «Секрет» и президент компаний *Hypnotic Marketing Inc.* и *Frontier Nutritional Reseach Inc.*, расположенных в городе Остин, штат Техас. Джо Витале написал слишком много книг, чтобы их можно было здесь все перечислить. Его перу принадлежат бестселлеры «Секрет притяжения. Как получить то, что ты действительно хочешь», «Руководство к жизни, которое вам забыли выдать при рождении», а также аудиопрограмма «The Power of Outrageous Marketing».

Среди лучших его книг можно назвать «Жизнь без ограничений», «E-код» («The E-Code»), «Встречай и богатей!» («Meet and Grow Rich»), «Каждую минуту рождается новый покупатель» («There's A Customer Born Every Minute»), «Идеи на миллион долларов от Брюса Бартона — основателя крупнейшего мирового рекламного агентства *BBDO*», «Гипнотические рекламные тексты», «Как быстро заработать деньги в Интернет» и «Как ввести покупателя в транс».

Его основной сайт [www.mrfire.com](http://www.mrfire.com).

*Женевьев Беренд* была единственной ученицей судьи Троварда; она совершенно по-новому и в высшей степени доступно изложила основы *духовной науки* Троварда, описав конкретные методики воплощения идеалов и исполнения желаний, которым научил ее великий наставник.

Мудрецы всех времен и народов были единокорны, провозглашая величайшую из истин: в каждом человеке есть источник мудрости и силы, с которым мы связываемся посредством своей МЫСЛИ. А есть и еще БОЛЕЕ Великая Сущность, которая способна наставлять нас и направлять на правильный путь, и которая может помочь нам решить самые неприятные проблемы.

И те из нас, кто научился впускать эту Великую Сущность в душу, очень скоро становятся свидетелями ее проявлений в собственной жизни — в виде радости, здоровья и успеха...



Джо **Витале**

Женевьев **Беренд**

**Осуществление желаний**

21 волшебный урок для полной и счастливой жизни

Ответственный редактор *Наталья Шульпина*

Литературный редактор *Наталья Андрияш*

Дизайн обложки *Никита Биржаков*

Макет и верстка *Ирина Серета*

Корректор *Светлана Мергасова*

Подписано в печать 13.04.2012. Формат 60x84/16

Бумага офсетная. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 15,87. Тираж 3000 экз. Заказ №

ООО «Манн, Иванов и Фербер»

[www.mann-ivanov-ferber.ru](http://www.mann-ivanov-ferber.ru)

[ivanov@mann-ivanov-ferber.ru](mailto:ivanov@mann-ivanov-ferber.ru)

ISBN 978-5-91657-459-3



Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами

в ОАО «Типография «Новости»»

105005, Москва, ул. Фридриха Энгельса, 46